



# 粉嶺官立中學 學校通訊

2010 至 2011 年度第三期

出版日期：2011 年 4 月

校址：粉嶺一鳴路 27 號 電話：2677 6778 傳真：2677 6588 電郵：fgss@edb.gov.hk 網址：[www.fgss.edu.hk](http://www.fgss.edu.hk)

## 一、校務消息

### 學生戶外學習日

為促進全人發展，豐富學生的其他學習經歷，本校於 3 月 8 日舉行一年一度的學生戶外學習日，為各年級的同學安排多元化的校外活動，包括認識大自然、探索文化生態保育、體驗有機耕種及參與歷奇訓練等。是次活動除讓學生參與外，各老師也積極投入其中，不但增進師生感情，更能培養同學對學校之歸屬感。有關活動內容及學生分享如下：

(一) 中一至中三級：到訪香港海洋公園學院

「與大自然親近，在歡笑中學習」，這不但是香港海洋公園學院的理念，更是校方對學生戶外學習日的期望和目標。是次活動讓中一至中三級的學生打破課室的局限，通過與別不同的體驗，得以瞭解大自然與人類的緊密聯繫。

在講座「動物便利店」中，學生初次認識動物糞便的多種用途，如經處理後能轉化為食物、燃料及溝通工具等。另外，他們更有機會利用大熊貓的糞便嘗試製作再造紙，學懂廢物利用的好處。及後，他們分批前往不同地點上課：

1. 到「海獅廚房」與海獅近距離接觸，參觀食物預備室及為海獅設計餐單；
2. 參觀全新的「海洋奇觀」水族館及其設施，感受海洋的奧妙和探索當中的奇趣知識；
3. 在職員引領下遊覽「亞洲動物天地」，欣賞展館揉合和諧概念的設計；
4. 解讀「中華活化石」中華鱘的年齡秘密，辨別魚類的古今異同；
5. 穿越於「百鳥居」，學習製作雀鳥模型；
6. 在「竹林隱士」的課堂上認識大熊貓的居住環境和飲食習慣。



在「竹林隱士」的課堂上觀察大熊貓的牙齒和頭骨

### 本期要目

- |                      |   |       |
|----------------------|---|-------|
| 1. 校務消息              | 頁 | 1-4   |
| 2. 學與教               | 頁 | 4-6   |
| 3. 訓導組               | 頁 | 7     |
| 4. 輔導組及學校社工          | 頁 | 7-8   |
| 5. 牧護組               | 頁 | 8-9   |
| 6. 升學及就業輔導組          | 頁 | 9     |
| 7. 德育及公民教育組          | 頁 | 9-10  |
| 8. 健康與性教育組           | 頁 | 10    |
| 9. 環境教育組             | 頁 | 10-11 |
| 10. 學生支援組及校本課後學習及支援組 | 頁 | 11-12 |
| 11. 家長教師會            | 頁 | 12    |
| 12. 校友會              | 頁 | 12    |
| 13. 學生會              | 頁 | 12-13 |
| 14. 聯課活動及社會服務        | 頁 | 13-14 |
| 15. 學生交流活動           | 頁 | 15-16 |

## 學生分享與回顧

### 2B 溫婉瑩：

……工作人員運用搶答形式，讓我們瞭解很多海洋知識，也告訴我們一個很重要的事情：要保護海洋和海洋生物。接下來，他們又帶領我們到新開幕的海洋館。海洋生物多種多樣，我們知道的原來只是微不足道的小部分，還有許多有待我們去發掘，但前提是我們該保護環境，這樣才有機會讓我們去探尋這一個未知的世界。這一次經歷讓我重新反思人類對海洋所做的事情，而更難得的是透過這次學習機會，我學懂人類要真正善待大自然，讓我們一起保護海洋生物吧！

### 3A 黃寶儀：

……第一站我們去威威劇場上課，題目是「動物便利店」，熊貓的糞便有什麼用處？以前我以為糞便只是人和動物排放出來的廢物，沒想到某些動物的糞便還可以製造環保紙、提供能量。在課堂上，我們除了看，更可觸摸經過特別處理的熊貓糞便。熊貓是素食的，吃進去的东西只有15%被身體吸收，其餘的85%都會排泄出來，所以我們可清楚看到熊貓糞便裡有竹葉，而熊貓糞便可以造環保紙，就是這原因。

### 3A 鄭靜怡：

……完成威威劇場的課堂後，我們到另一個教室上課。通過導師講解，讓我知道人類每年會捕殺20萬條鯊魚，可是鯊魚每年只傷害4人，看到這些數字，讓我覺得我們人類比鯊魚更殘忍。更甚者，人類為了鯊魚身上的魚鰭，會把懷孕鯊魚的肚子活活剖開，把胎兒取出來。上完這一課後，我明白我們要更珍惜資源，亦不要再傷害鯊魚。

## (二) 中四級：到訪香港基督教女青年會大澳文化生態綜合資源中心

為鞏固中四級學生學習通識科的基礎，校方特意讓他們到訪大澳，展開文化生態保育之旅，從多角度掌握有關文物保護、環境保育以及可持續發展等重要議題。是次活動承辦機構為香港基督教女青年會大澳文化生態綜合資源中心，他們安排當地居民向學生展示製作咸蛋黃的方法，感受傳統獨特的漁村風貌和水鄉情懷；又作嚮導帶領學生暢遊過百年的廟宇、紅樹林濕地和水上棚屋等，細味大澳的文化餘韻；最後更讓學生乘坐觀光船漫遊河涌及尋找中華白海豚的蹤跡。

## 學生分享與回顧

### 4D 周慧萍：

……(大澳)沒有香港一貫的高樓大廈，只有矮屋和棚屋，似乎最高的也只有四、五層。在街道的兩旁，更會有一些居民擺攤售賣食物。……我們終於來到製作咸蛋黃的地方，一位原居民為我們介紹咸蛋黃的歷史及示範製作方法。原來最初大澳居民把蛋白用在魚網上，有保護魚網的作用，降低魚網的破壞程度。到後來，居民為了讓剩下的蛋黃得到更好的保存，於是加上鹽份再置於太陽下曬乾。直至今天，咸蛋黃已發展成大澳的特產。隨後，輪到我們親手自製咸蛋黃，我們依照著示範的方法一步步製作，……整個過程都要很謹慎和有耐心。

