



粉嶺官立中學

Fanling Government Secondary School

2022至2023年度 第二期校訊

地址：新界粉嶺一鳴路27號

電郵：fgss@edb.gov.hk

電話：2677 6778

傳真：2677 6588

開放日暨「心繫家國—家國面面觀」展覽

本校開放日暨「心繫家國—家國面面觀」展覽已於2023年3月31日舉行。整個校園洋溢著歡樂和熱情，操場上彩旗飄揚，喜氣洋洋。涵蓋國家安全教育、中華文化如茶道、華服、古建築、古代治學精神等知識的展板佇立於操場上，來賓和到訪的小學生細細閱讀，藉此認識國家的不同文化。

禮堂內是出彩亮眼的文藝表演：二胡獨奏，音色渾厚飽滿，層次豐富多變，讓人沉醉不已；現代舞以嫵熟靈巧的舞姿，為來賓找回昔日青春時光；普通話詩詞獨誦，朗誦聲清澈響亮，抑揚頓挫，引人入勝；雜耍表演配合著富節奏感的音樂，令人百看不厭；壓軸的舞龍獅表演把氣氛推到高峰，兩隻矯健迅捷的醒獅舉首提足，俯身叩拜，伴隨著磅礴鼓聲，做出多個高難度動作，觀眾掌聲雷動，歡呼不斷。

來賓除了讚賞禮堂內的表演外，也十分欣賞各科組設計的學科體驗和專題活動。本校學生熱情招待前來參觀的小學生，參觀團隊以小組形式先後參與學科體驗活動，各個攤位遊戲亦呼應「探索·體驗傳承中華文化」的主題，以多個角度介紹中華文化。現場更有即製民間傳統小食，實是以舌尖細味中國飲食文化。



二胡獨奏 樂韻悠揚



感情豐富的中詩獨誦



靈巧的舞獅



學生認真地閱讀
國家安全教育展板



科學科非接觸力示範



眼明手快的雜藝表演



活潑靈動的現代舞表演



嘉賓與表演組別大合照



認識中華文化 體驗傳統運動

2023年4月1日是「心繫家國」——家國面面觀展覽暨體驗中國傳統運動日，此活動旨在鼓勵中學生透過參與舞龍舞獅、雜藝等，鍛煉體魄、意志力及團隊合作精神，從而建立健康的生活模式。

粉官升旗隊以中式步操為雜藝匯演及同樂日揭開序幕，接著，本校的金龍和醒獅進場，兩隻金光閃閃、神氣威武的醒獅先抑而舉首，再奮力提足，低頭敬禮，然後在木樁上跳著、躍著、蹦著，在鑼鼓喧天中發放異彩，全場觀眾紛紛拿出手機拍攝精彩瞬間，人人拍案叫絕。鼓聲再響，耀眼的金龍於台上騰飛，動作變化萬千，十多節的龍身左聳右伏，旋轉翻騰，鱗片映着金光，緊隨著繡球的節律舞動，觀眾皆大為歎服，連連鼓掌稱好！

當日有多間學校參與，包括田家炳中學、東華三院甲寅年總理中學、保良局馬錦明中學、官立嘉道理爵士中學（西九龍）、賽馬會官立中學、龍翔官立中學、鄧肇堅維多利亞官立中學、上水官立中學及新界鄉議局大埔區中學。雜藝匯演分為個人組及團體組，各參賽者施展渾身解數，利用扯鈴、轉碟和拋波組成一系列高難度的視覺盛宴，爭奪最佳視覺效果獎、最佳動作設計獎、最佳合作獎及評判大獎。除雜藝匯演外，還設有多個中華文化攤位：雜耍及舞龍獅體驗、投壺、射箭、茶藝、撕紙、繩結、織草蓼、香囊及孔明鎖製作，亦有即製民間傳統小食。

