



粉嶺官立中學 學校通訊

2010 至 2011 年度第四期

出版日期：2011 年 7 月

校址：粉嶺一鳴路 27 號 電話：2677 6778 傳真：2677 6588 電郵：fgss@edb.gov.hk 網址：www.fgss.edu.hk

本期要目

- | | |
|---------------|---------|
| 1. 校務消息 | 頁 1-4 |
| 2. 學與教 | 頁 4-7 |
| 3. 訓導組 | 頁 7-8 |
| 4. 輔導組及學校社工 | 頁 8-10 |
| 5. 牧護組 | 頁 10-11 |
| 6. 升學及就業輔導組 | 頁 11 |
| 7. 德育及公民教育組 | 頁 12 |
| 8. 健康與性教育組 | 頁 12 |
| 9. 環境教育組 | 頁 12-13 |
| 10. 學生支援組 | 頁 13 |
| 11. 家長教師會 | 頁 13 |
| 12. 校友會 | 頁 14 |
| 13. 學生會 | 頁 14-15 |
| 14. 聯課活動及社會服務 | 頁 15-16 |

學，繼續傳遞關愛訊息；又準備在試後活動期間與全校師生分享這次豐盛之旅的體驗。活動已圓滿結束，但關愛的精神和意義會不斷延續，讓粉官師生同分享。

一、校務消息

清遠農村生活體驗及扶貧支援活動

建立關愛校園乃我校本年度其中一個重點關注事項，校方與家長教師會於 2011 年 4 月 14 至 16 日期間聯合舉辦「清遠農村生活體驗及扶貧支援活動」，讓學生身體力行地向有需要的人傳遞「愛」。

從招募、遴選、培訓、學習做「小老師」、在校內籌募衣物及文具等不同形式的活動，35 名中三至中六學生都以積極、主動、認真和成熟的態度參與，正好告訴家長和老師，他們已在關愛中茁壯成長，且懂得「愛己及人」。

同學們在清遠清城區福利院看到那些躺在床上的殘疾孤兒，便主動給他們溫暖的擁抱；在青聯小學既擔當「小老師」的重任，又在課後跟小學生們主動攀談和玩遊戲，與他們打成一片；在農村家訪和耕稼體驗中，也表現得積極投入。

多位同學從清遠回來後，不約而同主動請老師把一張又一張充滿美好回憶的照片寄往青聯小



感謝家長積極參與，體驗扶貧之旅更充實有意義

是次活動也因為家長的積極參與而變得豐富充實。還記得當家長教師會鄧主席知道校方要籌辦扶貧體驗活動時，馬上表示要幫忙；家長委員簡女士亦告訴我們清遠農村正是她的故鄉，要協助制訂行程及充當嚮導。他們的主動積極，為籌劃工作注射了強心針。

鳳塋古村就是家長極力推介的參觀點，同學們在古村中細聽簡女士分享兒時生活的體驗，對認識農村生活及發展幫助殊大。還有，行程中有探訪農村家庭的環節，學生分成若干組，在成年人帶領下到村民家裏探訪及用膳，若沒有家長參加，這活動可能就無法落實。校方及各師生都衷心向家長義工鄧主席、簡女士及黎女士道謝，他們的參與，著實令整個體驗扶貧之旅生色不少。



眾人齊集鳳塋古村入口—「鳳鄉圍」，展開探索之旅

家長分享：鄧鳳鑾女士（家長教師會主席）

今次清遠之行，令我更瞭解舉辦活動除了要考慮地點是否安全，是否適合學生之外，能否在活動中學習也是重要元素。同學們在出發前的準備工作非常認真；在三日行程中，大家充份發揮團隊精神，尤其高年級同學常幫忙照顧低年級同學，令我至為感動。在整個活動中，我實在要嘉許我校同學的自律能力和服務精神，期望學校可以舉辦更多這類型活動。

交流學生之反思



學生在清遠市青聯小學擔任「小老師」，認真授課

一、張延雅 6A

……我和組員有機會下田插秧，起初頗有一點興奮，且本著玩樂的心，但不多久就發覺原來耕種非常辛苦，開始明白「粒粒皆辛苦」的深意。……除了探訪外，我們還到小學裏教孩子們學英文。在課堂上，他們非常踴躍回答問題，又勇於嘗試讀和寫，有些更用筆記本把所學的都記下來，非常認真。這次教學經驗令我反思我們的學習態度：我們有認真對待每一節課嗎？有像他們一樣珍惜每一次學習機會嗎？……

二、楊焯鍵 6A

……在這次交流中，我見識到貧困家庭的生活苦況，就如我們探訪的小朋友，他家的房子外貌破爛殘舊，屋子裏家徒四壁，一件像樣的傢俬也沒有；而這種情況，在清遠山區比比皆是。……但我相信只要肯努力學習，長大後定能創一番事業，艱苦的生活也必得以改善。

三、陳詩雅 5C

……福利院裡的兒童多是殘障，又被父母拋棄，看到他們那一刻我感到很痛心。那裡的老人很孤獨，和他們聊天也不容易，畢竟生活背景有距離，我只能在心裡默默送上最真誠的祝福。

四、鄧翠瑚 5E

……在福利院裏，有一個小孩張開雙手要我抱他，抱起他後，他就牢牢地纏著我，像死也不放手似的。可想而知他們從小就沒有父母的庇護，我們的擁抱大抵會帶給他們短暫的溫暖。……生於完整家庭的我，經過這次探訪後，會更加珍惜現在擁有的一切。