……大澳，它或許沒有城市的繁華亮麗，但也不失其美麗。相對於城市的熱鬧喧嘩，我更喜歡它的祥和平靜。大澳，一個淳樸而又特別的地方！在今次旅程中，我認識了大澳的文化，同時也明白到我們要尊重和保護不同地區的文化。



學生們小心翼翼地取出蛋黃，蛋白備用，蛋黃用鹽醃製

### (三) 中五級：到訪元朗一對手農舍

「一對手農舍」位於元朗錦田，創辦人以實踐有機生活和推動環保教育為目標，開設這個有機農場，及為中小學提供不同類型的體驗活動。其中通識系列的「有機耕種與保育」，可讓學生通過有機農耕生活的體驗和手造創作，學懂關心大自然的惜物精神。活動由農場導覽開始，讓學生與現職農夫訪談，以瞭解本地耕種的歷史和現況、有機耕種的理念和現實的落差。另外，機構也讓學生輪流體驗農夫一天不同的工作，包括運用鋤頭開墾田地、移種神仙草、割草、堆肥以及採收草藥等，使學生深刻反思「汗滴禾下土」的道理。最後，學生不但可親自製作蔬菜餃子，享用具田園風味的午餐，更可嘗試手造創作，如壓花、竹蜻蜓、風車、草本扎染包巾和僻味肥皂，藉此向家人朋友宣揚如何實踐可持續發展的生活方式和態度。

#### 學生分享與回顧

##### 5C 何燕妮：

……元朗一對手農舍是個遠離喧囂的「世外桃園」，空氣清新，涼風送爽，所見之處皆是叢叢翠綠。田園管理人員阿寶帶領我們到一個帳篷內，經過簡單介紹後，便讓我們戴上手套和拿工具，準備下田除草。阿寶說只要將那些淺草清除，田地就可用來耕種農作物了。同學們個個幹勁十足，不一會兒，被連根拔起的雜草就填滿了幾個塑料桶，讓我們覺得挺有成就感。隨後，阿寶又教我們用鋤頭鋤地，用鐮刀割比自己還要高的野草，用篩子把細泥土裝進小容器裏栽種向日葵，到藥田裡認識各種草藥……雖然這些都是簡單的農耕活動，但沒多久我們就已經感到累透了。這使我切身感受到「粒粒皆辛苦」的道理，食物真的得來不易！我們一定要珍惜。

這次體驗使我們在玩樂和學習的過程中切身體會到食物的珍貴和田園的寧靜。我們亦學會了一些簡單的農活，認識了許多草藥，知道有機蔬菜和噴了農藥的蔬菜的區別，真是獲益良多！

### (四) 中六級：到訪香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

跨過會考的重重難關和挑戰，本校中六級學生繼續積極裝備自己，為日後的升學及就業發展作充分準備。其中，良好的溝通能力和團隊的合作經驗是不可或缺的，故校方特別安排他們參與歷奇訓練營活動。活動包含自我挑戰及小組合作的元素，如①利用指定和有限之物資合力製作竹筏，並划行到指定地點、②橫向攀爬六個具不同難度的繩網陣，在冒險的過程中，超越自我的界限，重新認識自身的耐力、③合力攀上一幅高4米的木板牆，讓整個團隊在尋求答案時，大家能分享彼此的想法、感受和體驗，從而建立更深厚的友誼和朋輩關係。



學生合力製作竹筏，成功划船出海完成目標



眾志成城，攝於4米高的木板牆下

## 學生分享與回顧

6B 葉嘉欣：

……在第一個竹筏活動中，我學習到不但要提出自己的意見，亦要接納他人的意見，不然竹筏就不能在預定的時間內完成。最後，在各人的努力下終於完成了竹筏，並一起分享大家的成果，一起撐着竹筏出海，欣賞美麗的大海。

在下午的是高牆活動，這活動確需要我們團結一致才能完成。活動由零開始時確實有其難度，但因為有經驗的人帶領我們思考，因此過程非常順利。攀爬高牆時，全靠班中同學的支持及鼓勵，我才能成功達標。活動完結後，看到班中某些同學因幫助其他同學攀牆而受傷，心裏不禁有酸溜溜的感覺。但今天真的感受到彼此團結一致的力量，希望大家的熱情及團結可保持到中七高考放榜的那刻，甚至延續下去。

### 清遠農村生活體驗及扶貧支援活動

校方與家長教師會將於4月14至16日聯合舉辦「清遠農村生活體驗及扶貧支援活動」，35名中三至中六同學將在3位老師及3位家長義工帶領下往廣東清遠農村體驗及扶貧。是次活動不但行程豐富，且極具教育意義，各同學會到訪當地不同團體，如清遠市小學、農村和兒童福利院等，瞭解農村兒童的居住和學習環境。校方期望透過農村家訪、耕稼活動、兩地師生交流等不同形式的體驗和分享，向內地小學生表達關愛和親善的問候，及讓本校同學獲得深刻的自我反思機會，學習在發展自身的學業或個人興趣外，仍要多關心周邊的人和事，既珍惜所擁有的機會，亦懂得回饋社會。

在3月18日的第一次培訓活動中，有關機構到校向學生講解清遠市的發展及農村學生的生活狀況，亦教授如何募捐物資及擔任「小老師」等。其餘兩次培訓活動將跟進及檢討學生分組後的工作進度。是次活動反應熱烈，校方在超過100名報名學生中，嚴謹地挑選出以下入選學生：

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3A | 鍾定嫻 | 黃寶儀 | 何梓健 | 施琳琳 |     |     |     |     |     |
| 4A | 黃嘉俊 |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 4D | 周慧萍 | 鄭嘉雯 | 文芷盈 | 莊慶琪 | 吳瑞琳 | 許芷琦 | 陳家利 | 鄭丹娜 | 鄭瑋謙 |
| 5B | 黃珍珍 |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 5C | 黎慶嫦 | 吳洛嫻 | 林雁清 | 薛惠珊 |     |     |     |     |     |
| 5D | 潘迪生 | 馬富恆 | 趙少軍 | 尹卓熙 |     |     |     |     |     |
| 5E | 鄧翠瑚 | 歐合云 | 賴雯婷 | 張君雅 | 陳詩雅 |     |     |     |     |
| 6A | 戴志偉 | 張延雅 | 黃苑婷 | 陳恩恩 | 彭嘉朗 | 張俊朗 | 楊煒鍵 |     |     |