最後，鄧肇堅維多利亞官立中學舞獅隊作閉幕禮表演，為是次「心繫家國」活動劃上圓滿句號。



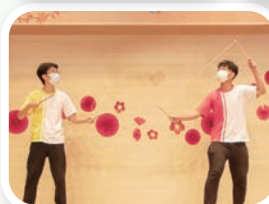
吹糖



茶藝



龍獅隊作開幕禮表演



雜藝表演精彩絕倫

雜藝匯演得獎名單

	個人組	團體組
最佳視覺效果獎	粉嶺官立中學 鍾達堅	賽馬會官立中學
最佳動作設計獎	粉嶺官立中學 鄧飛龍	龍翔官立中學
最佳合作獎	／	鄧肇堅維多利亞官立中學
評判大獎	鄧肇堅維多利亞官立中學 黃凱琳	粉嶺官立中學



得獎者大合照

本校於2023年2月18日舉行家長日，邀請家長到校與班主任會面，討論學生的學行表現，並領取上學期考試成績表。家長與老師作正面而積極的交流，令家長更了解學校的教育理念，有助促進家校合作，為學生成長提供更全面的支援。



中三級選科講座

為協助中三級學生認識高中學制，為選讀高中的選修科目作好準備，學務組及生涯規劃組舉辦「學兄學姊選科分享會」、「中三升中四選科講座」及「高中選修科體驗日」等，深化學生對高中課程的了解，並指導學生制訂學習目標，探索未來升學及就業的路向。

2023年2月6日舉辦「學兄學姊選科分享會」，由高中學生分享修讀各選修科的心得及經驗，協助學弟學妹作出明智選擇。



2023年2月18日舉辦「中三級選科講座」，全體中三級學生及家長出席。講座由學務主任介紹選科攻略和校本評核重點，專責老師講解選修科目的課程及中三升學出路。家長在答問環節熱烈發問，加深對子女升學的理解。



2023年3月7日首次為中三級學生舉辦「高中選修科體驗日」，學生可以參與不同選修科的體驗課程，初嘗高中課堂的樂趣。



視覺藝術科體驗

中六級惜別會

2023年3月3日是中六級學生的最後上課日，經歷實體課與網課的上課模式，中六級學生這天與老師聚首一堂，回憶有笑有淚的高中生活。當天張副校長及班主任的訓勉、老師的祝福、同學的分享，將烙印在畢業生的心中。



張副校長訓勉學生為目標努力



傑出表現頒獎禮

為表揚學生於校內校外活動及比賽中獲得佳績，本校於2023年5月8日舉行傑出表現頒獎禮。當天獲獎人數眾多，可見本校學生積極參與課餘活動及多才多藝的一面。



張副校與得獎學生合照



家長委員與得獎學生合照

教師專業發展

第三次教師專業發展日

上午活動包括兩個環節：第一個環節是檢討本學年學校關注事項的工作成效，先由負責老師總結本學年各項關注事項的工作內容，及後全體老師分組討論工作成效以及制定來年工作計劃，活動有助老師更聚焦深化學校關注事項的工作內容。第二個環節邀請楊耀邦博士主持國情教育講座，從不同的角度分析中國的國情，活動有助教師加深了解國家的現代發展。下午活動則包括水墨畫工作坊和輕鬆瑜伽運動，讓老師在緊湊的工作節奏中放鬆心情，舒展身心。



楊耀邦博士主持
國情教育講座



參加優化學校改善計劃的核心科目團隊



老師畫作：「大豐收」

優質學校改進計劃

本校與香港中文大學香港教育研究所「優質學校改進計劃」合作，為核心科目於5月進行科組協作交流，透過共同備課、觀課及議課，優化教學策略及強化中層管理。中、英、數三科主任及參與計劃的教師在第三次教師發展日分享相關經驗及得著，有助教師在科本層面推展自主學習。



分組討論



共同備課



優良顧客服務獎

黃潔心老師榮獲教育局頒發「優良顧客服務獎」。黃老師積極配合教育局重點發展的教育方向：加強國民教育及推廣價值教育，為學生開展相關的校內及校外活動。黃老師處處以學生為本，專業精神獲得教育局的肯定。

