



# 粉嶺官立中學 學校通訊

2010 至 2011 年度第二期

出版日期：2011 年 1 月

校址：粉嶺一鳴路 27 號 電話：2677 6778 傳真：2677 6588 電郵：fgss@edb.gov.hk 網址：www.fgss.edu.hk

## 本期要目

- |               |         |
|---------------|---------|
| 1. 校務消息       | 頁 1-5   |
| 2. 學與教        | 頁 5-7   |
| 3. 訓導組        | 頁 8     |
| 4. 輔導組及學校社工   | 頁 8-10  |
| 5. 牧護組        | 頁 10-11 |
| 6. 升學及就業輔導組   | 頁 11    |
| 7. 德育及公民教育組   | 頁 11-12 |
| 8. 健康與性教育組    | 頁 12    |
| 9. 環境教育組      | 頁 12-13 |
| 10. 學生支援組     | 頁 13    |
| 11. 家長教師會     | 頁 13-14 |
| 12. 校友會       | 頁 14    |
| 13. 學生會       | 頁 14    |
| 14. 聯課活動及社會服務 | 頁 15-17 |

剪裁合適篇章設計工作紙，或要求學生剪報寫生字和感想；③學拼音—自製教材，由字母A至Z開始糾正學生發音，上課時教師朗讀，同學標記生字字母，認識發音及學生字；④讀圖書—因應學生水平調適進度，設計課前課後工作紙，教學生生字和分析故事情節；⑤小遊戲—透過拼圖、「天氣熊」、街訪外國人等活動，增加課堂趣味及鼓勵學生多說英語。

## 一、校務消息

### 明報推薦本校老師 教好英語的方法

本校英文科老師日前接受明報專訪，暢談幫助學生學好英語的心得，有關報導於 12 月 29 日在明報教育版刊出。

#### 「不止備課好就足夠」

本校英文科科主任趙春麗老師在粉嶺官中任教 15 年，認為要教好學生「不止備課好就足夠」，還要按學生情況引入更多教學活動，提升興趣。她說：「學校的學生也很上進，只是他們較少接觸社區，欠缺學習途徑。」於是著手「教學改革」，與科組內的老師鑽研適合學生的教學法。

#### 五種方法教好英語

老師構思了「五招」培養學生學習英語的信心，包括：①看電影—選不同題材電影，中途停播，教授相關英語，如角色對白解讀等，並一起完成工作紙；②閱報—因應程度訂閱不同報章，

#### 四名老師專責策劃英語學習教材

學校透過教育局提升英語水平計劃，獲資助 280 萬資助不同英語活動，可讓 4 名教師專責策劃英語學習教材，為學生「補底」和提升興趣。與趙老師合作設計英語活動的鍾翎老師坦言部分教科書對學生程度太深，有必要制定額外教材和活動協助學生，而校方容許抽調教師專責制定教材，可令教師之間有更多時間討論和編制工作紙，讓全校師生共享資源。負責高中英文科的林燕華老師亦認為成立合作小組後可產生「集體備課」功能，令教師有更



明報教育版專訪本校英語教師

多時間交流教學心得，笑言大家默契十足，會互相扶持。

### 感激老師不嫌棄，跨境學生重拾英語信心

每天要花逾 3 小時來回從深圳到粉嶺官中上學的吳嘉欣憶述，9 月初到校時對英語課感陌生，擔心難適應新校園生活，但感激老師沒嫌她起步慢，讓她與同學一起從遊戲中學英語，有信心將來對英文可應付自如。嘉欣感謝老師引入很多不同活動：「讓我們閱報、看電影，亦會注重口語，上課開心多了。」與嘉欣同班的梁君婷同學亦笑言，以前遇到外國人不敢多說話，但老師著重培養他們的自信心，她現在明白只要肯努力，自己也可說流利英語。

## 跨境家訪暨家長聚會

### 跨越界限顯關愛



家訪隊跟受訪家庭拍照留念

近年每天從國內過境到我校上學的學生不斷增加，為瞭解他們面對的問題，使他們獲得更適切的照顧，校方乃於 2010 年 11 月 20 日(星期六)舉辦跨境家訪暨家長聚會活動。

家訪活動反應熱烈，多個家庭樂意接待，惜時間所限，未能一一拜訪。當天早上，由林家耀校長領軍，兩位副校長林錦成及徐石鳳儀，連同牧護組江少華、楊佩鳳及郭慧心老師在羅湖口岸會合，同行的還有家長教師會主席鄧鳳鑾、執委簡麗貞、徐玉芳及陳淑媚女士，他們都積極回響，要趁機加深中港家長的聯繫，把家校合作的訊息帶到深圳的家長。

家訪隊探訪了兩個住在布吉的家庭，雖來去匆匆，但兩家庭都熱情款待，彼此在摯誠的氣氛下進行各方面的交流，大大加強彼此的聯繫和瞭解。

### 積極溝通增瞭解

當天下午，本校蒙深圳中學借出報告廳舉辦家長聚會，實在榮幸。多位家長應約赴會，更有父母同來的，家長教師會的吳明昭老師、普通話科的劉立新和林彩儀老師也來了，場面熱鬧非常。聚會先由林校長講解香港課程的特色、新高中學制的發展、學生多元化的聯課活動及本校近年的發展概況等，其後是家長提問及家校交流時間，大家在愉快的氣氛下暢談學生的學習情況及學校的支援措施等。內地家長都認為是次活動令他們加深對學校的瞭解，並感謝校長、老師們對跨境同學的關愛。



家訪隊受到熱情款待，大家圍桌暢談



在深圳中學報告廳內，  
校長、老師跟家長分組交流，氣氛坦誠融洽

2A 學生梁穎：— 家訪當天我的心情既興奮又緊張，當校長、老師來到我家說要參觀我的睡房時尤其擔心，但聽到副校長讚賞房間整齊清潔時，心裡又非常開心。媽媽今年沒有參加學校十月份的家長活動，所以當校長和老師踏進我們家門時，她就急不及待拉著老師問過不停，希望多瞭解我在學校的表現。校長老師也關注我上學路途遙遠的問題，當他們知道我家附近的地鐵半年後通車，舟車時間會大減時，他們似乎比我還要興奮，我實在感謝他們的關心。

2B 學生鍾葦興：— 11月20日下午，我們學校的校長和老師在深圳中學舉行家長聚會，許多跨境同學的家長都來參加。校長向我們介紹學校的運作、特色和豐富的課外活動，介紹過後便是家長、老師交流時間，每當有家長提出問題，校長都耐心解答。這次會面使我感受到學校對我們的關懷，亦令家長更瞭解香港教育的特色。