五、賴雯婷 5E

……雖然上課環境並不好，但他們的學習態度比我們積極和用心，……在香港，我們擁有的必定比他們多，但我們仍不時埋怨，所謂「知足常樂」，我想我們應向這群生活在鄉村的小學生學習。……原以為是我來做老師教他們，誰知是他們來教我們幸福之道。

設計與應用科技科參觀東莞製品廠



同學在製品廠職員的引導下，細心觀察和聆聽每項工序的生產重點

設計與應用科技科為使學生學以致用，深入瞭解相關行業的最新發展，決定走出課室，甚而突破地域局限，靈活地運用撥款安排學生到內地廠房參觀，此舉對本校而言，可謂嶄新的嘗試。

3月17日，本校22名中四級修讀設計與應用科技科的學生，連同2名通過聯校選科計劃修讀本科的上水官立中學同學，在劉志恒老師(本校老師)及梁耀賓老師(上水官立中學)的帶領下，前往東莞鳳崗雁田誠興行五金製品廠及深圳布吉的鴻利達塑膠製品廠參觀，藉以瞭解產品的設計及生產過程。

是次參觀活動得以順利籌辦和推行，實在有賴義務老師郭俊穎先生的幫忙。郭老師不但為本科學生帶來最新的貨品製造過程知識，更積極協助促成是次活動，讓學生獲得寶貴的參觀機會，大開眼界。

而學生在展開參觀活動前，須分組訂定產品程式研究報告，通過參觀活動，以個案模式及現場記錄，瞭解實際的生產狀況。當天學生在製品廠職員的引領下，走訪工程部、實驗室、自動車床及五金沖壓車間等不同部門，使他們明白設計與應用科技科與現實社會及行業的發展是息息相關的。有關活動獲得學生的一致好評，他們表示不但吸收了不少課外知識，更有助鞏固對學科的理解。

學生分享

4B 黃海倫

……這次參觀很特別，尤其是「誠興行」，負責人告訴我們在廠房內本是嚴禁拍照的，但今次特別為我們破例一次，所以我們拍了很多照片。……其中令我印象最深刻的是不同鏢絲的製作方法。

4B 曾智聰

……未參觀前，一直認為工廠是細小、灰暗、污穢的，但參觀過後，才發現國內的廠房很大、光線充足、有冷氣，且地方很清潔，只有少部分工序是在高溫的情況下進行。這次參觀除令我大開眼界外，更令我明白五金及塑膠的不同製作過程。

二、學與教

一 新高中課程發展

1、2011-2012中四級課程

2011-2012 學年升讀新高中中四年級的學生，必須修讀中、英、數及通識四核心科目，另可按意願報讀兩選修科。過去一年本校已進行三次選科意向調查，利用電腦按學生選科意願及中三上學期的考試成績作詳細分析，務求令選科結果能達最高滿意率。根據分析結果，本校決定於下學年分兩「選科組別」共提供 14 選修科目讓學生選擇，其中四科為跨校選科計劃的協作科目，學生須在每一「選科組別」中各選一科，詳情如下：

第一組	生物	化學	組合科學 (生物、化學)	經濟	旅遊與 款待	設計與應 用科技 ^{**}	中史 ^{**}	歷史 ^{**}
第二組	物理	地理	企業、會計與財務	視藝	資訊及通訊	科技與生活科 [*]		

註：^{**} 設計與應用科技科、中史及歷史科，由上水官立中學開辦

^{*} 科技與生活科，由新界鄉議局大埔區中學開辦

本校將於 6 月 28 日進行最後一次選科意向調查，並於 7 月 15 日公佈選科結果，最終落實開辦的科目將視學生選科的意願而定。

2、2011-2012 中五級應用學習課程

2011-2012 學年本校中五級同學可選修模式一（到主辦機構上課）的應用學習課程，亦可報讀上水官立中學的「酒店服務營運」科。本校擬與職業訓練局合辦「電影及錄像」科，因選修人數不足而暫時擱置。

二 第三次教師發展日

1、本學年第三次教師發展日已於 6 月 8 日舉行。

2、上午邀請中文大學優質學校改進計劃主任黃偉賢先生及陳漢森先生主持教學交流講座，並就教學策略提出寶貴意見。林家耀校長亦選輯了相關的教學片段跟老師分享，作觀課後的回饋。

3、下午各學習領域老師就新學年各關注事項進行商討及分組匯報，氣氛熱烈。

三 優質學校改進計劃 QSIP

香港中文大學優質學校改進計劃為本校提供為期一年的專業支援已於6月結束。自去年9月起，中大的支援隊伍多次訪校，在學校情勢檢討、班級經營及學與教上提供寶貴意見。兩位資深教育前輩陳漢森先生（中文科）及黃偉賢先生（數學科）與本校老師結成團隊，通過緊密合作及不斷探索，結合來自老師的實踐經驗及大學理論知識，在優化教學、提升老師的動動力及促進學校發展上，取得理想的成效。新學年本校將繼承改進計劃的寶貴經驗，發展靈活多元的學與教策略，以便更有效地照顧學習差異及提高課堂學習效能。

四 數學科

- 1、今年數學科首次參加中文大學的「優質學校改進計劃」，以提升教師的教學技巧和學生的學習效能。
- 2、初步檢視發現本校中一學生學習能力差異很大，故先採用「促進學習的評估」教學法進行實驗教學，為學與教蒐集回饋，從而設計不同深淺程度的工作紙和進展性小測，再配合有效照顧學生學習差異的「通達教學法」，以循環漸進學習模式提升學生的學習效能，鼓勵能力稍遜的同學盡快達標。
- 3、對於能力較強的學生，除給予獎勵外，更因應其能力，提高他們的學習目標，給予增潤學習活動。
- 4、為了更有效施教，本校老師與中文大學數學科導師黃偉賢先生共同設計一套生動有趣的教材，課後同學們都稱讚教材設計新穎，能引起他們的學習興趣。
- 5、調查結果顯示，本校中一學生樂於接受新教學法，並大大提高學習動機。

