

粉嶺官立中學
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼
2024/2025 年度計劃及財政預算

本校計劃運用「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」作以下用途：

項目名稱	策略/工作目標	對象	推行日期	監察/評估	津貼分配	負責人	使用範疇
「日行萬步」獎勵計劃	- 鼓勵學生於課餘時間多作運動，達至「MVPA60」的目標 - 計劃建基於現有的「粉官虛擬地球馬拉松」，最終目標是鼓勵學生每星期最少有三天能達致「日行萬步」 - 學生於每星期的體育課後，以「計步 Apps」出示前一星期的「日行萬步」紀錄，達標者可換取冰凍的運動飲品一支/罐，以示獎勵 2024/2025 學年於初中推行，之後視乎情況，逐步向高中推展	中一至中三級	計劃分三期推展： - 第一期為 10 月至 11 月，一星期有一天「日行萬步」紀錄即達標 - 第二期為 12 月至 1 月，一星期有兩天「日行萬步」紀錄才達標 - 第三期由 3 月開始，一星期有三天或以上「日行萬步」紀錄方能達標	統計每期的獲獎人數	\$3,000.00 (雪櫃) \$12,000 (獎品—運動飲品)	體育科老師	發展「MVPA60」的政策
舞動計劃	- 擴闊學生接觸運動項目層面，提升學生參與多元化體育活動的動力 - 於中二及中五級體育科課程內，分別加入 4 節 Hip Hop 舞及霹靂舞課堂	中二及中五級	<u>11 月份</u> - 中二級女生 (4 節 Hip Hop 舞) - 中五級男生 (4 節霹靂舞) <u>4 月份</u> - 中二級男學生 (4 節 Hip Hop 舞) - 中五級女生 (4 節霹靂舞)	老師觀察學生的課堂表現	\$20,000.00 (聘請導師及設計課程)	體育科老師	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動

項目名稱	策略/工作目標	對象	推行日期	監察/評估	津貼分配	負責人	使用範疇
「活力園地」計劃	- 協助學生增加體能活動量，發展活躍及健康的生活方式，促進身心健康 - 於有蓋操場添置 3 部智能單車機，讓學生能在最方便的位置使用運動器械 - 配合相關的運動 App，提升學生進行訓練的動力及興趣	全校學生	全學年	老師觀察學生的使用情況	\$21,000.00	體育科老師	購置或改善學校的體育/運動器材
購置體育科電子行政系統	- 以一個系統整合「陸運會系統」、「體適能測試系統」及「學生運動紀錄系統」 - 學生可在課餘時間進行各種自學訓練，並透過系統記錄每天的運動量 - 老師可透過系統掌握學生在體適能方面的發展；又能進行各種有關體育科的行政工作，提升工作效率	全校學生	全學年	老師觀察學生的使用情況	\$35,000.00 (購置全校學生戶口)	體育科老師	發展或採購與體育/運動相關的資訊科技服務
總計：					\$91,000.00		

備註：學校於 2023/2024 學年獲發 \$150,000.00 一筆過定額津貼，使用期至 2027 年 8 月 31 日。