## 第十八屆畢業典禮暨頒獎典禮

粉嶺官立中學第十八屆畢業暨頒獎典禮已於2010年12月7日下午舉行，主禮嘉賓蔡宗輝先生是資深社會工作者，從事青年輔導工作多年，乃本校學校管理委員會的委員。當日眾多教育界先進、友校校長、副校長、家長及校友等蒞臨觀禮，四位前任校長更應邀回到粉官大家庭，與畢業學生及得獎同學共聚一堂，氣氛熱烈而溫馨。

蔡先生在致訓詞時勉勵同學要努力建立人生的「四桶金」：(1)建立個人的良好信譽；(2)善用時間，將時間用在學習知識和充實自我上；(3)要有人生夢想，並時刻朝夢想不斷奮鬥；(4)要有堅毅的信心。蔡先生指出以上四桶金不必靠家傳或祖先蔭庇，只要肯努力，任何人都可以擁有，而一旦擁有這四桶金，就可以開創璀璨而有意義的人生！蔡先生的訓勉觸動了席上各畢業同學的心，對他們啟發良多，且終身受用。

林家耀校長作校務報告時指出本校同學去年公開考試的成績有明顯進步，中七同學在14個公開考試的主要科目中，12科的合格率均較去年高，整體合格率亦較去年上升11%，其中通識科合格率为83.4%，歷史科合格率更達100%，均高於全港水平。香港中學會考方面，中、英、數三主要科的合格率和增值數據都進步，各學科中表現最出色的是旅遊與旅遊業科，合格率达90%，

遠高於全港平均的 48.9%，成績令人鼓舞。又去年本校致力擴闊學生的學習經歷，善用社區資源，讓學生多參加校外活動及比賽以開闊視野。學生都不負期望，在多項體育比賽中獲彪炳佳績，參加校際朗誦、音樂及舞蹈節比賽也獲獎不少，其他如徵文、戲劇、設計、創作等校外比賽，都有令人滿意的成績。校方亦鼓勵同學參加交流活動，去年兩位高中同學參與「青年專列直通上海世博」交流營，9 位中六同學由老師帶領參加「薪火相傳：情繫巴蜀」國民教育交流計劃，遠赴四川汶川向地震受災家庭送上關懷。國內的交流活動既能令同學增廣見聞，又是上佳的國情教育機會，實在一舉數得。

為迎接畢業典禮，十二月的粉官校園裝飾得美輪美奐，充滿花香和色彩。校方更於兩天操場展示主題為「品德培育，成就全才」和「以生為本，關愛溢校園」的圖片展覽，各嘉賓對同學們的表演節目及家長義工、學生們製作的精美茶點均給予高度評價，整個畢業暨頒獎典禮在歡笑聲中完滿結束。

## 第十八屆周年陸運會

本校於 2010 年 10 月 25 日及 11 月 4 日兩天假上水北區運動場舉行第十八屆社際陸運會。在運動員代表 7B 胡樂銓同學簡短而隆重的宣誓後，陸運會在朗朗校歌聲中揭開序幕。

比賽期間，運動健兒都鬥志激昂，精神抖擻，全力以赴，啦啦隊則落力吶喊助威。所有運動員均抱着勝不驕，敗不餒的精神參賽，體現體育精神的真諦。同學們之間的凝聚力更隨着激烈的比賽不斷增加，大家都不分社別地為運動員打氣。

結果行社成為全場大贏家，十四項個人和社際冠軍獎項中，行社奪走七項，並且以 869 分蟬聯全場總冠軍，信社則贏得最佳啦啦隊的美譽。個人獎項方面，5D 蘇子俊、4D 朱家銘、1C 鍾星濤同學分別奪男子甲、乙、丙組個人冠軍；女子甲、乙、丙組個人冠軍則由 6A 李家祺、4A 游曉翠及 1B 陳麗丹同學奪得；5C 班的劉君怡同學則打破女子甲組 100 米跨欄的大會紀錄，這紀錄已保持了十年，能破紀錄實在出色。

我校很榮幸邀請新界鄉議局大埔區中學副校長鄧淑貞女士蒞臨主禮及頒獎。鄧副校長以殘疾運動員蘇樺偉的事蹟勉勵同學要以永不放棄的精神面對生活，積極參與各項運動，還要認真學習，努力向上。當日到場打氣的家長很多，參加親子接力賽的共有 7 隊；校友更聯群結隊回來支持母校活動，校友 100 米挑戰賽及校友師生接力邀請賽的參加者也各有 7 隊，實在非常踴躍。

各獎項頒發完畢，陸運會亦在同學們的熱烈掌聲中圓滿結束。

5C 黃秋賢、5D 李澤琪

## 學校管理委員會

本年度的學校管理委員會成員名單如下：

主席：康陳翠華女士 教育局首席教育主任(專業發展及培訓)

委員：林家耀校長 (當然委員)

鄺碧玉女士、蔡宗輝先生 (獨立委員)

鄧鳳鑾女士、簡麗貞女士 (家長委員)

陳欣倩女士 (校友委員)

簡永樂老師、江少華老師 (教師委員)

本年度學校管理委員會首次會議已於2010年11月8日(星期一)下午舉行，討論事項包括：報告2010年公開試成績、增值指標及新高中學制的推行進展，通過學校周年計劃、2009至2010年度校務報告、2010至2011年度各項財政預算、多元學習津貼計劃書、2011至2012年度中一課程統整及校本初中教學語言計劃等。

## 學生戶外學習日

本校將於2011年3月8日舉行「學生戶外學習日」，讓全校同學跳出課室、擴闊視野，亦期望能為他們帶來有意義的經歷及啟發他們新的學習角度。各級活動安排如下：

中一至中三級：香港海洋公園學院（聰明八爪班）      中四級：大澳文化之旅  
中五級           ：有機耕種與保育                      中六級：歷奇活動

## 二、學與教

### 一 新高中「跨校選科」聯校合作計劃

本年度本校首次與上水官立中學合作的「跨校選科」計劃已順利展開，由本校開辦新高中「設計與應用科技」課程，讓上水官立中學的同學也來校選修。本年度有兩位上官的同學參加計劃，他們上課時表現積極，主動參與討論，與本校同學相處融洽，無分彼此。本校林校長及負責老師於2010年9月22日與上水官中袁校長及副校長舉行本年度第一次「跨校選科」合作會議，討論事項包括：檢視現時「跨校選科」計劃推行成效、「設計與應用科技」科的評估及選修單元安排，並商討來年其他學科的合作計劃，協作的學校更會加入新界鄉議局大埔區中學及大埔官立中學。

### 二 通識教育科

通識教育科旨在透過探究不同領域的議題來擴闊學生的知識基礎，增強學生對社會的觸覺，而實踐探究式學習是本科的特色。本科於2010年年底舉辦了連串的學習及考察活動，藉此擴闊同學的視野：