五 通識教育科

1、中一級課程統整

本校將於新學年在中一級開辦通識教育科。課程把現存的歷史科、地理科和經濟與公共事務科統整，亦會結合新高中通識教育科的部分內容及思維訓練技巧，並先導加入生活與社會科的課程內容。課程將劃分為八個章節，由自我開始，探古看今，務求幫助學生在知識及思考層面上銜接新高中的通識教育科及各選修科。

2、中五級獨立專題探究

中五級獨立專題探究第一階段的分數已呈考試局，全體同學均如期繳交專題功課。獨立專題探究的第二階段現已展開，為幫助同學擬問卷及進行探究工作，本科於4月聘用破思教育機構為同學進行兩次問卷調查工作坊，讓同學瞭解擬問卷的技巧及要點。

3、答題技巧訓練

應試技巧對同學應付公開試極為重要，本科於復活節假期及5月份週末聘用了Edvenue教育機構，為中五級同學先後舉辦兩次為期3天的答題訓練課程，研習卷二的答題技巧。

4、中區考察活動

增廣見聞對學生有莫大裨益，全體中五級同學於4月26日及5月4日進行中區考察活動，瞭解立法會大樓、皇后像廣場及茶具博物館的歷史文化及建築特色，體驗「文化傳承」、「可持續發展」的概念。

5、國情教育講座

掌握國情有助同學理解單元四「現代中國」的內容，本組於5月18日為中三至中六級同學舉辦「中國十二·五規劃的挑戰與機遇」國情教育講座，蒙全國政協委員戴希立先生

到校主持，實在是我校的榮幸。戴先生分析國情見解精闢，對年青人未來機遇的看法極富啟發性，各同學用心聆聽之餘，亦就內地經濟、民生、人權、升學及出路等議題踴躍發問，戴先生對本校學生的積極表現及多角度思考深表讚許。

6、本科教師的專業發展

教師的專業發展是有效推行本科的重要元素。本科老師積極參與培訓課程，在校內亦常進行教學分享及觀摩，不斷反思與實踐，以達至教學相長。下學期本科老師參加的培訓課程及講座如下：

- (1) 5月26日，7位老師參加教育局舉辦的「規劃新高中通識科獨立專題探究—以文章分析法為核心」培訓課程。
- (2) 6月13及14日，6位老師參加官立中學校長協會舉辦的「官立中學通識教師網絡第三次會議及備戰新高中通識中六應試溫習全攻略講座」。
- (3) 6月16日，2位老師參加教育局舉辦的「新高中通識科校內評分經驗分享會」。
- (4) 考試期間仍有多次由教育局及各機構舉辦的通識科研討會、工作坊及分享會，多位老師都已報名參加。

六 ICAN全人教育

「全人教育基金」於4月16日舉行「ICAN教師推動大使」聚會，各參與學校分享推行「ICAN全人教育」課程的經驗和心得，發揮互助互學及互相支持的作用。這寶貴的交流聚會使我們獲益良多，本校代表亦匯報推行「ICAN全人教育」的經驗，並在會上播放校內活動的花絮，獲大會讚許。又各級的「ICAN全人教育」課程已如期於5月30日的班主任課完成。

七 數學公開比賽獲獎

本校同學參加數學公開比賽，再次獲取佳績，可喜可賀，詳情如下：

1、「華夏盃」—2011全國中小學數學奧林匹克決賽（中國深圳）

本校學生2A符偉樂、王凱騰及3A黃啟燎因在「華夏盃」（香港賽區）獲獎，於4月24日代表香港參加在深圳舉行的「華夏盃」全國中小學數學奧林匹克決賽2011（中國深圳），再下一城，符偉樂和黃啟燎獲二等獎，王凱騰則獲三等獎，表現出色。

2、第八屆香港解難奧林匹克比賽

2011年4月16日，本校3位同學參加第八屆香港解難奧林匹克比賽，2A周文慧奪得中二組金獎，2A符偉樂則奪中二組銀獎，成績亦理想。

八 圖書館消息

1、下列學生於閱讀課表現優異，閱讀面廣及積極參與課堂分享，特予以表揚：

班別	最佳讀者				
1A	周家誼	洪文儀	顏嘉慧	葉寶儀	潘偉傑
1B	陳麗丹	劉嘉怡	葉詩敏	祝美君	陳旭初
1C	祝金葉	張靜嫻	袁偉倫	劉可怡	鍾星濤
2A	方子明	楊麗妮	周文慧	王凱騰	蕭慧恩
2B	高祖健	溫婉瑩	蔡慧嫻	歐嘉城	麥嘉銘
2C	文 雯	陳立恆	雷其倫	葉卓基	葉家銘

3A	何梓健	施琳琳	劉智威	周春江	施偉霖
3B	蘇金鋒	王偉光	林敏倩	石學榮	
3C	賴美琪	徐芷搖	陳俊傑	鍾耀東	張競希
4A	劉慧欣	殷可儀	李洛豪	梁潤基	鄧嘉民
4B	黃嘉威	吳嘉欣	李嘉業	歐梓鋒	徐俊杰
4C	李嘉燕	羅凱豐	關文奇	馮智聰	
4D	羅穎怡	麥添聰	鄧龍		
5A	龐君怡	李玉如	吳嘉嘉	陳小慧	賴健偉
5B	黃珍珍	蘇卓敏	彭彩玉	劉慕年	何順德
5C	陳綺慧	曹君如	鄧詠儀	黃日航	張耀升
5D	李婷	趙少軍	鍾偉健	潘迪生	君卓熙
5E	賴雯婷	黃麗敏	龐偉麟	劉俊彥	文衍翔
6A	程論娜	麥瓊芝	吳思蔚	傅承婷	黃苑婷
6B	林庭峯	梁栢濤	周昀澍	方瑞武	