## 二、學與教

### 一 英語教師交流

3月23日下午，友校龍翔官立中學的英文科老師，包括科主任及3位各級老師，蒞臨本校跟我校英文科組的同工交流教學心得，席上彼此坦誠交流，多方面分享經驗和意見，亦期望日後能有更多交流活動，以下是當日分享的內容：

- 1、校本課程設計：其中包括① Phonics 語音拼字教學法、② Language Art 語言學習及③ Newspaper Reading 報章閱讀計劃

- 2、利用多媒體資源引發學生的學習興趣
- 3、舉辦與英語有關的課外活動，如參觀及戲劇欣賞等
- 4、跨科活動，如與家政科合辦萬聖節小食製作
- 5、協助能力較弱學生提升成績的方法

## 二 優質學校改進計劃 QSIP

優質學校改進計劃今年到校主要支援中一級中文及數學科，以優化課堂教學為目的，有關工作已於去年11月全面展開。兩位資深教育前輩陳漢森先生（中文科）及黃偉賢先生（數學科）多次訪校，跟科組老師審視情勢、分享經驗、分享教學資源、共同備課及觀課，且於觀課後完成檢討、反思，更安排本校老師參加聯校教師專業發展日工作坊，觀摩其他學校的經驗。兩位前輩經驗豐富，所提建議具體而富啟發性，本校中、數科組的全體老師都深感受用。

## 三 中三升中四選科講座

為讓家長及同學進一步瞭解新高中各選修科目的課程及修讀後的前景，本校於2月19日（星期六）家長日舉辦「中三升中四選科講座」，並進行第三次選科意向調查。校方邀請全體中三學生及家長到校領取學生上學期考試成績表，並出席選科講座。講座內容豐富，包括選科程序、跨校選科計劃、應用學習課程、其他學習經歷、學生學習概覽及由本校各科主任介紹各選修科目的課程。待電腦分析選科意向數據後，本校將於5月27日公佈選修科目組合，並於6月28日進行第四次選科意向調查，選科結果將於7月15日公佈。

## 四 「跨校選科」合作計劃

本校校長及負責老師於1月17日與上水官立中學校長及副校長、大埔官立中學校長及新界鄉議局大埔區中學副校長舉行本年度第二次「跨校選科」合作會議，討論事項包括：2011年至2012年度新高中中四級各校所提供的跨校選修科目及學額，並擬定新高中中五級各校提供的跨校選修應用學習科目，詳情如下：

### 1、 聯網學校提供的中四選修科目：

| 選修科目        | 開辦學校       | 名額  | 上課時間        |
|-------------|------------|-----|-------------|
| 組合科學(生物與化學) | 粉嶺官立中學     | 4名  | 每星期<br>兩個下午 |
| 設計與應用科技科    | 上水官立中學     | 10名 |             |
| 中國歷史科       | 上水官立中學     | 4名  |             |
| 物理科         | 上水官立中學     | 4名  |             |
| 科技與生活科      | 新界鄉議局大埔區中學 | 4名  |             |

### 2、 聯網學校提供的中五選修科目：

| 選修科目     | 開辦學校   | 名額 | 上課時間    |
|----------|--------|----|---------|
| 設計與應用科技科 | 粉嶺官立中學 | 4名 | 每星期兩個下午 |

### 3、 聯網學校提供的中五應用學習科目：

| 選修科目   | 開辦學校   | 名額 | 上課時間        |
|--------|--------|----|-------------|
| 電影及錄像  | 粉嶺官立中學 | 4名 | 每星期<br>一個下午 |
| 酒店服務營運 | 上水官立中學 | 4名 |             |

## 五 新高中應用學習課程

本校於2月23日為中四同學舉辦「新高中應用學習課程簡介」，會上向同學詳細解釋選修應用學習課程程序，重點介紹本校將開辦的「電影及錄像」課程和跨校選科計劃提供的「酒店服務營運」課程，並派發教育局課程發展處應用學習組印製的「應用學習課程概覽」小冊子，供學生及家長參考。

## 六 聯校教師專業發展日

本校老師於2011年1月21日參加北區中學校長會舉辦之北區聯校教師專業發展日，活動包括由北區醫院精神科陳虎醫生主持之「健康人生—正向思維」專題講座，及由不同專業講者主持的工作坊，深具實用性及啟發性。

## 七 家長日

本校於2月19日(星期六)舉行家長日，邀請各家長到校與班主任會面，商討學生的學行表現，並領取上學期學生的考試成績表。此外，校方於同日舉辦中三升中四選科座談會，邀請全體中三家長及同學出席，由各科主任講解選修科詳請。中三家長及學生踴躍出席，反應熱烈。

## 八 圖書館活動

### 1、 「元宵燈謎」活動

為讓學生感受中國傳統節日的氣氛，圖書館組於元宵節（農曆正月十五，即2月17日）當天舉行「元宵燈謎」遊戲，猜中答案即可獲獎。只見同學們在圖書館裏穿梭往來，為找謎底而費煞思量，整所圖書館都鬧哄哄的，氣氛好不熱烈。

### 2、 「跨校閱讀大使」計劃

本校的跨校閱讀大使將於本年5月4日及5月31日分別前往基督教粉嶺神召會小學及打鼓嶺嶺英公立學校，與小學生作閱讀交流活動。

## 九 數學公開比賽獲獎

本校同學參加數學公開比賽，喜獲獎項，詳情如下：

### 1、 「華夏盃」——2011全國中小學數學奧林匹克邀請賽(香港賽區)

1月1日，本校共有10位同學參加「華夏盃」全國中小學數學奧林匹克邀請賽2011(香港賽區)的比賽，2A符偉樂奪得二等獎、2A王凱騰及3A黃啟燎奪三等獎。他們能夠在一萬多名數學精英中脫穎而出，榮獲個人獎項，實是可喜可賀。他們將於4月24日(星期日)代表香港參加在中國深圳舉行的「華夏盃」全國中小學數學奧林匹克決賽2011，衷心希望他們能再接再勵，為本校及全香港爭光。