#### (1) 參加「城市論壇」

中五及中六級同學於12月5日參加香港電台舉辦的「城市論壇」，同學勇於發問，表現積極，是訓練多角度思考的好機會，節目內容可於<http://hk.rthk>內瀏覽；

#### (2) 參觀「工展會」

12月13日本科與經濟科合辦「工展會」參觀活動，讓同學親身體驗這一年一度的香港盛事，並瞭解工展會如何促進本港經濟發展及提升市民的生活質素；

#### (3) 「中西區文物遊實地考察活動」

中四級全體同學於12月17日進行「中西區文物遊實地考察活動」，參觀了文武廟、香港醫學博物館等，對本港的歷史建築及文物保育議題有更深入的理解；

#### (4) 「獨立專題探究」工作坊

為了協助中五級同學進一步掌握「獨立專題探究」的技巧，本科聘請Edvenue教育機構為他們進行為期三天的工作坊，首次工作坊已於12月15日舉行；

#### (5) 新聞短評及標語創作比賽

修讀本科的同學參與了第二屆「全港中學生五大貧窮要聞選舉暨要聞短評比賽」，亦參加了「綠色力量」舉辦的「放駕一天」減碳行動標語創作比賽（與環境教育組合作），以培養學生的公民意識。

### 三 經濟科

#### (1) 「2010 博鰲青年論壇（香港）」

2010年11月26日本校李溢鳴老師與本校修讀經濟科的中六及中七同學一同參與「2010博鰲青年論壇（香港）」；論壇就可持續發展、文化產業及亞洲金融三個角度剖析未來亞洲發展的機遇與挑戰。大會更成功邀請來自18位亞太區的知名學者、官員、企業掌舵人、學者及專家擔任講者。

#### (2) 「第十一屆明日領袖高峰論壇」

2010年11月30日(星期二)，李溢鳴老師帶領中六A班的全體學生參與由傑出青年協會在香港灣仔伊利沙伯體育館舉辦的第十一屆「明日領袖高峰論壇」，今年的大會主題為「綠色救地球」，目的是為全港青少年和家長提供一系列綠色生活實踐與環境保護的推廣活動，環境局副局長潘潔博士及教育局副局長陳維安先生乃論壇的主禮嘉賓。是次活動確實令我校學生獲益良多，幫助他們建立健康的生活環境。

### 四 「ICAN 全人教育」

為了使「ICAN 全人教育」更有效地推行，本校負責老師出席了「全人教育基金」於11月20日及12月4日舉辦之「ICAN 教師推動大使」培訓課程。兩課程均由「全人教育基金」主席黃重光醫生主講，透過黃醫生生動而有趣的講解，讓老師更能掌握課程的教學技巧及要訣，在分組討論時，各校代表更分享推行「ICAN 全人教育」課程的心得，這些教學實戰經驗是難能可貴的。

### 五 教學分享

2011年1月7日舉行本年度第四次教職員會議，會上邀請英文科鍾翎及電腦科陳美玲老師作教學分享：

#### (1) 鍾翎老師

鍾老師剛於2010年12月完成協助有讀寫困難學生學習英語的進修課程，深受課程導師啟發，覺得所學的不獨對有特殊需要的學生奏效，對基礎薄弱或學習動機不足的也有幫助，乃於教職員會議上跟同儕分享。鍾老師借助數字及圖案，指出學生有讀寫困難問題的情況十分普遍，但這些學生許多都是口才好、有創意及具高度分析解難能力的，只要老師授課及設計學習材料時能結合多感官元素，給予充足的思考空間和嘗試機會，學生和老師都能一起成長及經歷成功。

#### (2) 陳美玲老師

陳老師今年任教兩班中三級數學科，學生的學習態度截然不同，一班較進取及容易自滿，另一班則基礎薄弱及易放棄，陳老師靈活運用「評估促進學習」，為他們擬定不同程度的課業及測驗卷，亦調節教學方法作配合。

在較好的一班上課時，陳老師常鼓勵學生要放眼望遠，給他們較大挑戰性的題目，讓他們先嘗試犯錯，然後給予提示，並提出不同的可能性，讓學生自己去找出正確的答案；在程度稍遜的班裏，陳老師亦不斷鼓勵讚賞，提出有趣的方法或用生活化例子教他們有效牢記公式及解題。

為使學生喜歡上數學課，陳老師總會用幽默風趣的表達方法，且會直接將感受說出來，例如說出因學生太固執而令她失望，或因學生進步而令她感動的話，這些話似乎頗能打動學生的心，令他們成長及進步。

### 六 圖書館

#### (1) 「清明上河圖」資料展

為配合電子動態版「清明上河圖」於香港展出，本校圖書館於10月20日至11月29日期間，展出複本清明上河圖及其背景資料以增加學生對此畫卷之認識。

(2) 閱讀課分享

上學期閱讀課分享已於12月16日及21日在閱讀課上進行，老師同時選出各班最佳讀者。有關名單詳情如下：

班別	最佳讀者				
1A	周家誼	鍾梓玲	顏嘉慧	王凱騰	蘇穎思
1B	陳鳳儀	陳麗丹	周嘉宜	張家雯	劉嘉怡
1C	祝金葉	林偉健	袁偉倫	劉可怡	鍾星濤
2A	梁穎	蕭慧恩	羅俊偉	廖柏林	周文慧
2B	梁凱琳	麥嘉銘	歐嘉城	鍾建民	王裕楠
2C	蔣嘉儀	黃燕萍	袁冬妮	雷其倫	葉家銘
3A	鍾定嫻	何梓健	施琳琳	黃寶儀	劉智威
3B	蘇金鋒	林敏倩	梁紫玲	石學榮	
3C	賴美琪	賴美君	曾慶怡	徐芷搖	張競希
4A	鄧龍	李嘉熙	李國仲	李洛豪	
4B	吳嘉欣	李嘉業	楊啓華	郭詠茵	陶靜敏
4C	劉惠玲	溫運財	丘彩祥	袁嘉輝	袁永昇
4D	麥添聰	吳偉豪	羅穎怡	黃穎詩	張品煥
5A	譚嘉麗	鄧凱欣	馮家傑	梁寶業	梁立劭
5B	陳詠彤	劉慕年	鄧婉柔	黃珍珍	
5C	陳綺慧	何燕妮	林雁清	張耀升	李嘉進
5D	姚婉鈴	李婷	李澤琪	潘迪生	趙少軍
5E	劉俊彥	曾尚義	林爾源	鍾雪蘭	陳煒婷
6A	周啓霆	張延雅	郭瑞琪	張彤	夏匯豪
6B	李俊榮	張添富	梁栢濤		