2、下學期借書獎勵計劃，設班別獎及個人獎項，前者以全班平均每人借書量評審，後者則計算個人借書總數量，獲獎名單如下：

初中組	冠軍： 2A	亞軍： 1B	季軍： 1A
高中組	冠軍： 5C	亞軍： 5E	季軍： 5D
個人借閱獎	冠軍：2A 鍾永漢	亞軍：2A 熊俊杰	季軍：1A 周紫瑩
	優異：2B 歐嘉城	2C 袁冬妮	

3、「跨校閱讀大使」計劃

本校「跨校閱讀大使」4D 莊慶琪、4D 黃玉婷、5D 金詩琪及 5E 賴雯婷，於 5 月 4 日及 5 月 31 日分別前往粉嶺神召會小學及打鼓嶺嶺英公立學校與小學生作閱讀交流，透過活動，閱讀大使們得到很多寶貴的經驗。

4、暑假前圖書館特別開放通知

為方便同學借書回家在暑假期間閱讀，圖書館將於 7 月 4 日及 5 日連續開放兩天，每名同學最多可借書 12 本，暑假後歸還。

三、訓導組

一 與友校訓導老師交流

5月21日下午，友校龍翔官立中學的訓導組同工，包括袁志生副校長、訓導主任及 2 位老師，蒞臨本校跟我校訓導老師會面，席上彼此坦誠交流，多方面分享經驗和意見，討論深入而有建設性，彼此獲益良多，期望日後能有更多交流活動，以下是當日分享的內容：

- ① 如何處理學生的違規行為、② 如何做好防患未然的工作、③ 獎懲制度的內容等

二 2010-2011年度守時守紀之星選舉

下列學生在本學年操行表現良好，未有扣減操行分及遲到，且獲班主任或老師推薦，特頒贈證書以資嘉許，詳列名單如下：

1、中七級：

7A 鄭嘉琪 張敏儀 黎泯妮 李志珊 利愷怡 李家慧 蕭麗英 尹彩卿 楊秀雯

	余雅貞	甘澳華								
7B	陳思恩	陳岱昕	陳乙酉	鄭嘉怡	鄭錦儀	劉欣潔	李楚翹	吳靜玲	胡樂銜	
	吳玉玲	余嘉欣	于紫霞	陳偉聰	何灝謙	羅錦東	李冕斯	蘇偉明		

2、中一至中六級：

1A	周家誼	鍾梓玲	侯若琳	葉寶儀	劉靜	石潼潼	潘偉傑	楊家俊	許曉東	
1B	陳鳳儀	祝美君								
1C	祝金葉	鍾星濤	張靜嫻							
2A	覃佳穎	梁穎	伍韞文	蕭慧恩	孫嘉莉	丁穎珊	王苑琪	楊翠芳	楊麗妮	
	陳陽野	熊俊杰	梁展恆	廖柏林	蘇卓浩	周文慧				
2B	孔琳	梁芷茵	石愷蕎	鍾葦興	溫婉瑩					
2C	蔣嘉儀	袁冬妮								
3A	鄭靜怡	鍾定嫻	何梓健	韓靜雅	施琳琳	黃寶儀	利文輝	劉思毅	廖睿豪	
	盧煒林	馬維成	周春江	施偉霖	黃启燎	袁媛				
3B	張嘉欣	馮子瑩	林敏倩	鄺子健	石學榮	王偉光	葉國權	陳仕瀚		
3C	賴美琪									
4A	李嘉熙	梁梓軒								
4B	吳嘉欣	陶靜敏	曹惠玲							
4C	劉惠玲	李永健	吳達禧	故旻佑						
4D	陳家利	陳紀筠	趙詩敏	莊慶琪	梁寶云	吳瑞琳	潘樂恩	潘淑娟	黃玉婷	
	鄭丹娜									
5A	陳小慧	鄭婉珊	劉景雯	李玉如	吳嘉嘉	鄧凱欣	嚴興婷	賴健偉	梁寶業	
	梁永權									
5B	劉慕年	彭彩玉	何順德							
5C	陳綺慧	曹君如	何燕妮	林雁清	劉君怡	李慧芯	梁茵	曾少梅	黃秋賢	
	黃子君	楊嘉妙	陳家龍	王天曉	鄒明浩					
5D	李澤琪	戴慧敏	王龔琪							
5E	歐合云	陳煒婷	張君雅	何巧玲	賴雯婷	梁家錡	鄧翠珣	顏敏杰		
6A	周曼莉	鄭美紅	張彤	張延雅	傳承婷	羅樂宜	李家祺	麥瓊芝	宋菡琳	
	黃苑婷	丘彩芬	陳俊豪	陳建諺	夏匯濠	林美成	魏炳坤	彭嘉朗		
6B	林淑敏	林惠如	羅靖雯	麥明芝	潘健芝	葉嘉欣	周昀澍	方瑞武	馮梓灝	
	李萬雄	練慶平	廖仲熙	盧宗杰	蕭嘉偉	戴德豪	蔡少龍	黃偉雄		

