

粉嶺官立中學
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」的一筆過津貼
2024/2025 年度計劃評估報告

附件十三

本校計劃運用支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」的一筆過津貼作以下用途：

項目名稱	策略/工作目標	對象	推行日期	成效	津貼分配	使用範疇
「日行萬步」獎勵計劃	- 鼓勵學生除體育課外，能於課餘時間多作運動，達至「MVPA60」的目標 - 計劃建基於現有「粉官虛擬地球馬拉松」，計劃最終目標是鼓勵學生每星期最少有三天能達致「日行萬步」 - 學生於每星期的體育課後能以「計步 Apps」出示前一星期「日行萬步」的紀錄，達標者可換取冰凍的運動飲品一支/罐，以作獎勵	全校學生 - 本計劃深受學生歡迎，故此於本學年由初中級別推廣至全校參與。	計劃分三期推展： - 第一期為 10 月，每星期只需出示一天「日行萬步」的紀錄即達標 - 第二期為 11 月至 2 月，每星期需出示兩天「日行萬步」的紀錄才達標 - 第三期由 3 月開始，每星期必須出示三天或以上「日行萬步」紀錄方能達標	截至 5 月 31 日計劃完結，共進行了 35 星期，全校已共有 4,510 人次達標，平均每星期有約 130 人次達到標準，能夠於每星期體育堂下課時換取一罐冰凍的運動飲品。可見計劃能有效提升學生每星期的運動量。	- \$4,680 (便攜式雪櫃) - \$5,670 (獎品-運動飲品)	發展「MVPA60」的政策
舞動計劃	- 擴闊學生接觸運動項目層面，提升學生參與多元化體育活動的動力 - 於中二及中四兩級體育科課程內，分別加入 4 節 Hip Hop 舞及霹靂舞課堂	中二及中四級	<u>11 月份</u> - 中二級女學生 (Hip Hop 舞 4 節) - 中四級男學生 (霹靂舞 4 節) <u>4 月份</u> - 中二級男學生 (Hip Hop 舞 4 節) - 中四級女學生 (霹靂舞 4 節)	- 老師透過觀察學生的課堂表現，大部份學生均投入課堂活動。 - 透過問卷數據，超過 75% 學生認同舞蹈課程能提升節奏感及欣賞舞蹈美感的能力。 - 超過 75% 學生認同舞蹈學習應該加入本校體育科課程內，使到每位學生均能有接觸舞蹈學習的機會，擴闊對不同體育運動的認識，發展不同的興趣。可見有關計劃能達到預計的目標。	\$35,200 (聘請導師及設計課程)	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動

項目名稱	策略/工作目標	對象	推行日期	成效	津貼分配	使用範疇
「活力園地」計劃	- 協助學生增加體能活動量，發展活躍及健康的生活方式，促進身心健康 - 於有蓋操場添置 3 部智能單車機，讓學生能在最方便的位置使用運動器械 - 配合相關的運動 Apps，提升學生進行訓練的動力及興趣	全校學生	全學年	基於不同計劃的推廣次序，以及考慮到財政預算，故本學年度尚未推行。	\$0	購置或改善學校的體育/運動器材
購置體育科電子行政系統	- 以一個系統整合「陸運會系統」、「體適能測試系統」及「學生運動紀錄系統」 - 學生可在課餘時間進行各種自學訓練，並透過系統記錄每天的運動量 - 老師可透過系統老師掌握學生在體適能方面的發展；又能進行各種有關體育科的行政工作，提升工作效率	全校學生	全學年	- 系統能有效協助運動會的各项報名及行政工作。 - 系統能記錄學生體適能測試的成績，學生亦能透過系統了解自己的體適能情況。 - 老師能利用系統內的教材，讓學生作預習。 - 總的來說，學生對系統的使用情況理想。	\$37,840 (購置全校學生戶口)	發展或採購與體育/運動相關的資訊科技服務
總計：					\$83,390	

備註：1. 學校於 2023/2024 學年獲發 \$150,000 一筆過定額津貼，現尚餘\$68,390。使用期至 2027 年 8 月 31 日。

2. 學校已於 2024/2025 學年運用\$83,390，津貼餘額為\$66,610，將留待 2025/2026 及 2026/2027 學年使用。