(3) 「健康生活」書籍展覽

圖書館與健康教育組進行跨學會協作，於1月19日至28日舉辦「健康生活」書籍展覽。

(4) 北區閱讀節及閱讀之星

本年度北區閱讀節，本校閱讀之星是5E班賴雯婷同學，她將於1月24日出席北區閱讀節開幕禮暨頒獎典禮，並於典禮完畢後出席「峰芒畢露」講座，該講座由梁望峰先生主講。

(5) 重溫司徒華先生親炙作家講座片段

本校圖書館組於2000年曾邀請司徒華先生到校進行「親炙作家講座—和你說做事」。司徒華先生日前不幸離世，「午間書迷會」將於1月26日及1月28日午膳時間，即1:20至2:00pm於309A室播放講座的錄像以作追思。

(6) 「借書獎勵計劃」

「借書獎勵計劃」將於一月底總結各班及各同學上學期借書數字，獎項包括班別獎及個人獎，初中、高中及個人獎均設冠、亞、季軍。

(7) 增加借書額

為鼓勵同學於長假期閱讀，圖書館於農曆新年及復活節假期前增加同學的借書額，書籍由八本增至十二本，雜誌由四本增加至八本。

(8) 親炙作家講座

作家天航將於2月25日應本校邀請在禮堂舉行講座，講題為「改變·香港」。

### 三、訓導組

#### 一 班際秩序比賽

為了培養同學的自律能力及提醒同學課室秩序的重要，訓導組於十月下旬舉辦班際秩序比賽，分初級組(中一至中三級)及高級組(中四至中七級)進行，結果如下：

初級組 冠軍：3A (9.92 分) 亞軍：2B (9.22 分) 季軍：2A (9.18 分)  
高級組 冠軍：7B (9.73 分) 亞軍：7A (9.63 分) 季軍：6B (9.55 分)

各得獎班級表現卓越，不但能發揮尊師守紀的精神，更於比賽過程中加強了班中的凝聚力。

#### 二 上學期守時守紀之星選舉

訓導組 2010-2011 年度上學期守時守紀之星選舉，中一至中六級獲發證書的同學名單如下：

1A	周家誼	洪文儀	葉寶儀	劉靜	顏嘉慧				
1B	陳鳳儀	張家雯	祝美君	陳家樂	陳旭初	劉嘉怡			
1C	祝金葉	林偉健	林威	劉少博					
2A	陳綺婷	梁穎	伍韞文	孫嘉莉	王苑琪	丘慧楹	楊翠芳	楊麗妮	鍾永漢
	方子明	熊俊杰	李少哲	梁展恆	廖柏林	蘇卓浩	周文慧		
2B	蔡慧嫻	黃苑彤	鍾肇興	高祖健					
2C	黃燕萍	袁冬妮	陳立恆						
3A	鄭靜怡	韓靜雅	施琳琳	黃寶儀	楊嘉寶	劉智威	李漢森	盧煒林	馬維成
	周春江	施偉霖							
3B	張嘉欣	馮子瑩	林敏倩	張哲文	鄺子健	石學榮	葉國權		
3C	賴美琪	賴美君	鍾耀東						
4A	盧小青	曾舒琴	李嘉熙	李國仲	李洛豪	梁梓軒	鄧嘉民		
4B	陶靜敏	曹惠玲							
4C	黎芷樺	劉惠玲	馮嘉湖	劉偉傑	羅凱豐	吳達禧	溫運財	袁嘉輝	
4D	陳家利	陳紀筠	莊慶琪	梁寶云	文芷盈	吳瑞琳	潘淑娟	黃玉婷	鄭瑋謙
	黃漢森	鄭丹娜							
5A	陳小慧	鄭婉珊	鄺君怡	李玉如	嚴興婷	林城鋒	余德永		
5B	鍾彩儀	劉慕年	彭彩玉	蘇卓敏	何順德	梁浩然			
5C	陳綺慧	曹君如	何燕妮	郭倩儀	林雁清	劉君怡	李家敏	李慧芯	梁茵
	曾少梅	黃秋賢	楊嘉妙	陳耀倫	李嘉進	邱禮賢			
5D	李澤琪	戴慧敏	李婷	趙浩志	李浚銘	梁永楷	蘇子俊	邵珮玲	
5E	歐合云	張君雅	鍾嘉麗	何巧玲	劉柏芳	李娜	梁家錡	杜燕婷	黃麗敏
	楊倩羚	何俊霖							
6A	周曼莉	鄭美紅	張彤	張延雅	程論娜	傳承婷	何映珊	郭瑞琪	羅樂宜
	李家祺	麥瓊芝	吳思蔚	黃詠嫻	黃苑婷	陳俊豪	陳建諺	夏匯濠	林美成
	魏炳坤	彭嘉朗							
6B	張樂儀	林淑敏	林惠如	林穎茵	羅靖雯	麥明芝	潘健芝	葉嘉欣	周昀澍
	方瑞武	林庭峯	李萬雄	廖仲熙	戴德豪	蔡少龍	黃偉雄		

### 四、輔導組及學校社工

#### 一 各級輔導會議

上學期各級輔導會議已分別於 28/10/2010 (中一級)、29/10/2010 (中二及中三級)、2/11/2010 (中四及中五級)、3/11/2010 (中六及中七級) 完成。與會者包括各班班主任、級輔導老師、級訓導老師及駐校社工。會議上討論各班情況及須關注的事項。

## 二 家長教育活動（2010 學年上學期）

青少年需要面對有不少誘惑，常感到困惑及迷茫，為了讓家長更瞭解青少年子女的成長及教育需要，協助子女健康成長，本校於去年 10 至 11 月期間邀請學校管理委員會委員、童軍知友社資深社工蔡宗輝先生主持家長講座(1 次)，及工作坊(2 次)，內容豐富充實，出席家長都深感受用，讓大家都分享當中精要的內容：

### (一) 30/10/2010『現代青少年教育的困惑及對策』家長講座

講座內容異常豐富，重點有以下十項：

1. 父母需要改變
2. 承擔管教責任，必須付出時間
3. 認識子女難管教的原因：
  - 子女不感到父母的愛護，不能管教
  - 子女對父母害怕、畏懼、覺得無安全感，不能管教
  - 如子女覺得父母不值得尊重，不能管教
  - 不被子女信任，不能管教
  - 子女不覺得父母明白他的處境和感受，不能管教
  - 子女如覺得不被父母尊重，不能管教
  - 子女覺得父母情緒化、不可理喻，同樣不能管教
4. 管教就在生活當中
5. 身教的重要
6. 注意家庭總體氣氛
7. 注意家庭生活的實質內容
8. 管教子女的黃金機會
9. 視子女失敗為成長路上的困難而非問題
10. 先教後管，讓子女明白及認同父母的管教方向及目標