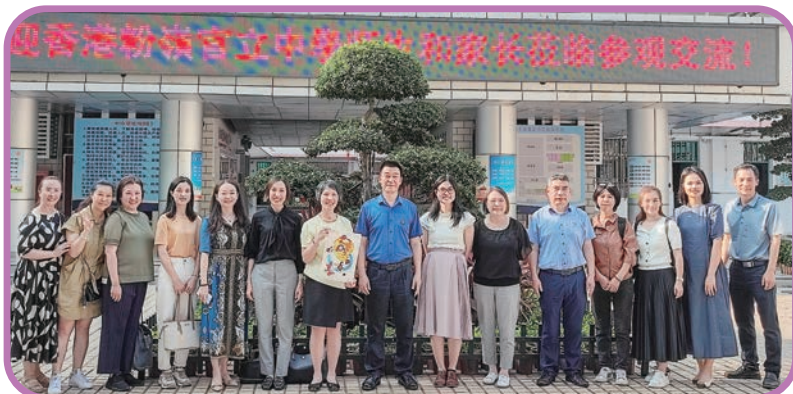
姊妹學校交流計劃

深圳市桂園中學文化藝術日交流活動

2023年5月18日，張玉鳳副校長、本校師生和家長到訪深圳市桂園中學，參與其一年一度的文化藝術節。疫情3年後重臨深圳市桂園校園，倍感親切。師生一同欣賞深圳市桂園中學精彩的學生表演，而本校雜藝隊亦獲邀參加深圳市桂園中學文化藝術節的表演，聽到台下的歡呼聲，令學生感到鼓舞。



致送紀念品



大合照



本校雜藝隊表演



兩地學生交流



參加深圳市桂園中學文化藝術節表演

廣州市旅遊商務職業學校交流訪問

本校師生在2023年5月19日至20日到訪廣州市旅遊商務職業學校。首天，廣州市旅遊商務職業學校先以美食拉近兩校師生的距離，安排中式烹飪課，讓學生體驗粵式滷味的製作方法。第二站我們到了學校的茶藝館，體驗和學習仿宋代點茶。最後，我們到了咖啡廳參觀，更一嘗來自中國雲南高海拔地區的手沖咖啡。次日，本校師生參觀白天鵝賓館，學生眼界大開，進一步認識酒店管理。



大合照



參觀廣州市旅遊商務職業學校



本校學生參與中式烹飪課



學習仿宋代點茶

應用學習課程

中四級學生學習心得分享

中四級學生修讀應用學習課程後，在知識及實踐層面均有所增長。以下是他們的學習分享：



學生製成品

甜品及咖啡店營運

我本以為這科目很輕鬆，但後來卻發現，甜品製作原來也有很多不同的技巧，更不是一夜之間就能全部掌握，這令我明白到學習需要耐性和時間。

4C 宋宇軒

健康護理實務

從中四學期初至今，我們學會了很多相關的知識，例如藥物、急救、產後護理等等。或者有同學以為這些知識於生活上沒有用處，但其實這些知識可以有備無患：如果遇到有人在街上或餐廳內突然暈倒，我們都知道可以怎樣幫助他們，所以修讀護理課程令我感到既充實又開心。

4C 李泳枝

酒店服務營運

酒店服務營運課程讓我認識到酒店不同部門的運作，以及顧客登記入住酒店的流程。本年2月，我們到了尖沙咀SCOPE中心學習使用OPERA前台電腦系統處理房間預訂、顧客入住登記、各類服務預訂及賬單處理等程序，課程十分實用，令我對酒店服務有更深入的了解。

4A 凌瑋雪



參觀尖沙咀SCOPE中心



學習使用酒店前台電腦系統

中三導引課程

為加深中三級學生對應用學習課程的認識，香港城市大學專業進修學院、香港專業進修學校及明愛社區書院已於3月舉辦導引課程，讓學生了解課程內容及特色。



互相量度體溫



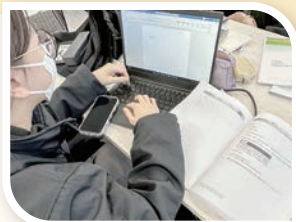
學習高級餐廳餐巾摺法技巧



酒店服務營運導引課程

全方位學習課

全方位學習課程為中四級及中五級學生開辦多媒體創作與微軟應用課程。課程設計具挑戰性及樂趣。在課堂上，學生認真學習和交流，導師讚賞學生的表現。



學習編程



學生合作進行多媒體創作

數學延伸部份單元二(M2)

