

## 24 小時情緒支援熱線

- 社會福利署熱線：2343 2255
- 香港撒瑪利亞防止自殺會 24 小時熱線：2389 2222
- 撒瑪利亞會 24 小時熱線（中文及多種語言）：2896 0000
- 生命熱線 24 小時熱線：2382 0000
- 明愛向晴熱線 24 小時熱線：18288
- 協青社 24 小時熱線：9088 1023
- 利民「即時通」24 小時熱線：3512 2626
- 東華三院 芷若園 24 小時熱線：18281

## 情緒支援熱線

- 突破輔導中心 2377 8511  
週一至五 10:00-18:00；對象：青年人及其家長
- 明愛心靈支援熱線電話：3150 8712  
10:00-00:00；對象：青年人及其家長或親友  
網址：<https://family.caritas.org.hk/rest>
- 香港青年協會 家長全動網  
WhatsApp: 6811 2959  
星期一至五上午 10 時至下午 6 時
- 心晴行動慈善基金 情緒支援熱線：2301 2303  
星期一至五上午 10 點到下午 1 點、下午 2 點到 5 點
- 香港基督教女青年會 婦女專線：2711 6622  
星期一至五下午 2 時至 4 時
- 基督教家庭服務中心 兒童及家庭服務  
輔導支援熱線：9873 7394  
星期一、三上午 9:00 至下午 5:30；  
星期二、四、五上午 9:00 至晚上 8:00；  
星期六上午 9:00 至下午 1:00
- 香港小童群益會家長專線：2866 6388  
星期一至三：下午 2:00 至 4:00  
星期四：晚上 7:30 至 9:30
- 聾福會 聽障人士情緒支援  
熱線電話/ WhatsApp：6434 6900  
輔導服務：27111974