### (二) 6/11/2010『雙贏的溝通』家長工作坊

首次工作坊的主題是溝通，學習如何令子女更易接受父母的話。在工作坊中，家長認識了溝通的兩大技巧：『積極聆聽』和『「我」的訊息』。導師並教導我們：

1. 當與子女有可能衝突時，先察覺自己的感受
2. 檢視自己對事件的及對子女行為的看法
3. 留意自己的看法如何影響感受
4. 推測子女行為背後有可能的看法及期望
5. 欣賞子女行為背後的好意，可能只是方法不太合適
6. 選擇合適的方法回應子女
7. 多用「我」的訊息

### (三) 13/11/2010『加強與孩子的溝通及與孩子建立互信關係』工作坊

要與子女建立互信，講者教授我們傳達和感受愛的五種方法：

1. 身體接觸——是被接納的一種表達方法
2. 肯定的言詞——多對子女說親切、讚美和鼓勵的說話
3. 精心時刻——精心對談、分享；刻意營造孩子喜愛的共處時刻
4. 送上孩子認為有心思和有意義的禮物（不一定是昂貴的）
5. 服務行動——服務孩子，目的是幫孩子更為成熟而非依賴

以上五項做父母的均須真誠對待，不是為取悅孩子，只為了愛。

是次講座及工作坊內容十分實用，以上精要的內容反映不了講者的精彩演繹，如家長有意索取三次活動的筆記，可於2月19日(家長日)或以前致電2677 6778內線306與駐校社工蘇美影姑娘聯絡。於本年三月底開始，本組亦將有另一系列的家長教育活動，敬請各家長留意。

### 三 「Smart Teens」領袖訓練計劃

本年度共有9位組長及副組長，帶領18位來自中一的學員參加「Smart Teens」領袖訓練計劃。計劃目標為：①增強同學自我認識及與人溝通的技巧和能力；②培養同學的領導才能及③培訓同學的責任感、自信心及能關心他人。2010年12月10日已舉行第一次全體組長、組員的聚會，2011年1月17至18日將於粉嶺浸會園舉行領袖訓練營，1月23日星期日則參加由路德會賽馬會華明綜合服務中心舉辦的『Don't 邪西毒』抗毒巴士巡遊義工服務活動。

### 四 「你我同行 樂學工程」計劃

計劃中共有7位來自中四至中六級的組長及19位中一至中三的組員。組長已於2010年12月18日在香港少年領袖團西貢萬宜訓練營進行營前訓練，上學期考試後即將舉行組長及組員歷奇日營(1月19日)、組長訓練(1月21日)及營前會議(1月25日)。計劃的重點活動是為期五日四夜的訓練營，將於2011年2月14至18日於西貢萬宜訓練營舉行。

### 五 中三級人際關係及領導才能問卷調查

輔導組於2010年11月在中三級進行人際關係及領導才能的問卷調查。問卷結果顯示同學頗滿意自己在領導才能、關愛、交際能力及尊重他人等方面的表現。至於分享、社交行為及彼此間的支持等數據則與全港學生的數值差別較大，校方會因應問卷結果規劃相關活動，期以提升他們的表現。

### 六 初中日營訓練

本校今年首次舉辦初中的日營訓練，讓學生挑戰自己，增強協作能力及團隊精神，中三級的「挑戰營」及中二級的「定向營」已分別於15/12/2010及17/12/2010完成，雖然訓練營舉行期間正值寒流襲港，但同學們都勇於挑戰自己的極限，投入不同的歷奇活動，圓滿地完成各項任務，充分體現訓練的目的。中一級的「歷奇營」將於上學期期考後的1月20日舉行。

### 七 海洋公園一日遊

本校與路德會賽馬會華明綜合服務中心於29/12/2010合辦海洋公園一日遊活動，本校有48名各級同學參加，他們都很興奮和緊張，部份同學更大清早就回到校園等待出發！同學們參觀海洋館、水母館等展館時非常投入，最刺激的當然是機動遊戲，他們都玩過不亦樂乎！這次活動讓同學對海洋生態加深了認識，也增進同學間的感情。

## 五、牧護組

### 一 跨境家訪及跨境家長聚會

為配合學校本年度的關注項目：建立關愛校園，林校長、兩位副校長、本組及其他組別共六位老師，聯同家長教師會4名委員，於2010年11月20日前往深圳探訪兩名跨境上學學生的家庭，並在當天下午假深圳中學舉辦首次跨境家長聚會(詳情見另文)。透過是次活動，加強了校方與跨境學生及其家長的瞭解及認識，亦使跨境學生能在本校獲得更適切的照顧。

### 二 跨境及新到港學生支援

本校位處新界北區，近年跨境及從國內新到港上學的學生人數日增，為了協助他們及早適應香港的學習生活，校方利用教育局的校本支援津貼，購置了若干工具書及計算機幫助他們學習，另於本年1月起額外聘請全職教學助理張凱珊老師以小組及個人形式指導他們更有效地學習英語。又本組已安排新來港學生於2011年1月21日參觀香港迪士尼樂園，讓他們多認識香港之餘，彼此也多一點溝通瞭解。

### 三 留校午膳學生退餐手續

本校中一及中二級學生須留校午膳，開學至今間有同學因病或因事須取消已訂購的午餐盒，本組提醒家長務必最遲於當日上午九時至十時期間致電「活力午餐」客戶服務熱線(2944 0466)辦理有關手續，經核實後，當天膳費將於兩個月後的訂餐中扣減(舉例而言，1月份的退款將於3月份的訂餐單扣減，如類推)。未能於指定時段完成取消午餐盒手續，「活力午餐」將不作任何退款或退餐安排，敬請家長留意。

## 六、升學及就業輔導組

### 一 中七級升學講座

中七同學須於12月前報選大學課程，本組先後安排了數個升學講座，為同學提供最新入學資訊，分別是：香港城市大學(4/10/2010)、香港浸會大學(11/10/2010)、香港樹仁大學(8/11/2010)及職業訓練局(17/1/2011)，各校代表到校介紹院校提供的課程，讓同學在升學路上有更多選擇。

### 二 “A Date with Engineering” 活動

數位中六及中七同學於十一月參加工工大學工程學院舉辦的“A Date with Engineering”活動，親身體驗工程界的最新發展。

### 三 應用學習課程簡介

今年的中四同學升上中五後可選修應用學習課程。本組除了在十月份的家長教師會周年大會上向家長簡略介紹外，更在十二月邀請課程提供機構之一的職業訓練局到校介紹所提供的課程。不少同學對其中的「電影及錄像」課程甚感興趣，故本校會考慮以「模式二」開辦，讓同學在校內上課。本組會在二月派發教育局編制的「應用學習課程概覽」及安排同學參觀展板，進一步認識課程內容，從而挑選最適合自己的科目。

