

粉嶺官立中學

新界粉嶺 47 區
一鳴路 27 號
電話：2677 6778
電傳：2677 6588



FANLING GOVERNMENT
SECONDARY SCHOOL
27 YAT MING ROAD
AREA 47, FANLING, N.T.
TEL : 2677 6778
FAX : 2677 6588

檔案編號：(22) in EDB FGS/STUD/8(1819)

各位家長/監護人：

預防流感的措施及安排

1. 根據衛生署衛生防護中心公布，本地流行性感冒的活躍程度在過去數周持續上升，顯示香港的冬季流感季節已經來臨。

預防流感的傳播，人人有責。為保障學生健康，我們籲請各位家長除了須保持家居清潔衛生，還請各位家長與我們通力合作，提醒學生時刻保持個人及校園環境衛生。此外，其他預防措施包括：

- ◇ 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
 - ◇ 雙手一旦染污，應使用規液和清水以正確方法洗手；
 - ◇ 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手；
 - ◇ 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
 - ◇ 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
 - ◇ 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
 - ◇ 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
 - ◇ 保持室內空氣流通；
 - ◇ 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
 - ◇ 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大生活壓力。
2. 請家長為 貴子弟每天在返校前於家中量度體溫。以下各項，謹請留意，並切實執行：
- ◇ 如學生有發熱情況（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），則不應上學；
 - ◇ 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診；
 - ◇ 如學生需留院觀察，家長便需立即通知學校；
 - ◇ 如學生有感冒徵狀，必須留在家中休息。待徵狀消失及退燒後，須多休息至少兩天，才可回校復課。

若有學生因病缺課，科任老師會盡量為該等學生提供學習支援，使他們不會因缺課影響學習進度。

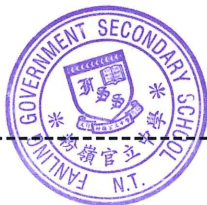
3. 我們再次籲請各位家長通力合作，做好一切預防流感的措施。有關流行性感冒的更多資訊，請參閱衛生防護中心的網站 www.chp.gov.hk。

校長



姚寶琮

2019 年 1 月 10 日



檔案編號：(22) in EDB FGS/STUD/8(1819)

回條

(預防流感的措施及安排)

姚校長：

本人已知悉預防流感的措施及安排，並會提醒敝子弟注意個人衛生及健康狀況。

家長/監護人簽署：_____
家長/監護人姓名：_____
學生姓名：_____
班別及班號：_____ ()

(學生須於 1 月 21 前把回條交回班主任)

2019 年 1 月 ____ 日