四、輔導組及學校社工

一 「Smart Teens」領袖訓練計劃

1、Smart Teens成員擔任「家庭節2011」義工，向粉嶺南區居民宣揚家庭和諧訊息，其間進行了以下活動：

- (1) 4月16及17日參加了「家庭節2011義工訓練營」；
- (2) 4月30日為「家庭節2011啟動禮」作義工服務，負責招待來賓及場務工作；
- (3) 5月8日參加「我愛媽媽——宣愛大行動」活動。

2、擔任教育局訓輔工作巡禮工作人員

6月3日，12位Smart Teens成員與「你我同行、樂學工程」計劃同學一起為教育局訓輔工作巡禮擔任工作人員。

3、全年工作檢討

眾成員擬於6月22及23日在宿營營地內回顧及檢討全年的工作，惜因3號風球高掛未能如期舉行，各成員遂在校內進行檢討，大家對年內舉辦的培訓及活動提出許多寶貴意見，亦感獲益良多。

二 「你我同行、樂學工程」計劃

「你我同行、樂學工程」計劃的成員，於5月13至25日，先後在校內及香港青少年服務處賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心，共參與了4節義工訓練課程，學習策劃及帶領義工服務。同學亦於5月27日參與義工活動，服務對象為小學生，當天小朋友的歡笑聲為各成員的努力帶來最大的鼓勵和肯定。

三 「情意及社交範疇表現評估」問卷調查

學期結束前本組為全校同學進行「學校生活質素」問卷調查，調查同學對班際才藝比賽、戶外學習日、參觀、遊學團等由學校安排的活動的評價。結果反映同學整體上享受校園生活，亦認同上述活動能擴闊其學習經歷。

另本組為中一級同學額外進行2次問卷調查，分別探討學生的「自我概念」及「人生目標」。結果分析如下：

- 1、「自我概念」方面，學生在整體、誠實、數學、外貌等範疇的表現跟全港平均數相若，但在親子關係及英語方面則稍遜。
- 2、「人生目標」部分，一般而言，同學對事業期望、目標設定及人生目標各方面均與全港平均數相若，自我價值觀不俗。

四 各級輔導會議

下學期中一至中六級級輔導會已於2011年3月17至23日舉行，會上主要討論各班級及各活動的情況。

五 19/3、26/3 及 9/4 「放手·同行的藝術」家長教育講座暨工作坊

是次家長教育講座邀請香港青年協會家庭生活教育組社工蕭頌渝先生擔任講者，講題以協助家長理解青春期子女的成長需要、掌握既與子女同行又能協助他們獨立自主的技巧，以達致彼此有良好的溝通及關係。根據問卷統計資料，參加的家長都滿意是次活動，認為能有助瞭解子女及改進自己的管教技巧。學校社工蘇姑娘備有是次講座的筆記，歡迎各家長索取。

六 下學期班際壁報比賽

下學期班際壁報比賽以「向你說一聲多謝」為主題，初級組得獎班別依次為2C、3B及1A，高級組則為6A、5E及6B班。

七 2010/11 年度訓育及輔導工作巡禮

蒙教育局邀請，本校派出30位同學擔任2010/11年度「訓育及輔導工作巡禮」中、小學教師交流日之工作人員，活動於將軍澳香港知專設計學院及香港專業教育學院（李惠利）綜藝館舉行。本校工作人員名單如下：

1A	周麗紅	周紫瑩	葉寶儀	顏嘉慧	1B	張家雯	陳鳳儀	陳美恩
2A	丁穎珊	楊麗妮	梁君婷	王凱騰	2B	梁靜菊	吳奕豐	
2C	楊巧琳	葉家銘			3C	梁家雯	鄧斯敏	梁偉軒 黃晉煒

4A 盧小青 黃凱倫
5A 徐裕銘 林城鋒
5E 鄧翠瑚 鄧瑞恩
6B 方瑞武

4B 黃碧蓮
5C 陳詩雅
6A 戴志偉 王子駿

八 生活教育課講座

輔導組及基督徒團契於4月11日生活教育課邀請藝人何基佑到校向中二至中六級學生分享人生經歷，鼓勵同學努力求學及尋找自己的理想及興趣。講者更把自己的人生歷程譜寫成歌曲，在學生面前獻唱。

九 學長訓練工作坊

輔導組最近招募了若干學兄學姐，將於暑假接受培訓，並於新學年協助老師推行輔導工作及照顧學弟學妹，協助他們適應及投入學校生活。

五、牧護組

一 午膳供應商的報價及評審

2011-12學年中一、二學生午膳供應商的報價及評審工作已完成。今年共有7供應商提交報價書，於6月7日的報價書批核委員會會議上，所有委員(包括校長、學校管理委員會成員代表、家長代表及教師代表)一致同意下學年的午膳供應商仍是「活力午餐有限公司(大家樂集團)」，每餐盒的價格為\$17.5，較本學年略增\$0.5。

二 「深圳市東升學校」交流活動

林校長、副校長徐太、英文科楊小玲老師及本組江少華老師，於5月27日聯同上水官立中學、新界鄉議局大埔區中學及天水圍官立中學的校長、副校長、教師及學生共19人，齊往深圳市布吉鎮的「深圳市東升學校」進行交流活動。會上各校就學校管理、學生輔導及教學實況等方面交流。是次活動有助校方瞭解國內學童的學習生活，也有助制定更適切照顧新來港同學的政策。

三 沙頭角邊境禁區家訪學生

林校長、副校長徐太及本組3位老師向警務處申請禁區通行證，於6月22日進入沙頭角邊境探訪兩位學生的家庭，實地瞭解他們的日常生活及回校上學的交通安排。參與的家長及老師均同意是次活動有助增進家校合作及瞭解，對雙方均有裨益，校方亦感謝兩家庭的熱情款待。