### 2、 「港澳盃 HKMO Open」——2011港澳數學奧林匹克公開賽(香港賽區)

2月27日，中一至中四級共15位同學參加「港澳盃 HKMO Open」2011港澳數學奧林匹克公開賽(香港賽區)，2A王凱騰和3A盧煒林奪銀獎，2A符偉樂、4D鄭丹娜和王龔龍則獲銅獎。

## 十 4位學生入讀香港資優教育學院 (2010-2011)

1、 本校4位同學經過嚴格的選拔程序後，成功獲取錄入讀香港資優教育學院。香港資優教育學院由政府撥款成立，為具備卓越才華的學生提供有系統、富連貫性及具挑戰性的校外培訓課程，幫助他們發展不同範疇的才華，包括領導能力、創意和個人及社交能力等，合作夥伴會包括本地大學、專業組織、個別人士和非政府機構。

2、 4位同學獲取錄修讀不同範疇的課程，詳情如下：

4D 鄭丹娜：科學                      5C 曾少梅、6B 袁超景：數學                      6A 陳建諺：領導才能

### 三、訓導組

#### 一 領袖生團隊宿營活動

本校領袖生團隊一行52人，於3月26及27日在西貢大網仔香港青年協會賽馬會戶外訓練營參與2天1夜的宿營活動。透過營內舉辦的各項活動，包括多元智能訓練及製作羅馬炮架等，幫助同學建立自信，也使同學明白加強溝通及團隊合作精神極為重要。當日傍晚在大網仔河畔燒烤，領袖生們圍爐共聚，分享學校生活點滴，委實樂也融融。

### 四、輔導組及學校社工

#### 一 『Smart Teens』領袖訓練計劃

- 1、Smart Teens 小組於1月17-18日進行2日1夜宿營訓練，學習聆聽及互相幫助；
- 2、於1月23日(星期日)參加『Don't 邪篩毒——抗毒巴士巡遊』，向北區街坊宣揚抗毒、無毒的訊息；
- 3、新舊兩屆Smart Teens 組長於3月5日(星期六)協助籌備戶外訓練，3組Smart Teens 小隊進行加強鞏固訓練，訓練內容包括互相關顧，忍耐、清楚表達要求和發施號令。經過訓練和活動後，各組員的忍耐力和互相照顧的能力明顯進步；
- 4、Smart Teens 小組將於4月至7月參加『家庭節2011』義工服務，向粉嶺區居民宣揚家庭和諧的訊息；

5、本屆『Smart Teens』領袖訓練計劃參加者名單如下：

|            |        |                                    |        |
|------------|--------|------------------------------------|--------|
| <u>第一組</u> | 組長     | : 5A 徐裕銘                           | 5E 鄧瑞恩 |
|            | 副組長    | : 2A 楊麗妮                           |        |
|            | 組員     | : 1A 謝家杰 楊家俊 黃粵思<br>1B 陳鳳儀 陳美恩 張家雯 |        |
| <u>第二組</u> | 組長     | : 6B 麥明芝                           | 方瑞武    |
|            | 副組長    | : 2A 丁穎珊                           |        |
|            | 組員     | : 1A 周紫瑩 葉寶儀 顏嘉慧<br>1C 鍾星濤 林威 王凱特  |        |
| <u>第三組</u> | 組長     | : 5A 林城鋒                           | 5C 殷芷玲 |
|            | 副組長    | : 3A 鄭靜怡                           |        |
|            | 組員     | : 1A 周麗紅                           |        |
|            |        | 1B 郭耀昇 蔡永洪                         |        |
|            |        | 1C 姚悅勝                             |        |
|            | 2A 梁君婷 | 王凱騰                                |        |

#### 二 教育局「你我同行 樂學工程」計劃已舉辦以下活動：

- 1、1月19日，全體學長及組員到香港仔蒲窩青少年中心參加歷奇日營，活動目標為「團隊建立」，讓同學互相認識，為接下來的訓練營作準備。
- 2、1月25日，香港少年領袖團的教官及教育局訓輔組的代表到校為參加訓練營的同學作營前簡介，讓同學對即將參加的活動有更清楚的瞭解。
- 3、2月14至18日，於香港少年領袖團西貢萬宜訓練營地展開5日4夜的模擬軍事訓練，內容包括行軍技巧、步操、夜行、射擊及野外訓練等。本校同學努力投入訓練，表現優秀，勇奪「最佳小隊獎」，獲教官們讚賞，3C 班梁偉軒及黃晉瑋同學亦分別獲得「最佳學員獎」及「最佳進步獎」。五日四夜的訓練過程中，除有多位老師及社工姑娘陪同訓練外，2月18日下午，林校長與輔導組古美貞、余永鴻老師亦親到營地參加結業禮，同學們都深刻感受校長、老師及社工姑娘們的支持和鼓勵。

4、3月3日午膳期間，所有同學再一次集合，除了一起重溫訓練營照片外，更安排參加不同工作，以實踐營中所學。

5、參與訓練營的同學名單如下：

學長：4A 盧小青

5C 陳詩雅

5E 鄧翠瑚 鄧瑞恩

6A 戴志偉 王子駿

組員：1B 葉詩敏

2B 梁靜菊 鄧佩婷 田艷萍

3C 梁家雯 鄧斯敏 梁偉軒 黃晉煒

### 三 「中一歷奇營」活動簡報

中一級的「中一歷奇營」已於1月20日舉行，同學需自行分組午膳和進行活動，並訂下目標，活動目的主要訓練同學合作精神及有計劃行事。

### 四 海洋公園一日遊

由於去年12月29日的海洋公園一日遊反應踴躍，輔導組乃於今年1月31日再次舉辦海洋公園活動，讓更多同學跟本校社工增進關係及瞭解。這次活動令同學們最興奮的當然是參觀在1月中才開幕的海洋館。

