

24 小時情緒支援熱線

- 社會福利署熱線：2343 2255
- 香港撒瑪利亞防止自殺會
24 小時熱線：2389 2222
- 撒瑪利亞會 24 小時熱線 (中文及多種語言)：2896 0000
- 生命熱線 24 小時熱線：2382 0000
- 明愛向晴熱線 24 小時熱線：18288
- 協青社 24 小時熱線：9088 1023
- 利民會「即時通」24 小時熱線：3512 2626
- 東華三院 芷若園 24 小時熱線：18281

情緒支援熱線

- 生命熱線 青少年 (24 歲以下) 專線：2382 0777
14:00-02:00
- 明愛心靈支援熱線電話：3150 8712
10:00-00:00；對象：青年人及其家長或親友 網址：
<https://family.caritas.org.hk/rest>
- 突破輔導中心 2377 8511
周一至五 10:00-18:00；對象：青年人及其家長
- 香港青年協會「關心一線」電話：2777 8899
周一至六 14:00-02:00
- 香港遊樂場協會 高危青少年服務
電話及 WhatsApp: 9154 6637 / 6022 0122
- 聾福會 聽障人士情緒支援
熱線電話/ WhatsApp：6434 6900
輔導服務：2711 1974
- 香港青少年服務處星鳥計劃 大埔及北區深宵外展
服務計劃熱線：6280 6281

青少年危機住宿服務

- 西灣河
協青社
電話：2898 2464 (男) / 2898 3299 (女)
- 觀塘
荷蘭宿舍
電話：2341 0818

網上情緒支援服務

- 香港
聖雅各福群會 第六點WhatsApp：
5933 3711 Telegram: @hearforyou
Instagram: @sixdegreehubs
- 東九龍
明愛連線 Teen 地 網上青年支援隊
WhatsApp: 9377 3666
Telegram: caritasinfinityteens
網址：<http://it.caritas.org.hk>
- 西九龍
香港小童群益會 夜貓 online 網上青年支援隊
網址 <http://nitecat.bgca.org.hk/tc/>
WhatsApp：9726 8159 / 9852 8625
Telegram：nitecatt
- 新界東
香港青少年服務處一微^_^米網上青年支援隊
WhatsApp: 6280 6281
IG/FB/Wechat/Telegram: esmileyhk
網址：<https://esmiley.hkcsys.hk>
- 新界西
香港青年協會 uTouch 網上青年外展服務
WhatsApp: 6277 8899
網址：<https://utouch.hk>
IG：utouch_hkfyg
- 香港撒馬利亞防止自殺會網上情緒支援平台
iOS 及 Android 應用程式：Chat 窿
網址：<http://chatpoint.org.hk>
- 賽馬會青少年情緒健康網上支援平台-Open 喻
(24 小時緊急情緒支援服務)
網址：www.openup.hk
Facebook / Instagram / WeChat: hkopenup
SMS: 9101 2012