四 「健康午膳設計比賽」

為推廣健康午膳訊息，也希望同學能養成健康的飲食習慣，本組與家政科於三月份合辦「健康午膳設計比賽」，由中一同學設計午餐，得獎名單如下：

冠軍 1A 周家誼 亞軍 1A 周麗紅 季軍 1C 姜思琪

五 手工藝班

本組於5月11至20日舉行為期兩週的手工藝班。首週以新到港同學為對象，教授織手繩的技巧，共有20多位同學參加，他們表現投入，部份同學的製成品可媲美商店貨品。第二週為「小導師」及「融入計劃」試驗週，由中三新到港同學任小導師，教中二同學做「羊毛氈」娃娃，共有34名中二同學參加，有新到港同學也有本校同學，他們在愉快的氣氛下完成「羊毛氈」娃娃，試驗計劃成效理想。

六 「中一級學校常識問答比賽」

本組於5月23日班主任課舉行「中一級學校常識問答比賽」，圍繞本校的情況來擬題，同學反應熱烈，對本校的認識亦很深，最後1C班得分最高而奪冠。

七 認識大嶼山活動

本組於7月4日帶領40多名新來港同學參觀昂坪360纜車廠、乘纜車往昂坪市集，順道參觀寶蓮禪寺、大佛及大澳漁村。是次活動可加深新來港學童對香港的瞭解，及讓他們彼此交流認識。

八 留校午膳餘款退回手續

本年度中一、二級學生留校午膳計劃已於6月7日結束，因某些學生賬戶內仍有餘款，供應商將於6月30日到校以現金方式退回學生，學生需即場確認及簽收。

六、升學及就業輔導組

一 「生涯規劃」課程

中三至中六級的同学已於班主任課堂內開始他們的「生涯規劃」課程，分別是：尋找生命的色彩、生涯地圖及事業探索練習。課程目的是協助同學瞭解自己的興趣、能力、需要和志向，從而計劃未來升學或就業的路向。

二 尤德爵士紀念基金

5D李澤琪及7A黎泯妮同學獲本年度尤德爵士紀念基金高中學生獎。除獲頒證書外，還獲一千元獎學金以表揚她們的高度學習能力及領導才能。

三 2011 穗港模範學生選舉暨第二屆香港模範學生選舉

5C何燕妮、6A周曼莉、6B古洛鋒及6B葉嘉欣同學獲本校提名參加2011穗港模範學生選舉暨第二屆香港模範學生選舉。日前已進行面試及智力評估，結果待公佈。

四 理工大學英文增潤課程

5C曾少梅、郭倩儀、何燕妮同學及5E錢云絲同學獲本校推薦參加工理大學專為新高中課程而設的英文增潤課程，由4月至7月共上課12節。由於學員來自不同的中學，參加同學除能改善英語能力外，還能擴闊朋友圈子及提升與人相處的技巧。

五 勞工處「青年就業起點」

6A及6B同學將於7月4日上午到勞工處「青年就業起點」的葵涌中心參觀，並參加一個名為Coaching 101的工作坊，為將來的職業生涯作準備。

六 理工大學工程學院3天2夜暑期夏令營

15位中六及10位中五同學將於7月5日至7日參加工理大學工程學院舉辦的3天2夜暑期夏令營，體驗大學及舍堂生活，為將來升學作更佳的準備。活動包括工程學習作、機構及大學參觀、與業界領袖晚宴及宿舍活動等。

七 「暑期工作體驗計畫2011」

5位中六及中七同學參加由香港輔導教師協會主辦的「暑期工作體驗計畫2011」，獲安排到不同機構工作，包括圖書館、醫院及社區健康中心等，同學必能從中獲得寶貴經驗。

七、德育及公民教育組

一 由德育組及訓導組聯合舉辦的班際課室清潔比賽獲獎名單如下：

初中組	冠軍 1C	亞軍 3A	季軍 3B
高中組	冠軍 4D、6B	季軍 5C	

二 「我愛香港少年網」閱讀獎勵計劃（2011年1月4日至2011年6月8日）獲獎名單如下：

最佳成績個人獎：中一級 1B 周嘉宜 中二級 2C 袁冬妮 中三級 3B 蘇金鋒

三 「向母親致敬」活動

今年的母親節在5月8日，本組遂於5月6日舉行「向母親致敬」活動。4C胡旻佑及4D莊慶琪同學於早會上主持短講，闡述母親節的意義，並表揚母愛的偉大。他們又即場派發由本組製作的心意卡，鼓勵同學把心底話寫在卡上，回家親自送給母親以表敬意。

四 「『我做不到』承諾宣言」

五月下旬，班主任指導學生就「『我做不到』承諾宣言」進行評估及反思，讓他們從中更瞭解自己，並學習不斷自我完善，進而提升個人素質。

五 下學期「品格模範生」選舉獲選名單如下：

中一級	1A 周家誼	1B 祝美君	1C 鍾星濤		
中二級	2A 周文慧	2B 鍾葦興、溫婉瑩	2C 袁冬妮		
中三級	3A 廖睿豪	3B 石學榮	3C 賴美琪		
中四級	4A 梁梓軒	4B 吳嘉欣	4C 吳達禧	4D 鄭丹娜	
中五級	5A 鄭婉珊	5B 彭彩玉、何順德	5C 何燕妮	5D 李澤琪	5E 賴雯婷
中六級	6A 麥瓊芝	6B 葉嘉欣			