### 五 家長日展覽

2月19日家長日當天，輔導組於學校禮堂展示了3套關於管教子女的展板，分別是：

1、《親子情》— 講述父母如何與子女保持良好的溝通和建立融洽關係

2、《教子可 Take Two》— 指出管教青少年子女的忌違和有效方法

3、《Net 仔 Net 女叻父母》— 指導父母應如何處理子女的上網問題

展覽內容貼身實用，輔導組尚餘少量相關小冊子，家長如有興趣，歡迎向社工蘇姑娘索取。

### 六 上學期班際壁報比賽

上學期班際壁報比賽的主題為「關愛互助共建和諧校園」，初級組得獎班別為1A、2B及2C班；高級組得獎班別為7A、4A及6A班。下學期輔導組亦將與德育組合辦班際壁報比賽，主題為「向你說一聲多謝」，希望藉此讓同學向老師及其他同學表達感謝之情。

### 七 各級輔導會議

下學期中一至中六級級輔導會議將於3月17至22日舉行。會議內容包括跟進各關注事項，以及討論下學期輔導組活動。

### 八 『放手·同行的藝術』家長教育講座暨工作坊

本校下學期的家長教育講座將於3月19日、3月26日及4月9日三個星期六下午舉行，校方邀請了香港青年協會的家庭生活教育組社工蕭頌渝先生擔任講者，內容為協助家長理解青春期子女的成長需要，掌握既與子女同行，又能協助他們獨立自主的技巧，藉以建立良好的溝通和關係。是次活動已有30多位家長報名，各家長如有興趣，請把握機會，向本校社工蘇姑娘或鄧姑娘報名。

## 五、牧護組

### 一 中一、二級留校午膳學生使用環保餐具及退餐手續事宜

1、學生首月訂購飯盒時，午膳供應商已派發清洗後可再使用的環保餐具，請家長提醒學生每天把餐具清洗妥當及帶回校使用，供應商不會再派發1次性餐具。

- 2、如學生因病或因事要取消已訂購的午餐盒，家長請謹記必須最遲於當日上午9時至10時致電「活力午餐」客戶服務熱線(2944 0466)辦理退餐手續。經核實後，膳費將於兩個月後的訂餐單中扣減(即3月份的退款將於5月份的訂餐單扣減)，否則供應商不會退款。

## 二 新來港學生英文輔導計劃及認識繁簡體字轉換原則課程

- 1、新來港學生英文輔導計劃：新來港學生的課後英語輔導班已全面展開，學生須先作能力測試及按成績分組，定期於放學後進行。負責英語輔導的張凱珊老師亦會於午膳時間為個別學生補習英文，有需要的新來港同學請到教員A室聯絡張老師。
- 2、認識繁簡體字轉換原則課程：牧護組楊佩鳳老師於3月23至25日一連3天放學後舉辦認識繁簡體字轉換原則課程，協助新到港同學提升語文水平及適應香港的考試制度。

## 三 迪士尼樂園一日遊

牧護組老師於2011年1月21日帶領40多名新來港同學到迪士尼樂園遊覽，加深他們對香港社會的認識，並讓他們彼此交流瞭解。

# 六、升學及就業輔導組

## 一 參觀「中華廚藝學院及旅遊服務業培訓發展中心」

2月27日，40位中四及中五同學前往參觀薄扶林的中華廚藝學院及旅遊服務業培訓發展中心。當天是該學院的開放日，同學到訪了不同部門，透過當值人員的講解，對該學院提供的課程有更深入的認識。同學在參觀期間踴躍發問，亦把宣傳單張帶回校給其他同學傳閱。

## 二 應用學習課程及簡介會

- 1、2011-13年度應用學習課程於2月14至4月13日接受報名。升學及就業輔導組在2月23日為中四同學舉辦應用學習課程簡介會，解釋課程內容及報名方法。課程面試日期為5月14日及5月21日(星期六)，結果將於6月中公佈。又在2月19日家長日，本組亦為中三同學及家長簡介了應用學習課程的內容，讓他們加深認識及作修讀的準備。
- 2、學校會因應學校資源調配、同學的興趣、性向和能力，及與其他選修科目的配合等準則，推薦同學報讀應用學習課程。

## 三 勞工處「青年就業起點」講座

3月3日下午，勞工處「青年就業起點」為中五至中七同學舉辦職場預備講座，題目是：「職業、興趣－無衝突」，透過有趣的講解及活動，讓同學知道擇業前應先瞭解自己的性格、興趣及能力，從而懂得如何裝備自己。講者亦介紹所屬機構為年青人提供的不同服務，如性格測驗、能力評估及模擬面試等。同學們非常投入這次活動，部份更即時填表格申請成為會員。

# 七、德育及公民教育組

## 一 「守時之班」：6B班獲選為本學年第二季度的「守時之班」。

## 二 「2010-11年度我愛香港德育演講比賽」

4D鄭嘉雯同學獲提名參加由我愛香港協會於5月舉辦的「2010-11年度我愛香港德育演講比賽」，藉此提升演講技巧及培養個人品德。

## 三 班際清潔雙週

於3月21日至4月1日舉行班際清潔雙週，致力培養同學的自律精神及提升衛生意識。

#### 四 「名言雋語」書籤設計及「名言雋語」短寫比賽獲獎名單如下：

初中組：冠軍—3A 張濟美                      亞軍—3B 葉國權                      季軍—1B 祝美君  
高中組：冠軍—5D 李澤琪                      亞軍—5C 何燕妮                      季軍—6A 張 彤

#### 五 品格模範生心聲

##### 1、1A 周家誼：

我很榮幸當選品格模範生。品格模範的學生也不是十全十美的，今次當選不表示我是個毫無瑕疵的學生。我要繼續做好自己，做得更完美，把學習搞好，提升自己的修養。既然我能成為品格模範生，就必須為學校發熱發光。

##### 2、5D 李 婷：

成為品格模範生，我感到十分高興。可是自己有很多不足的地方，需要改進。在與同學相處時，我會更加熱心幫助同學，也更注意自己的一言一行，希望我可以實至名歸地成為品格模範生。