本校為有數學潛質的中四級學生開辦數學延伸部份單元二（代數與微積分），教授數學歸納法、二項式定理、三角學、極限及數e。學生透過課程可拓闊數學視野。



學生認真聽講

國民教育周 (2023年3月20日至23日)

國民教育周活動豐富多樣：中式步操介紹及示範、參觀「愛國教育支援中心」、參觀「西九故宮博物館」、早會分享「中國大數據」、國家安全教育講座、「一加一貿易之旅」、初中班際桌遊比賽、班際《基本法》桌遊爭霸戰、拼砌中國版圖、中國九項環保項目介紹、國家安全教育展板問答遊戲、「國事小專家」互動問答遊戲、製作中國傳統小掛飾、《我們的故宮》影片播放等等，以加強學生對國家的認識及國民身份認同。



「一加一貿易之旅」初中班際桌遊比賽



國家安全教育展板問答遊戲



班際基本法桌遊爭霸戰



參觀「愛國教育支援中心」



製作中國傳統小掛飾

體藝周 (2023年5月8日至12日)

為鼓勵學生認識及參與不同體育及藝術活動，體育科聯同視覺藝術科及音樂科舉辦為期一周的體藝周，安排多元化又饒富趣味的活動，提升學生的體藝能力，營造校園內的藝術氛圍。



健球推廣課程



音樂會



競技疊杯比賽



地壺球體驗



老師介紹有關樂理藏書



學生作品展



價值教育周 (2023年5月15日至19日)

本年度價值教育周由訓導組、輔導組、德育及公民教育組、服務教育組、學生支援組、生涯規劃組、校園電視台及中文科聯合舉辦不同類型活動，向學生推廣「勤勞」和「守法」兩個價值觀。透過一系列活動，強化學生守法觀念，同時明白「萬事皆以勤為先」的道理。



午間守法短片播放



懲教署講座



人生Soci-game



傷健共融體驗活動



校園清潔活動



雜藝隊和龍獅隊示範表演及分享



生涯規劃周 (2023年5月18日至29日)

今年生涯規劃週主題是「內地升學與大灣區發展」，活動包括視頻及展板展示、學校講座、內地考察和工作探索等。學生積極參與活動，並了解生涯規劃的重要性。



認識消防工作



內地考察



懲教署就業講座



形象設計課程體驗



參觀天水圍青年學院及課程體驗



中文科

五四青年節 —— 中二級班際新詩二人朗誦比賽

為提升學生演說能力，傳承中華文化精神，本科於5月舉行「五四青年節 —— 中二級班際新詩二人朗誦比賽」，參賽者朗朗上口、鏗鏘有力，最終2A班榮獲冠軍，2C班奪得亞軍，季軍則由2B班奪得。



英文科

Canadian Writing Competition - Introduction

Ten students from S3-S5 were entered into this year's Canadian English Writing Competition.

The purpose of the competition is to enhance the English proficiency of Hong Kong young students, to develop a global perspective, to broaden their knowledge base, to enhance interpersonal relationships, and to build a good language foundation for internationalization.

Junior level students had to write about 'A trip to the museum', whilst senior level students had to write about 'How we can reduce climate change'.

Five out of the ten students who entered the Canadian English Writing Competition successfully progressed to the live finals of the competition held at Scientia Secondary School on the 13th of April 2023.

To read examples of the finalists work, open your phone's camera and scan the QR code.



