

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」的一筆過津貼

2025/2026 年度計劃書

計劃名稱	計劃目標	計劃簡介	使用款額及用途	使用範疇
「日行萬步」獎勵計劃	鼓勵學生除體育課外，能於課餘時間多作運動，達至「MVPA60」的目標。	- 於 2024/2025 年度開始推行，計劃成效理想，有效提升學生的運動量，本年度將繼續推行 - 計劃建基於現有『粉官虛擬地球馬拉松』的紀錄方式 - 本年度計劃最終目標是希望鼓勵學生每星期最少有五天能達致每天日行萬步的目標準 - 學生於每星期的體育課後能以「計步 Apps」出示前一星期「日行萬步」的紀錄，即可換取冰凍的運動飲品一支/罐 - 計劃分三期推展： 10、11 月為第一期，只需出示三天的紀錄即可 12、1 月為第二期，需出示四天的紀錄方可換取 3 月開始為第三期，必須出示五天或以上的紀錄方能達標	\$6000 (運動飲品)	發展「MVPA60」的政策
購置體育科電子行政系統	以一個系統整合「陸運會系統」、「體適能測試系統」及「學生運動紀錄系統」	- 學生可透過系統記錄每天的運動量 - 進行各種的自學訓練 - 透過系統老師更能掌握學生在體適能方面的發展 - 老師更方便進行各種有關體育科的行政工作，提升工作效率。	\$35000 (第二年費用，共需繳付三年；購置全校學生戶口)	發展或採購與體育/運動相關的資訊科技服務
2025/2026 年度預算使用款額共：			\$41000	