##### 3、6B 林惠如：

當我得悉要撰寫「品格模範生心聲」時，不禁覺得為難。想深一層，這也是一個表達謝意的大好機會啊！畢竟當日是由班內的同學們投我一票才獲選，我十分感激他們。能獲獎當然高興及感到榮幸，其實班中不乏品學兼優的同學，這鞭策著我要做好本份，更要不時改進自己，不可辜負各位師長、同學的期望。

## 八、健康與性教育組

#### 一 中二級「無煙校園」活動

於3月28日的中二班主任課舉辦「無煙校園」活動，加深同學對吸煙害處的認識，同時也讓同學學習如何避免沾染吸煙習慣。

#### 二 中一級健康標語創作比賽

於3月28日的中一班主任課舉辦「健康標語創作比賽」，加強同學的健康意識。

#### 三 健康小食

3月份與家政科合作，透過製作健康小食提升同學注意飲食健康。

#### 四 「青春期：男女之間」活動

於3月14日，舉辦「青春期：男女之間」活動，以中二級為對象，探討男女之間的親密界線，學習與異性相處時的要訣。

#### 五 「向性騷擾 Say No」活動

於3月21日，為中四級舉辦「向性騷擾 Say No」活動，教導同學面對性騷擾時的對策，學習自我保護。

## 九、環境教育組

#### 一 「環境保護舊曲新詞創作比賽」

1、本校環境教育組應環境保護署邀請，於2月份在校內舉辦「環境保護舊曲新詞創作比賽」，主題為「氣候變化及低碳生活」，期望通過有教育意味的歌詞創作，引起社會各界對環境保護的關注及反思。經初步評審後，共選出3份作品參加公開比賽，參賽同學及組別如下：

(1) 5C 何燕妮                      (2) 6A 黃詠嫻                      (3) 6A 張延雅 何映珊 麥瓊芝

## 二 早會分享

本組於1月至3月份共舉行3次早會分享，有關內容摘錄如下：

### 1、「低碳生活---家居篇」

- 我們應：
- ① 盡量購買及使用貼有一級能源效益標籤的電器
  - ② 雪櫃與牆身最少保持10厘米距離，以免影響散熱，增加用電量
  - ③ 定期清潔電器如冷氣機隔塵網及善用天然光

### 2、「低碳生活---交通篇」

- 我們應：
- ① 路程短時可步行或以單車代步
  - ② 多使用公共交通工具
  - ③ 停車等候時應關掉引擎，以免污染空氣

### 3、「我們有否受環境激素影響？」

激素原為生物體內控制生理活動的內分泌物，但一些人工合成的化合物都具有和激素相似的效果，這些化合物會破壞生態，並擾亂人類及各種動物的身體機能。(例如造成雌雄同體或不孕等)，這些化合物統稱為「環境激素」。目前有超過70種化學添加劑被美國環保署定為「環境激素」，並廣泛地應用於工農業。要避免受「環境激素」影響，我們應盡量使用及食用有機產品並減少倚賴化學品。

## 十、學生支援組及校本課後學習支援組

### 一 課後學習支援小組

學生支援組每星期以小組形式，就中、英、數三科，按同學的實際需要提供課後支援及協助，每組為3至4人。

### 二 新高中文憑試數學科課餘進修班

- 1、為鞏固高中同學數學科的學習基礎，校本課後學習及支援組於3月至5月逢星期六舉辦「新高中文憑試數學科課餘進修班」，以小組形式進行。
- 2、進修班提供適當指導及應試技巧訓練，期望加強同學應考新高中文憑試的信心。
- 3、進修班報名人數踴躍，共有90多名中四及中五級學生參加。導師會因應學生不同的年級和程度，分設5班授課，每班約有15-22人。

### 三 科學之旅 — 迪士尼物理世界

3月18日，校本課後學習支援組舉辦「科學之旅 — 迪士尼物理世界」，讓同學從遊玩樂園中，探索自然界博大精深的物理知識，如牛頓第一運動定律、氣體力學及設計過山車的原理等。他們在樂園的景點中進行實驗，學習解決難題，從而對糅合科學與創意的迪士尼樂園有更深入的了解。

### 四 星級溝通能力技巧班

於3月22日、28至29日放學後舉辦「星級溝通能力技巧班」，藉以增進同學的人際相處技巧和加強溝通方法，有助他們日後在其他學習經歷活動上一展所長，擔任重要的角色。

### 五 歷奇訓練營

本組於3月25及26日舉行2天1夜的歷奇訓練營。活動承辦機構為香港青少年領袖團，通過紀律訓練和歷險等活動，使同學獲鍛鍊機會，此舉除有助增強個人體格外，亦可培養團體合作性及建立良好的人際關係，提高同學的自信心及責任感。

## 六 魔術工作坊

由3月29日至7月5日，逢星期二放學後將舉行「魔術工作坊」(共8節)，由香港青少年魔術團承辦，讓同學發展個人興趣，豐富其他學習經歷，並在校園中建立多元化的學習氣氛。鼓勵同學把握各種學習機遇，在學習表演藝術的過程中，盡展個人潛能。

## 十一、家長教師會

### 一 新春盤菜宴

家長教師會聯同校友會於2月11日合辦新春盤菜宴，眾家長與校友聚首一堂，氣氛融洽。

### 二 「清遠農村生活體驗及扶貧支援活動」

本會聯同校方將於4月14至16日舉辦「清遠農村生活體驗及扶貧支援活動」，除了讓學生得到交流和增廣見聞的機會外，主席鄧鳳鑾女士、執委簡麗貞及黎少文女士更會擔任家長義工，一同參與是次活動，體現家校合作精神。

### 三 親子旅行

本會將於5月7日(星期六)舉辦親子旅行，讓家長及師生一同暢遊黃大仙南蓮園池及淺水灣、赤柱等優美景點，加強家校互動和溝通，並促進親子關係。

### 四 興趣班

由3月1日起，本會舉辦中國民族健身舞及太極班，分別由蔡小菁女士及本會執行委員黎少文女士義務教授，費用全免。中國民族健身舞班逢星期六上午10時至11時在705室舉行，全期10堂；太極班逢星期二及四上午9時30至11時在禮堂或園圃舉行，全期共20堂。期望活動能令各家長增強體質及加深對中國文化的認識。