體育科

受疫情影響，學生普遍運動意欲減少，有見及此，本科在日常課堂教授傳統運動項目外，還舉辦不同的體育推廣計劃，透過邀請不同的體育總會到校為學生進行推廣，讓學生接觸更多不同的體育運動，從中發掘參與體育運動的興趣。另外，本年度有106位學生獲得學校體適能獎勵計劃金獎，174位學生獲得銀獎，143位學生獲得銅獎，確見學生投入運動的成果。



學習欖球



劍擊體驗



學習劍道



板球體驗



棒球體驗

公民與社會發展科

心繫家國「『穿梭十八區——撫今追昔』社區推廣計劃」



參觀聯和市場

由24所官立中學共同推廣的心繫家國「『穿梭十八區——撫今追昔』社區推廣計劃」已完滿結束，本校6位來自中四級的學生擔任星級導賞員，先拍攝宣傳短片，再帶領梁文燕紀念中學（沙田）的學生深度遊覽粉嶺聯和墟，探索具有歷史文化價值的聯和市場、聖若瑟堂及海聯廣場（舊址為聯和新村「白屋仔」），當然不少得品嚐聯和墟的特色小食。其後，本校參加由梁文燕紀念中學（沙田）所規劃的「植根沙田導賞團」，兩校學生同遊王屋花園、沙田圍及瀝源邨，共同見證沙田區的發展歷史及尋找舊有的足跡。是次活動可以讓學生體驗香港不同地區特色及文化色彩，有助他們建構公民意識及了解香港社會歷史和文化。



參觀瀝源邨



一起品嚐聯和墟美食



參觀聯和新村「白屋仔」



參觀聖若瑟堂

中五級深圳創新科技發展及文化保育內地考察日

中五級全體學生參加由教育局舉辦的公民與社會發展科內地考察。學生參觀了深圳市工業展覽館，了解深圳創新產業的發展和成果，師生們都大開眼界，在深圳改革開放展覽館能認識國家改革開放的歷程和成就：「大潮起珠江」，見證國家在近40年來的發展一日千里。最後，師生遊覽了甘坑客家小鎮，親身體驗國家如何以高新科技保育及傳承客家文化遺產。學生透過實地考察活動，親身了解國家的最新發展及提升其國民身份認同。



了解客家文化遺產



參觀深圳市工業展覽館



參觀「大潮起珠江」展覽

STEAM

為創設資訊科技的學習氛圍，本校參加了「IT創新科技實驗室」計劃，為中一、中三和中四級修讀資訊及通訊科技科的學生舉辦多元化的STEAM工作坊。中一級學生學習組裝AiNova智能視覺機械車，編寫程式指示機械車辨認顏色、數位、標籤、路標及行駛巡線；中三級學生學習製作物聯網智慧屋，學習Python編程的邏輯；中四級資訊及通訊科技科學生學習製作復古遊戲街機，運用Python設計遊戲的基礎知識。學生積極投入學習活動，遇到困難時勇於發問，迎難而上，深化跨學科知識。