## 七、德育及公民教育組

### 一 「我做得好」承諾書

本學年伊始，全校學生簽署了「2010-2011 我做得好」承諾書，自訂守時、守規及積極學習的目標。本年一月下旬，班主任指導學生進行中期檢討，讓他們從反思中提升自我管理能力及承擔責任精神。

### 二 「品格模範生」選舉

為表揚班上品格優異的學生，鼓勵同儕互相學習，朝品行端正、積極向上、才德兼修的目標邁進，本組每學期均會舉行「品格模範生」選舉。本年度上學期獲選名單如下：

中一級	1A 周家誼	1B 張家雯	1C 林偉健	
中二級	2A 李少哲	2B 高祖健	2C 袁冬妮、陳立恆	
中三級	3A 周春江、盧煒林	3B 張嘉欣	3C 賴美琪	
中四級	4A 鄧嘉民	4B 陶靜敏	4C 吳達禧	4D 黃玉婷
中五級	5A 鄭婉珊	5B 鍾彩儀	5C 何燕妮	5D 李 婷 5E 張君雅
中六級	6A 林美成	6B 林惠如		

### 三 「守時之班」選舉

6A班獲選為本學年第一季度的「守時之班」。

#### 四 「我愛香港少年網」閱讀計劃

為提升學生的品德和修養，本校參加了由「我愛香港協會」舉辦的「我愛香港少年網」閱讀計劃。本組就此計劃設置兩個獎項，以鼓勵同學藉閱讀修心養德，上學期(2010年9月27日-2011年1月3日)獲獎名單如下：

最高參與率班級獎：冠軍 — 3A 班 (參與率100%)

亞軍 — 2B 班 (參與率 97%)

季軍 — 2A 班 1B 班 (參與率 78%)

最佳成績個人獎：中一級—1C 袁偉倫 中二級—2A 黃嘉輝 中三級—3B 蘇金鋒

#### 五 徵文比賽及漫畫創作比賽

12位同學參加「我愛香港少年網」德育徵文比賽，10位同學參加由「南聯教育基金」舉辦的「第五屆品德教育漫畫創作比賽」，賽果分別於2月及4月公佈。

#### 六 「生命影響生命」分享活動

本組於2010年11月開始，每兩周舉行一次「生命影響生命」分享活動。負責學生透過中央廣播，介紹可敬的人物，藉著他們的事蹟，培養同學積極向上的精神。11月及12月份介紹了香港中文大學校長沈祖堯教授、香港亞運單車隊代表黃蘊瑤及2009年度香港傑出青年張潤衡。

## 八、健康與性教育組

#### 一 跨科組合作活動：問答比賽及書展

本組與家政科合作，於11月份為中二級舉辦疾病的認識問答遊戲，讓學生認識糖尿病和高血壓問題，並從中學會飲食健康與身體健康的關係。於11年1月本會亦與圖書館合作進行健康書展及問答比賽，教導學生健康飲食及預防疾病的知識。

#### 二 早會分享及海報宣傳

12月9日，參考衛生防護中心的建議，於早會分享本地一宗確診的霍亂個案，呼籲同學無論身在香港或外地，都必須注意個人衛生及採取適當的預防措施，避免感染霍亂及經食物傳播的疾病。於12月份張貼保安局禁毒處、禁毒常務委員會的海報「企硬！Take野衰硬！」，向學生宣傳遠離毒品的訊息，並在有需要時向有關機構求助。

#### 三 班主任課：愛情金句設計及青春期知多少問答比賽

於12月13日的班主任課為中三級舉辦一人一句愛情金句活動，透過分享傳媒朋友對愛情的看法，讓學生交流意見，從中明白愛情雖然是人生的重要部分，但絕不代表所有。我們要學習在學業、健康、興趣、友情、親情等元素中取平衡，並學會要先愛惜自己及身邊的親朋好友，才有能力去愛的道理。於12月20日的班主任課為中一學生舉辦青春期知多少問答比賽，讓學生了解青春期的身體變化，以便在情緒及心理方面作出適應及調整。

## 九、環境教育組

#### 一 跨科活動：「低碳生活」標語創作比賽

本組與通識科於12月中旬應環保團體「綠色力量」邀請，舉辦「低碳生活」標語創作比賽，是次比賽以「放駕一天」為主題，鼓勵同學發揮創意，透過創作標語，呼籲和動員市民支持不要駕車一天，實踐「減碳」行動。全校同學在班主任及通識科老師的指導下，創作了許多有意義和有趣的標語，最後本組呈交了三百多份參賽作品，比賽結果將於2011年2月公佈。

## 二 早會分享：

本組於11月及12月共舉行了三次早會分享，題目為「我們應否支持低碳生活？」、「低碳生活—衣著篇」及「低碳生活—飲食篇」，有關內容的摘錄如下：

### 甚麼是低碳生活？

「低碳生活」是指減少日常生活所耗用的能量，從而減低碳（主要是二氧化碳）的排放。在日常生活中，香港人每人每日平均排放約 18 公斤二氧化碳，比世界標準的排放量高出一半。要實踐低碳生活，要從衣、食、住、行方面入手，直接或間接減少二氧化碳排放，為緩減全球暖化出一分力。

### 低碳生活—衣著篇

- 我們應：
- 少去乾洗店及少用化學劑洗衣服，例如漂白劑和柔順劑。
  - 將舊衣服翻新，或捐贈予有需要的人士。
  - 購買一些經典款式的服裝，這樣就不必為趕潮流而不斷購買衣服。

### 低碳生活—飲食篇

- 我們應：
- 避免購買採用大量包裝的產品，例如過度包裝的進口生果。
  - 買外賣時，告訴店員你不需要的東西：如筷子、刀叉、餐巾等，把多餘的塑膠餐具還給店員。
  - 多吃蔬菜，少吃紅肉，這樣不僅對你的健康有益，也有利環境。牛、綿羊和山羊都排放大量溫室氣體。

### 碳排放量計算器

每個人的碳排放也不同，但我們都能減少它，實踐低碳生活。同學可登入以下「碳足印計算器」網頁，計算自己每日的碳排放量。

([http://www.climateers.org/chi/contents/climateer\\_calculator.php](http://www.climateers.org/chi/contents/climateer_calculator.php))

(以上資料修改自「自然足印」及「世界自然基金會」網頁)