六 「守時之班」：6B班獲選為本學年第三季度的「守時之班」。

八、健康與性教育組

一 性騷擾及婚前性行為講座

4月4日本組為中六級舉辦「婚前性行為——又豈在朝朝暮暮？」講座，讓學生明白何謂性騷擾，並學習面對性騷擾時該如何處理。學生參與討論，並認真審視婚前性行為的問題。

二 「社際藥物常識問答比賽」

5月6日本組與科學學會合辦「社際藥物常識問答比賽」，以中四至中六級學生為對象，內容以藥理和毒品禍害為主，透過活動提升同學的藥物常識和抗拒毒品的意識。

九、環境教育組

一 「學生環保大使計劃」

本年度由環境保護運動委員會主辦的「學生環保大使計劃」，於六月份完滿結束。

1、本校今年共有 10 位同學出任環保大使並接受培訓，積極推動環保服務，並考獲「基礎環保章」，名單如下：

6A 陳恩恩、鄭美紅、張希雅、張延雅、何映珊、麥瓊芝、吳思蔚、黃詠嫻、張俊朗

6B 梁栢濤

2、其中 3 位更獲推薦為「傑出學生環境保護大使」，獲環保署頒發證書嘉許，名單如下：

傑出學生環境保護大使 金獎： 黃詠嫻

銀獎： 何映珊

銅獎： 鄭美紅

十、學生支援組

一 「喜閱寫意」課

中一級上學期在中文課教授「喜閱寫意」課程，下學期則改在午膳期間進行，中二級則繼續在中文課進行。

二 社交小組

本組與香港青少年服務處賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心合辦社交小組課程，通過活動提升學生尊重及關愛別人的能力，並學習如何與他人合作。

三 數學課堂支援

本組教學助理在中二及中三級數學課會到課室協助老師上課，為有需要的學生提供額外支援，助他們理解課堂內容及完成堂課練習，使能跟上課堂進度。

四 課後數學加油站

本組教學助理於放學後以個別或小組形式協助有需要學生溫習數學科，會先瞭解學生弱項和不明白的課題，繼而作針對式的教導，以鞏固學習基礎。

十一、家長教師會

一 親子旅行

為加強家長間的聯繫及增進親子感情，本會於 5 月 7 日(星期六)舉行親子旅行。當天多位家長、學生連同校長、老師共 60 人，一同參觀南蓮苑池、暢遊黃大仙祠、淺水灣畔及赤柱市集，中午於龍堡酒店享用自助午餐。參加者都感行程豐富，氣氛熱烈，自助午餐的質素亦佳。

二 家長興趣班

自今年農曆年假後，家長教師會為本校家長在校內開設兩興趣班：

1、太極班：逢星期二、四上午上課，由執行委員黎少文女士義務教授

2、中國民族健身舞班：逢星期六上午舉行，由蔡小菁女士義務教授

兩興趣班均得到若干家長支持，太極班更會延續至暑假。有關項目將於 7 月 6 日下午試後活動之綜藝大會中演出，精彩可期，盼各家長屆時蒞臨觀賞，萬勿錯過。

十二、校友會

一 校友分享會

1、第一次校友分享會

4月15日本會邀請3位校友到校作分享：

- 現職某中學教學助理的邱啟賢校友分享他考入大學至獲取學位的奮鬥歷程及在核數師樓三年來艱辛工作的體驗，勉勵學弟學妹努力學習，珍惜現有的一切。
- 現職某特許經營店東主的李子玲校友分享她中五畢業後，由連鎖店的兼職員工至分區經理至老闆的經歷，她努力不懈地邁向自己的人生目標，實在值得我們學習。
- 曾雪瑩校友從10歲開始學習鋼琴，每天不停苦練，今年在全亞洲二人四手鋼琴比賽中奪得冠軍，確值得高興。

2、第二次校友分享會

5月16日邀請校友會3位幹事作分享：

- 幹事麥穎聰校友以他如何努力讀書、考進香港理工大學及如何考進醫管局當上職業治療師的經歷，鼓勵同學努力學業，邁向人生目標。
- 司庫陳欣倩校友以年輕時的健康問題，帶出如何面對困難，如何從死亡陰影的日子裏學懂珍惜生命、家人、學業及工作的經驗，勉勵同學勇敢面對生活。她的分享獲全場同學以熱烈的掌聲鼓勵。
- 副主席林兆龍校友分享他經營寵物店的機遇，目前他已是兩間寵物店的東主。

當天分享會完結後，不少同學主動向三位校友詢問關於升學、學習以及做生意的問題，某些女同學更主動表達對陳欣倩校友的關心和支持，場面溫馨感人。

二 週年大會及燒烤活動

6月30日校友會舉行週年大會，時間為晚上七時三十分，下午四時半校園內設BBQ活動，歡迎校友回母校跟老師及其他校友共聚話舊。

十三、學生會

一 球類比賽

學生會於5月至6月午膳期間先後舉辦「高年級班際閃避球比賽」和「全校班際羽毛球比賽」。閃避球比賽已停辦兩年，今年應同學要求再次舉辦，同學反應非常熱烈；經過多個回合的比賽，4A班勇奪全場冠軍，5C班獲亞軍，季軍則由5A和6A班奪得。羽毛球比賽報名亦非常踴躍，競爭亦激烈，結果由6A及5D班依次奪冠、亞軍，季軍則由2C和5C班共分。