## 十二、校友會

### 一 新春盤菜宴

校友會聯同家長教師會於2月11日合辦新春盤菜宴，當天除了集體遊戲、卡拉OK及幸運大抽獎外，還特設「最佳新年服飾獎」，使整個晚會滿載歡樂。

### 二 喜訊

本校2007年中七畢業生李泳傳同學因學業成績優異，榮膺香港理工大學2010建築及地政學院優異生，並獲頒發一級榮譽學位(2009/2010)。

## 十三、學生會

### 一 比賽

1、學生會於1月至3月期間先後舉辦『高年級男子班際籃球比賽』、『高年級男子班際足球比賽』、『女子3人籃球比賽』和『歌唱比賽』。高年級男子班際籃球比賽打破一貫傳統，以小組形式進行，深受同學和老師讚賞，最後4A勇奪全場冠軍。高年級男子班際足球比賽，經過多個回合的競爭，最後由7B班奪得冠軍。又本年度學生會聽取多方面意見，破天荒首次舉辦女子籃球比賽，反應熱烈，最後由『藍紫組』奪得冠軍。

- 2、於2月份舉行歌唱比賽初賽，並於3月4日舉行決賽，是次歌唱比賽邀得趙淑璋老師、陳美玲老師和劉志恆老師擔任評判，劉老師更出任表演嘉賓。今年歌唱比賽個人組冠軍由6A班周曼莉同學奪得，合唱組冠軍則由7A班李嘉兒及尹美玲同學獲得。
- 3、學生會正積極籌辦低年級班際籃球比賽，請各同學踴躍參加。

## 二 活動介紹

3月本會主辦敬師卡活動，敬師卡由6A班何映珊及黃苑婷同學設計，同學可向自己欣賞和尊重的老師送上敬師卡，並寫上心底話，除自己親手送上敬師卡外，亦可由學生會代轉交給有關老師。

## 三 同學福利

- 1、增設康樂用品借用服務，如借用籃球等。
- 2、在聽取意見後，本會已成功向校方爭取延長放學後留校時間，增加同學對學校的歸屬感。
- 3、本會正向校方爭取更換全校廁所內的鏡子。
- 4、本會向校方提議更新學校設施，日前已加設籃球網及新式計分牌等。
- 5、本會在2月份正式加入香港學生福利聯盟，為同學爭取更多服務或商舖優惠，當中包括大埔Neway、Calvin Sun課程之優惠，及粉嶺、上水區部分商舖的折扣優惠等。另外，本會亦已成功爭取學校鄰近酒樓定時更換學生餐單等福利。

## 十四、聯課活動及社會服務

一 社會服務組於2月至3月期間舉行及參加了多項活動，詳情表列如下：

| 日期        | 活動                              | 地點                          | 舉辦機構     | 參加人數     |
|-----------|---------------------------------|-----------------------------|----------|----------|
| 11/2/2011 | 微笑利是日(籌款活動)                     | 本校                          | 災後心理輔導協會 | 約 50     |
| 5/3/2011  | 公益金慈善環保行                        | 大尾督                         | 香港公益金    | 22       |
| 5/3/2011  | 情是異鄉濃<br>義工交流活動                 | 丹竹坑                         | 北區家長教師會  | 5        |
| 21/3/2011 | 公益金分享講座                         | 本校                          | 香港公益金    | 90(中三同學) |
| 23/3/2011 | 探訪幼兒院<br>(義工同學到幼兒院<br>講故事及表演魔術) | 香港保護兒童會<br>聖誕老人愛心<br>粉嶺幼兒學校 | 本校社會服務組  | 10       |
| 30/3/2011 | 探訪長者中心                          | 東華三院<br>寶鐘全英安老院             | 本校社會服務組  | 20       |

二 參觀「珠翠瑩輝」中國佩飾展及「羅浮宮雕塑全接觸」藝術教育展覽

2A班、中四及中五級選修視藝科的同學合共81人，於2月11日參觀由香港藝術館舉辦的「珠翠瑩輝」中國佩飾展及「羅浮宮雕塑全接觸」藝術教育展覽，大會安排了導賞活動，令同學對展品有更深入的認識。

三 參與「龍飛鳳舞」作品展

7位中五同學(劉景雯、嚴興婷、陳詩雅、何燕妮、羅俊琪、吳夢林及潘綺紅)，獲邀參與北區文藝協進會舉辦的「龍飛鳳舞」作品展，展期由2月19至24日，於北區大會堂展出。

#### 四 學校文化日計劃

本組聯同舞蹈學會於3月14日帶領40位同學參與由康文署主辦的學校文化日計劃，欣賞城市當代舞蹈團演出的《光影之間》。

#### 五 校外活動獲獎紀錄

##### 1、交通安全隊新界北總區周年檢閱禮步操比賽

本校交通安全隊於2011年3月6日(星期日)參加香港交通安全隊新界北總區周年檢閱禮步操比賽，在眾多參賽隊伍中脫穎而出，勇奪冠軍，並獲香港警務處新界北總區指揮官顧履勤助理警務處長頒發步操冠軍盾。參賽隊員名單如下：

|    |     |     |     |         |
|----|-----|-----|-----|---------|
| 1A | 周紫瑩 | 周麗紅 | 劉靜  | 顏嘉慧     |
| 2A | 劉琴  | 丘慧盈 | 楊翠芳 | 梁君婷     |
| 2B | 孔琳  | 麥嘉銘 | 吳昭儀 | 黃苑彤     |
| 2C | 文雯  | 黃燕萍 |     |         |
| 4D | 周慧萍 |     |     |         |
| 5A | 李泯樺 | 黃凱恩 |     |         |
| 5C | 曹君如 | 何燕妮 | 郭倩儀 | 林雁清 薛惠珊 |
| 5D | 金詩琪 | 劉倩儀 | 李澤琪 | 戴慧敏     |
| 5E | 歐合云 | 張君雅 | 賴雯婷 |         |