## 十、學生支援組

### 一 言語治療

學生支援組於 2010 年 11 月開始提供每星期一次的言語治療，到校的言語治療師除糾正同學的發音外，亦訓練同學的言語表達及句子組織等能力。

### 二 「喜閱寫意」校本語文基礎訓練課程

學生支援組與中文科組協辦鞏固語文基礎訓練課程，先在中二級試行，於部份班別作課程調適，由楊佩鳳老師引入訓練教材，裁剪後在課堂中施教。上學期共四次，下學期亦將繼續。

### 三 課後語文支援小組

各級課後語文支援小組每星期舉行一次，定期協助同學解決學習困難。

## 十一、家長教師會

### 一 支持校政，送贈獎學金及積極參與畢業暨頒獎典禮

12 月 7 日學校舉行第十八屆畢業暨頒獎典禮，家長教師會送贈獎盃及獎學金與中學會考及高級程度會考成績最佳學生，亦設獎學金贈與各級最傑出學生及中文科成績最佳學生；兩位校管會家長代表出任頒獎嘉賓，在典禮後的茶會上，多位執委及義工製作了多款美食招待嘉賓，無論味道及款式均得到來賓一致讚賞，反映本校家長教師會對校方活動的鼎力支持。

## 二 與北區家長教師會聯合會合辦電影欣賞會

12月11日本會與北區家長教師會聯合會合辦「小孩不笨2」電影欣賞會，當天約有500名區內家長及小學生到校參加，反應極為熱烈，他們均滿意校方的妥善安排及師生的熱情款待。林家耀校長亦藉是次活動向各家長及同學介紹本校的發展和特色，讓區內人士對本校加深認識。

## 十二、校友會

### 一 喜訊

校友曾雪瑩(5D 2002-2003)喜獲第三屆亞洲鋼琴大賽—四手聯彈(青年組)第一名。

### 二 陸運會校友接力比賽

11月4日(星期五)陸運會決賽日，數位校友在百忙中抽空參與三項賽事，賽果分別是：

- 校友100米挑戰賽(男子組)冠軍：黃梓軒、亞軍：湯紹港、季軍：李志鷗；
- 校友100米挑戰賽(女子組)冠軍：楊詩琪、亞軍：吳嘉敏、季軍：李美珊；
- 接力邀請賽：高級組師生接力賽冠軍：校友快閃隊(由陳美玲老師CMG帶領，校友分別是湯紹港、李志鷗和吳嘉敏)。

### 三 出席畢業暨頒獎典禮任頒獎嘉賓

12月7日本校第18屆畢業暨頒獎典禮，校友會主席曾嘉璇及學校管理委員會校友代表陳欣倩出任頒獎嘉賓，支持母校活動。

## 十三、學生會

### 一 班際及個人比賽

學生會於10月中先後舉辦過多項比賽，包括與籃球學會和數學學會合辦的『班際籃球比賽』和『數獨比賽』，均已圓滿結束。在『班際籃球比賽』中，4A班獲得全校冠軍，亞軍及季軍為5E及4B班。在『數獨比賽』中，個人賽冠軍是5C班的曾少梅，亞軍是2A班的呂華健，季軍則屬於6A班的陳建諺；至於班際賽則由5C班奪冠。『班際足球比賽』的賽事亦已接近尾聲，請大家密切留意賽果。

### 二 溝通橋樑

學生會的宗旨是成為校方與學生之間的溝通橋樑，為了表達同學的訴求，學生會於11月11日與林校長會面，積極向校方反映，而校方亦答允跟進相關事宜，包括將學校的開放時間延長至每晚六時，增加福利設施等。

### 三 班際才藝比賽

聖誕節前夕，學生會主辦粉嶺官立中學首次的『班際才藝比賽』，為佳節增添歡樂氣氛。比賽分高中組和初中組進行，邀請林家耀校長、電腦科陳美玲老師和陳碧茜老師擔任評判，更邀請劉志恆老師作初中組表演嘉賓。各班的表演都非常出色，要選出優勝者，實在難為了評判團。經過各評判的嚴格評審，結果在初中組別中得到『最出色表現大獎』的是2B班，『最具娛樂性大獎』的是3A班，而3B班則獲『最具團結精神大獎』。高中組別的競爭更激烈，得到『最具團結精神大獎』的共有四班，分別是5B、6B、7A和7B班；得到『最具娛樂性大獎』的是4B和6A班；而『最出色表現大獎』的得主是7B班。學生會在此多謝楊佩鳳、李溢鳴及李彩蓮老師協助籌辦是次活動，同時亦多謝各班班主任付出心思及時間為各班籌劃及綵排。

### 四 爭取優惠及服務

學生會於10月份提供海洋公園HALLOWEEN入場券優惠，而11月開設『打咗班』，教授初中同學打校咗的方法，並增設免費借籃球及找換零錢服務，亦繼續為同學向附近的商店爭取更多購物優惠。本會亦已在12月開設學生會FACEBOOK群組，加強同學之間的聯繫，詳情請參看學生會壁報，希望這些服務能照顧同學的需要。

## 十四、聯課活動及社會服務

### 一 規劃署外展計劃

地理科於 11 月 1 日及 2 日參加規劃署的外展計劃，活動內容豐富，詳情如下：

對象	活動內容
中四至中七修讀地理科的同學	專題講座－「地理信息系統(GIS)如何幫助城市規劃？」
全校同學	展板－流動展覽車及展板

活動可讓本校同學瞭解香港城市規劃的理念、重要性及香港未來的發展。流動展覽車內更設有互動遊戲，讓同學自行規劃新市鎮，從而認識可持續發展的概念。為鼓勵本校同學積極參觀流動展覽車及展板，地理學會幹事設計了有獎問答比賽以配合是次活動。

### 二 渣打藝趣嘉年華 2010

8 位美術學會會員於 11 月 14 日參加由香港青年藝術協會主辦的渣打藝趣嘉年華 2010 活動。活動中同學擔任藝術攤位義工，指導公眾人士創作，在 20 多位本地藝術家帶領下，一同構思出各式各樣富巡遊特色的玩意、服飾及創作道具。同學參與義工服飾的同時，又能與本地藝術家即席交流，可謂獲益良多。

### 三 捐血日

為發揚助人精神，社會服務組與香港紅十字會於 11 月 19 日在本校禮堂舉行捐血日，共 85 位學生參與是項有意義的活動。

### 四 紀律性的野戰訓練

2010 年 12 月 21 日，30 位中一至中五級同學參加歷奇訓練，早上前往元朗野戰訓練場進行連串紀律性的野戰訓練活動，下午返回學校禮堂進行第二節訓練。在活動中，學生學會聆聽和服從的重要性，懂得如何計劃、領導和制訂策略來完成不同任務，更學會從失敗中汲取教訓，為下一次挑戰作準備。還有，活動過程強調團體協作，令學生明白個人的力量有限，要透過團體合作來解開困局，提升了彼此信任的協作精神。