二 各項活動

- 1、3月25日，學生會和環保學會在午飯時段響應自然基金會主辦的「地球停電一小時」活動，當日亦獲全校同學和老師支持，大家為救救地球盡點綿力。
- 2、5月26日下午，學生會與基督教新生協會合辦「防毒校園之旅2011」，邀請新生協會的鄭牧師和一些曾受毒品影響的過來人分享吸毒禍害，還邀請裕美和梁雨恩兩位著名歌星協助宣傳禁毒訊息。過來人的分享觸動人心，兩位歌手聲線甜美，同學反應非常熱烈，同上了一節寶貴的禁毒課。

3、6月2日，學生會為了向一直悉心教導我們的老師表示謝意，在閱讀課向所有同學派發「敬師卡」，希望同學能向老師表達謝意，各同學都踴躍參加，把不同的感謝話語寫在卡上，再由本會代送給有關老師；當天本會共收到敬師卡499張，反應尚算理想。

4、轉眼間一學年即將過去，本會舉辦的多項活動因得到各同學積極參與而獲空前成功，在此，感謝各同學對學生會的支持和鼓勵，學生會將繼續努力為同學服務！

三 同學福利

由於同學熱愛籃球運動，借用籃球的需求非常殷切，近日學生會增購了多個籃球以滿足同學需要。聽取大家意見後，學生會亦為同學向校方爭取定期清潔洗手間的鏡子、對損壞的廁所水箱進行修理、反映圖書館的電腦數量不足和性能陳舊，以上種種已獲校長同意跟進。學生會將不斷為同學爭取改善學習環境，希望同學亦學會珍惜，好好愛護學校環境。

十四、聯課活動及社會服務

一 社會服務組於4月至7月期間舉辦或參加了多項活動，詳情表列如下：

日期	活動名稱或性質	地點	舉辦機構	參加人數
22/3/2011	「春花送長者」： 中一級學生學習摺紙花 送贈長者	本校	本校社會服務組	70
4/4/2011	愛心禮物包裝活動	本校	本校社會服務組	20
13/4/2011	探訪長者中心 (魔術及舞蹈表演)	上水鳳溪 護理安老院	本校社會服務組	24
7/4/2011 14/4/2011 5/5/2011 12/5/2011 25/5/2011 1/6/2011	社會服務工作坊： 義工訓練工作坊 及 服務實踐	本校及 粉嶺匡智 復康中心	仁愛堂賽馬會 田家炳綜合 青少年服務中心	7
1-3/7/2011	麥當勞叔叔 慈善獎券義賣	粉嶺及上水 麥當勞餐廳	麥當勞叔叔之家	50
7/7/2011	探訪長者中心 (魔術及舞蹈表演)	東華三院 方王換娣老人宿舍	本校社會服務組	20

二 喜訊

本校同學因服務表現佳而獲獎，可喜可賀：

- 1、5D 戴慧敏及周翠萍同學於社會服務方面表現出色，獲香港青年獎勵計劃銀章級榮譽。
- 2、5D 周翠萍同學同時榮獲公益少年團獎勵計劃中學高級獎章證書。
- 3、5C 何燕妮同學參加香港青年協會及周大福 ctF2 合辦的「現代廿四孝心意咭設計比賽」，喜獲優異獎，得獎作品已印製成心意咭派發全港。

三 戲劇學會—校際話劇節傑出女演員獎

- 1、本校同學於3月10日參與校際話劇節的中學組話劇比賽，劇目為《國父國母二三事》，故事演繹國父孫中山先生及國母宋慶齡女士的數段生活片段。導演6A周曼莉同學用心指導，同學亦認真排練。演出當天，不論台前、幕後的工作人員都全力以赴，獲得一次難忘的台上經驗。
- 2、演出後的分享會，評判們除肯定各同學的表現外，亦讚揚4D許芷琦同學的演出，許同學結果喜獲傑出女演員獎。

四 少年警訊活動

1、參觀赤柱懲教署

5月12日，本校少年警訊參觀赤柱懲教署活動。是次活動由何柏基老師、林漢生先生，及大埔少年警訊支會陳玉蓮警長帶領，共有30位同學參加。是次參觀活動令同學加深對香港懲教發展的瞭解，過往懲教署使用過的刑具等展品也令學生大開眼界。這次活動除配合新高中課程外，更重要的是擴闊了同學的眼光和見識。感謝大埔區少年警訊支會贊助是次活動，亦感謝陳警長陪同前往作嚮導。

2、獲警民關係支會頒發「感謝狀」

本校少年警訊成立至今已十載，在各屆主席及幹事努力下逐漸成長及進步，今年6月9日榮獲警民關係支會頒發「感謝狀」，肯定本會在推動少年警訊活動上之貢獻。本會期望下屆新主席及幹事能帶動會員為社會多出一分力。

五 「龍情台灣行」大型青年交流計劃

本校推薦3位同學參與由香港青年協會舉辦的「龍情台灣行」大型青年交流計劃，經遴選後，5C劉君怡同學獲取錄入選，將於7月27日至8月1日到台灣進行交流活動。

六 「綜合表演」

本校將於7月6日下午2時在禮堂舉行「綜合表演」，當日節目內容豐富，集話劇、舞蹈及音樂等表演元素。除本校學生外，校友、老師及家長亦粉墨登場，各同學必須出席，亦歡迎各家長蒞臨觀賞。

七 暑期活動預告

- 1、聯課活動組將於7月11至14日為同學舉辦三項暑期活動，詳情如下：

活動名稱	舉辦日期	活動地點	名額
參觀海洋公園	7月11日	海洋公園	40
文物修復DIY	7月13日	香港文化博物館	40
黑暗體驗教學活動	7月14日	「黑暗中對話」體驗館	30

有興趣參加的同學可向A房曹美嫻老師或陳美玲老師報名，家庭經濟有困難的同學可向校方申請豁免繳付活動費用。