

粉嶺官立中學
一筆過家長教育津貼
2024/2025 年度計劃評估報告

附件十四

本校於 2024/2025 年度運用「一筆過家長教育津貼」評估如下：

項目名稱	策略/工作目標	活動舉行日期	活動內容及成效	津貼分配
家長講座： 與孩子一起升中	讓家長認識子女在成長期的轉變，並以正面積極的態度支持他們。	15/8/2024	講座內容圍繞青少年由小學過渡至中學的轉變和適應新環境所面對的問題，講者向家長教授親子相處的技巧，指導家長以正面積極的態度支持子女的成長。家長表現投入積極，不時向講者提問。	\$3,000
家長講座： 一個放鬆聲帶的管教法	讓家長反思管教子女的不同模式，在傳統與新式管教中找到平衡的親子關係。	24/10/2024	講座主題改為「正向親子溝通家長工作坊」，講者向家長教授正向的溝通及管教方法，藉此與子女建立和諧互信的親子關係。	\$2,000
生涯規劃活動	透過校外參觀活動，讓家長就子女的生涯規劃提供指導及支援，為子女的升學或就業持開放、靈活和尊重的態度。	24/10/2024	由於原訂活動未能符合津貼項目開支原則，因此活動改為校內於家教會周年大會當天舉辦生涯規劃講座，講題為「如何協助子女選擇升學出路」，參與家長來自不同級別，反映不論子女是初中或高中的家長均著緊子女的升學出路，當日講者主要介紹聯招及聯招以外本地升學選擇。家長專注投入，成效理想。	\$2,800
保健按摩工作坊	提升家長自我關顧的能力，緩解親職的壓力，提升身心健康以支援子女。	19/3/2025、 26/3/2025、 2/4/2025、 9/4/2025	共舉行了四節工作坊，邀請中醫師到校為家長介紹日常保健按摩知識，旨在讓家長對中醫食療、穴位及按摩方法有更深入的了解，從而舒緩痛症，提升身心質素。四節主題分別是養生食療、芳香療法、穴位推拿按摩及經絡刮痧練習。家長反映工作坊非常合用，能提升他們的身心健康以支援子女。	\$5,600
沙畫工作坊	讓家長透過視覺及觸覺安靜心靈，覺察當下的身體感覺和情緒，從而舒緩情緒壓力。	17/3/2025	此活動旨在讓家長和子女透過沙子作畫，從而安靜心靈、舒緩情緒、釋放壓力及促進精神健康。家長和學生專注聆聽導師的講解，並積極投入親子沙畫創作。參與者均表示親子沙畫製作是一個新的體驗，對舒緩情緒壓力很有幫助。	\$6,800

項目名稱	策略/工作目標	活動舉行日期	活動內容及成效	津貼分配
家長齊敬師活動 (「勾織手工藝」親子工作坊 + 敬師活動)	透過此活動，建立尊師重道的價值觀，強化家校合作的伙伴關係。	25/4/2025	為配合家長敬師活動，此活動改在下學期舉行。活動旨在透過勾織手工藝，讓家長和子女在忙碌的生活中有適當的調劑，平衡身心發展，緩解緊張生活所帶來的精神壓力。當日家長和學生共同製作勾織花籃作為五月中舉行的「家長也敬師」活動的敬師紀念品，以表達他們對老師的謝意。	\$5,900
鵬程萬里行—家長為中六學生打氣活動	透過活動，讓家長為即將面對文憑試的子女注入正能量，並讓家長了解子女畢業後的人生路向。	28/2/2025	由於預定活動形式未能符合本津貼的使用準則，所以活動費用由中六級班主任及校長支付。	\$0
總計：				\$26,100

備註：1. 學校於 2023/2024 學年獲發 \$200,000 一筆過定額津貼，使用期至 2027 年 8 月 31 日。

2. 學校已於 2024/2025 學年運用 \$26,100，津貼餘額為 \$173,900，將留待 2025/2026 及 2026/2027 學年使用。