##### 2、第47屆學校舞蹈節

由教育局、香港學界舞蹈協會及康樂及文化事務署合辦的第47屆學校舞蹈節，本校參賽隊伍喜獲現代舞中學組乙級獎，參賽學生名單如下：

|    |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1A | 洪文儀 |     |     |     |     |
| 2A | 陳綺婷 | 劉琴  | 伍韞文 | 楊翠芳 | 楊麗妮 |
| 2B | 麥嘉銘 | 鄧佩婷 |     |     |     |
| 2C | 文雯  | 黃芷晴 |     |     |     |
| 3B | 陳芳秀 | 陳慧儀 | 馮子瑩 |     |     |
| 4D | 許芷琦 |     |     |     |     |
| 5A | 凌杏如 |     |     |     |     |
| 5B | 關小珊 |     |     |     |     |
| 5E | 陳煒婷 | 杜燕婷 |     |     |     |

##### 3、第63屆香港學校音樂節

由香港學校音樂及朗誦協會主辦，第63屆香港學校音樂節參賽學生及獲獎名單如下：

|             |    |     |     |     |     |
|-------------|----|-----|-----|-----|-----|
| 八級鋼琴獨奏良好獎狀： | 5E | 歐合云 |     |     |     |
| 柳琴獨奏良好獎狀：   | 5E | 歐合云 | 賴雯婷 |     |     |
| 高音木笛獨奏優良獎狀： | 1A | 侯若琳 | 劉靜  | 葉寶儀 | 顏嘉慧 |
| 高音木笛獨奏良好獎狀： | 1A | 周紫瑩 | 鍾梓玲 | 石潼潼 | 蕭葆琳 |
|             |    | 蘇希琳 | 顧學深 | 潘偉傑 |     |
| 木笛二重奏良好獎狀：  | 1A | 吳佩怡 | 曾煒婷 |     |     |

## 十五、學生交流活動

### 「薪火相傳：柳州三江—城市發展與民族文化傳承之旅」 國民教育交流計劃

2010年12月，本校中六級9位學生參加由教育局舉辦的「薪火相傳：柳州三江—城市發展與民族文化傳承之旅」國民教育交流計劃。在6天5夜的行程中，同學除了參觀柳州城市規劃館、奇石館、博物館及汽車生產線外，還與柳州市的重點中學和三江實驗學校的師生進行了文化交流活動。在中學交流中，大家有機會瞭解柳州學生的生活和上課情況；而在三江實驗學校的文化交流中，他們展示了侗族的歌曲、舞蹈等文化項目的表演，令同學對中國少數民族文化有著更深入的認識。

「柳州三江」之旅，對於學生而言，是一次豐盛之旅，讓學生透過自己的觀察和體驗，親身瞭解廣西地區的城鄉發展現況，從而加強國民身份認同和國家的歸屬感，發揮薪火相傳的精神，對中國歷史文化進程有更全面、更深刻和更立體的理解。

### 交流學生之反思

#### 一、鄭美紅（6A）

……我們與柳州市的重點中學進行交流，……學生以少數民族與漢族為主，他們相處融洽，不分彼此。可是，少數民族學生似乎已忘記他們原有的民族文化，這是令人挺擔心的現象。

……我們參觀了奇石館，那些石頭千奇百怪，同一塊石頭在不同角度下觀看，都有不同的形象。當中，更有用石頭弄成了滿漢全席，令人嘆為觀止。之後，我們到三江縣的一間小學進行交流，受到他們的熱烈的歡迎。校長、老師們、同學們都穿著漂亮的民族服飾，唱著侗族歌曲，列隊歡迎我們。

……我們品嚐了百家宴，美味的食物是由他們每家每户烹調的。我們拿著碗筷由第一張桌子走到最後一張桌子，品嚐各家各戶的佳餚。除了美食之外，他們居住的地方亦與大自然融為一體，房屋依山而建，相信在那裡住上幾天後，一定會捨不得離開。……

#### 二、郭瑞琪（6A）

……柳州展覽館令我驚嘆不已，極具規模，設備完善，更勝香港。香港未有城市規劃展覽館，但柳州的卻令我感到震驚。展覽館內刊有柳州三十年代至今的發展，前瞻與遠眺的闡釋甚為詳細，令我彷彿成為柳州的市民，認識柳州的發展歷程。

……他們（柳州的學生）對所擁有的珍而重之，他們享受心靈上的快樂，而非滿足於物慾帶來的快感。即使送他們一顆糖果，他們總是掛上一副純真的笑臉，我被他們打動了，懷念跟他們相處的時光。透過這次旅程，希望我能夠向他們學習，努力讀書，為社會付出一己之力。

#### 三、楊煒鍵（6A）

……在與柳州高中的學生進行交流時，由於自己的普通話不太好，以致跟他們溝通時有一些困難，但我說著不標準且略帶一點廣東話的普通話，加上身體語言，幸好也能溝通。在這時

我才明白到語言是多麼重要，將來我會努力學習普通話。

……柳州和三江真是一個值得我們去的地方，不但風景優美，而且具有深厚的民族傳統文化，柳州集合了壯族的歌，瑤族的舞，苗族的節，侗族的樓，堪稱「民族風情四絕」。

#### 四、宋菡琳（6A）

……到達柳州的第一站便是規劃館，這座規劃館有著整個柳州的發展藍圖，用電子科技將未來柳州的面貌展示在我們面前。但最令我震撼的是那3D立體的動畫，讓我好像翱翔天際，俯視了整個柳州的未來面貌。……柳州給了它自己一個很清晰的目標，也正朝這個目標一步步邁進。若香港也有這樣的一座規劃館，清晰地給自己訂立目標，然後朝著前進，我想這樣不僅可以給政府一個警惕，也可以讓市民監察政府，一舉數得。

……在這次交流活動中令我最深刻的是什麼？……是那少數民族的熱情好客。還記得那些小學生的可愛笑臉，還有他們豐富的才藝和精彩的表演。老師告訴我他們正在用接待賓客的最高禮儀接待我們，這句話霎時在我心中牽起一陣激盪。孩子們教我們唱歌跳舞，老師們教我們學習侗語，他們還親手製作紀念品送給我們，並揚起小臉蛋對著我們熱情的、靦腆的笑著。令我感到可惜的是他們沒有給孩子們教本土的侗語，現在會侗語的基本都是成年人。因此，我不禁擔心這種語言會逐漸消失呢！