完成雷射切割外殼
復古遊戲街機



小心鞏固細微部件



學生認真檢視程式



專注製作智慧屋



機械車群成功巡線行駛

訓導組

本年度守時守紀之星獲獎名單如下：

1A 曹煒程	2A 方迦維	2B 楊子燁	3A 洪語希	3D 陳詩琦	4A 周振宇	4D 張智伶	5B 羅挺妮
1A 陳唏兒	2A 林嘉雯	2B 詹睿軒	3A 劉姿蒂	3D 盧嘉藝	4A 趙王嘉俊	4D 鄧兆媛	5B 施嘉穎
1A 李婧彤	2A 林煜娟	2B 鄭瀚哲	3A 盧樂兒	3D 陶穎寧	4A 何家緯	4D 李桐欣	5B 唐樂怡
1A 蘇慧琪	2A 李珮盈	2C 吳阿里	3A 徐邁森	3D 汪港惠	4A 劉兆強	4D 趙梓霖	5B 鍾美鳳
1A 湯蕊領	2A 寧 蔚	2C 邵梓俊	3A 范有軒	3D 嚴笑盈	4A 梁家駿	4D 陳海榕	5B 龔灝霖
1A 鄭俊傑	2A 劉思瑤	2C 叶青峰	3A 何梓楷	3D 趙鵬博	4A 羅梓軒	4D 彭先誠	5B 廖文灝
1A 李浩然	2A 龍幸兒	2C 吳銘欣	3A 吳嘉軒	3D 蔣佳睿	4A 黃啟協	4D 溫家富	5B 蔡俊延
1A 梁厚賢	2A 任思賢	2C 郭 敏	3A 潘俊喬	3D 高 睿	4A 吳澤佳	4D 叶劍豪	5B 冼家鋒
1A 寧健琳	2A 胡凱齡	2C 劉曼莎	3A 鄧飛龍	3D 劉金城	4B 葉昊昕	5A 蔡梓余	5B 張家瑞
1A 邱保森	2A 張家慧	2C 劉思琪	3B 蔡雅晴	4A 陳齊美	4B 蘇子健	5A 高慧洵	5C 羅卓翹
1A 黃思恩	2A 蔡丞昌	2C 劉怡莎	3B 陳穎芯	4A 郭紫盈	4B 黃凱星	5A 許汝翹	5C 徐凡幾
1B 周貴櫻	2A 張鎮彬	2C 徐芷盈	3B 鍾鈺欣	4A 羅子晴	4B 張演翔	5A 紀敏敏	5C 施磊誠
1B 梁詠欣	2A 潘子治	2C 黃文豪	3B 郭思敏	4A 李雅恩	4B 朱偉豪	5A 古婷兒	5C 蘇瑋亮
1B 李紫涵	2A 鄭子熙	2C 黃子龍	3B 劉鎧菱	4A 李融怡	4B 張汶錡	5A 郭敏儀	5C 鄧嘉聰
1B 杜詠詩	2A 周瑞希	2D 陳曉桐	3B 李慧敏	4A 李斯琪	4B 簡子悅	5A 鄧穎茵	5C 邱奕森
1B 謝熙姿	2A 方 琳	2D 丁美兮	3B 劉思穎	4A 李希茹	4B 劉美彤	5A 吳汶瑾	5C 周建健
1B 江俊豪	2B 陳姿依	2D 何玥穎	3B 鄧靜悅	4A 凌瑋雪	4B 黃曉熾	5A 許家瑩	5D 李彥彤
1B 曾楚賢	2B 鄭彩芳	2D 劉鎧嘉	3B 陳麒竹	4A 彭朗婷	4B 楊 陽	5A 卓慧妍	5D 殷杰輝
1B 庄澤權	2B 方迦澄	2D 蕭瑩春	3B 宋憲榮	4A 王采薇	4C 李曉楠	5A 錢智霖	5D 卓壹鳴
1C 吳律欣	2B 洪子玥	2D 許昕燴	3B 黃瀚琳	4A 蕭 萱	4C 李泳枝	5A 莊澤鋒	
1C 吳銘靜	2B 李子悅	2D 張澤帆	3C 鄭糖順	4A 蕭 琪	4C 曾皚欣	5A 梁志港	
1C 丘楚婷	2B 李韓絲	2D 張梓軒	3C 朱卓琪	4A 葉明慧	4C 陳嘉謙	5A 曾坤坤	
1C 丘曉樺	2B 林香燕	2D 關慧心	3C 張仰棋	4A 袁梓翹	4C 鄧竣聰	5A 吳雨翰	
1D 陳昕巧	2B 尹曉彤	3A 何綺妮	3C 王恩碩	4A 陳嘉偉	4C 曾子豪	5A 邱鴻東	
1D 陳啟航	2B 薛子琪	3A 黃綺珊	3C 黃栢濠	4A 周駿軒	4C 朱保隆	5B 鍾佩琳	

輔導組

「同理」加油站

本組夥拍路德會皇后山綜合服務中心社工，於統測前舉辦輕鬆的午間攤位活動——「同理」加油站，透過小遊戲讓學生紓壓，為他們在統測前打打氣。



跨境迎新分享會

為了讓下學期重返校園上實體課的跨境生更了解本組的工作，本組分別安排了兩節迎新分享會予初中及高中的跨境生。跨境學生在活動中能夠了解輔導組所提供的服務、曾舉辦的活動、未來將會舉辦的活動，以及各級輔導老師的資訊等等，讓學生更全面地認識本組，並且知道有需要時可以如何尋找協助。