### 五 少年警訊

#### (1) 勇奪少年警訊中學學校支會獎勵計劃亞軍

本校少年警訊去年(2009-2010)積極參與大埔區少年警訊舉辦之活動，奪得少年警訊中學學校支會獎勵計劃亞軍。頒獎典禮於 2010 年 12 月 23 日晚上六時假上水圍上水舊警署舉行，由大埔警區警民關係主任林炳潤總督察頒發亞軍獎座及總值貳仟五百圓之書券給本校少年警訊主席 6A 班吳思蔚同學，林家耀校長及何柏基老師亦出席典禮支持。期望本校少年警訊今年仍能上下齊心，團結一致，再創佳績。

#### (2) 參觀「大嶼山沙咀懲教所」

本校少年警訊 20 位同學於 2010 年 12 月 23 日參加大埔少年警訊舉辦之「參觀大嶼山沙咀懲教所」活動，由懲教官員講解及介紹所內之生活情況。是次活動令同學對懲教工作有較深入的認識，並對守法守規之重要性有深切的體會。

### 六 參觀「智慧的長河－電子動態版清明上河圖」及接受記者採訪

11 月 12 日，60 位同學獲教育局安排免費前往亞洲國際博覽館參觀「智慧的長河－電子動態版清明上河圖」展覽，是次活動亦獲賽馬會慈善信託基金贊助交通費。其間本校同學接受頭條日報及星島日報記者採訪，暢談對展覽的觀感外，亦感謝賽馬會慈善信託基金贊助交通費。

## 七 學校文化日計劃

為擴闊同學的其他學習經歷，聯課活動組聯同戲劇學會及音樂學會帶領 80 位同學參與康文署主辦的學校文化日計劃，活動包括 10 月 20 日赫墾坊劇團《三兩》的戲劇講座及 11 月 23 日《漫遊民族音樂－非洲篇》專題講座。

## 八 和富青年「講」場

11 月 28 日（星期日），本校四位中四同學鄭丹娜、黃玉婷、周慧萍及陳家利參加和富社會企業舉辦的和富青年「講」場，主題是『堆填以外，我們還有其他廢物處理的方法嗎？』大會邀請區議會主席及民政專員作顧問，亦邀請環保學者及政府官員任嘉賓主持及分享朋友，席間鼓勵同學積極發言，討論各種廢物處理的方法，參與同學都感獲益良多。

## 九 社會服務

本校社會服務組為社區進行了多項義工服務，服務對象包括幼兒、青少年及長者，形式多元化，義工們在服務之餘亦接受培訓及回顧分享，是難得的其他學習經歷。活動詳情表列如下：

日期	活動詳情	地點	舉辦機構	人數
23/10/2010	售旗籌款	粉嶺火車站	安徒生會	8
2/11/2010 9/11/2010 及 1/12/2010	傳心.美食.長幼情 Part 1－ 學習製作茶果 Part 2－ 製作茶果到老人院 派發並與長者玩遊戲 Part 3－ 分享會	香港崇真會 和禧天地  本校	香港崇真會 和禧天地  社會服務組	18
13/12/2010	探訪幼兒院 (到幼兒院講故事及表演魔術)	香港明愛崇德社 幼兒學校	社會服務組	18
28/1/2011	我愛「安樂窩」長者社區支援計劃 (替長者清潔及整理家居)	打鼓嶺村	鳳溪長者 鄰舍中心	15

## 十 校外活動獲獎紀錄

(1) 本校學生於二零一零年十月至十二月期間，於校外活動/比賽中奪取以下獎項：

活動項目	主辦機構	學生姓名	獎項
翠河賽艇賽	中國香港賽艇協會	梁寶云 4D	四人雙槳艇冠軍
		劉君怡 5C	青少年組 16 歲以下 女子單人雙槳艇冠軍
第 32 屆 香港賽艇錦標賽	中國香港賽艇協會	梁寶云 4D	四人雙槳艇季軍
		劉君怡 5C	女子公開組八人單槳艇 季軍 女子公開組八人單槳艇 本地第一名
2010 年 香港青少年賽艇錦標賽	中國香港賽艇協會	梁寶云 4D	青少年組 16 歲以下 女子單人雙槳艇冠軍
2010 年 香港校際柔道錦標賽	中國香港柔道總會	劉婉靖 4B	女子高級組-48 公斤級 亞軍

活動項目	主辦機構	學生姓名	獎項
北區中學校際普通話 講故事及演講比賽	北區中學校長會及 北區民政事務處	劉依婷 3A	初級組講故事比賽殿軍
		周曼莉 6A	高級組演講比賽殿軍
第二屆 「全港中學生五大貧窮要 聞選舉暨要聞短評比賽」	新福事工協會及 關懷貧窮學校	梁茵 5D	要聞短評大獎

(2) 由香港學校音樂及朗誦協會主辦，第 62 屆香港學校朗誦節參賽學生獲獎名單如下：

普通話散文獨誦亞軍：宋菡琳 (6A) 普通話散文獨誦季軍：吳夢林 (5C)

普通話散文獨誦優良獎狀：1A 梁君婷 覃陽 周麗紅 劉靜 周紫瑩 葉寶儀  
2A 丘慧楹 梁穎 劉琴 蕭慧恩 陳裕祖 符偉樂  
2B 孔琳 江建豪  
2C 文雯  
3A 黃寶儀 張濟美  
5D 周翠萍

普通話詩詞獨誦優良獎狀：3A 劉依婷 鄭靜怡

普通話散文獨誦良好獎狀：1A 顏嘉慧 王凱騰 蘇大鈞  
2A 孫嘉莉 楊麗妮 丁穎珊  
2B 楊倩 廖勁業 吳昭儀  
3B 陳慧儀  
4D 黃玉婷

粵語詩詞獨誦良好獎狀：1A 吳嘉欣 周家誼 溫婉瑩  
2A 陳綺婷  
2B 麥嘉銘

英語詩詞獨誦優良獎狀：1A 梁君婷 覃陽 蕭葆琳  
2A 陳綺婷 伍韞文 孫嘉莉 丁穎珊 王苑琪 陳裕祖  
3A 陳詠如 鄭靜怡 張濟美  
4D 高子晴 黃玉婷  
5D 周翠萍 戴慧敏  
5E 魏詠琪 鄧翠瑚  
6A 宋菡琳  
7B 周美賢

英語詩詞獨誦良好獎狀：1A 吳嘉欣 吳佩怡 顏嘉慧 葉凱琳  
2A 覃佳穎 楊麗妮  
2B 孔琳 黃俊杰 劉進德  
3A 陳詠如  
4C 胡旻佑  
5C 陳詩雅  
5D 黎佩芳 黎玉屏  
5E 陳靜怡 鍾嘉麗 鄧瑞恩  
6B 林美成  
7B 陳彥君