「我們的校園：「相」影你午間攝影分享活動」

香港青少年服務處於2023年3月21日、23日、28日及30日為中一級學生分班進行「我們的校園：『相』影你午間攝影分享活動」，學生結伴在校園不同角落拍攝即影即有照片，記錄在校園難忘的點滴，且邀請老師拍攝合照，從而強化學生在學校的凝聚力，加強學生對學校的歸屬感。



中一及中二級融合迎新

本組與仁愛堂YES合辦兩場分別給中一及中二級學生的融合迎新活動。是次活動是為了在全面復課及通關後，讓中一及中二級的班別能進行班級經營，透過團體合作的遊戲增進學生的彼此認識，以及對班別的歸屬感。



心靈綠洲

本組邀請明愛樂晴軒到校舉辦「心靈綠洲」攤位活動，讓中一及中二級學生能透過不同的手作及表達藝術來放鬆心情，同時學習以合宜的方法來紓緩壓力。是次活動亦邀請了Smart Teens學長參與籌備攤位工作，讓學長能夠一同構思以藝術手法表達情緒的活動。



Smart Teens組長宿營

闊別幾年的Smart Teens組長宿營終於能夠在本學期重辦，是次宿營地點為荃灣曹公潭戶外康樂中心，共有17位組長參與。組長在宿營裡透過團隊合作、夜行、歷奇等活動等增進彼此的關係及溝通，為招募新組員作好準備。



朝陽計劃小組

本年度有12位學生參加由信義會北區青少年外展社會工作隊舉辦的朝陽計劃小組，小組活動主要有4節，包括籌備義工活動、探訪區內有需要人士、認識社區資源等等，希望學生在計劃之後能夠建立對社區的認識，了解自己的特質，從而運用特質服務社區不同的人士。

「深身心——關懷學生情緒系列」浩園及景仰園墳場生命教育計劃——室內墳場導賞

為了讓中五級學生有更多生命模範作參考，認同生命的價值及發掘生命特質，本組與路德會皇后山綜合服務中心合辦「浩園及景仰園墳場生命教育計劃——室內墳場導賞」。活動內容包括：分享先人和生還者觸動人心的生命故事、室內碑文導賞和向先人獻花，學生認真觀看及討論碑文，深受感動。



掌Art生命計劃——互動藝術工作坊

為中四級學生而設的藝術工作坊分為4個部分，包括聆聽音樂、人偶製作、花燈製作及流體畫。透過體驗藝術創作，讓學生洗滌心靈，與自己對話，並反思生命，從而建立欣賞及愛惜自己的正確態度。



模擬人生Soci-game

本組與仁愛堂YES培訓學院合作，為中三級學生舉辦模擬人生Soci-game。活動以攤位遊戲形式進行，讓學生在模擬場景下體驗將會經歷的真實人生，並體會人生不同階段的抉擇，從而反思現在的生活及為未來作規劃。

生涯規劃組

教育與職業博覽會

2023年2月2日，全體中六級學生參加由香港貿易發展局在香港會議展覽中心舉辦的教育和職業博覽，從中了解不同的職業和升學階梯。



「我的前途」職場體驗

6A 鍾樂宇及何梓琪獲學校推薦參加「我的前途」職場體驗，並成功通過面試，獲得為期一個月的實習機會。她們將於文憑試結束後加入企業工作，在真實的職場學習溝通技巧並獲得寶貴的工作體驗，從而認清個人志向及潛能。

香港國際航空學院升學及就業講座

為協助學生了解升學及就業出路，本組邀請香港國際航空學院為中六級學生舉辦升學及就業講座，讓有志於從事航空業的學生了解行業特色和工作概況。



「拉闊生活」小組

透過不同類型的小組活動，幫助中四級學生認識升學出路，從而建立自我形象，提升對未來的信心。

自我認識工作坊

工作坊幫助中一級學生審視自身強弱項、優缺點，從而建立正面的價值觀和自信心。

「名師高徒」導師計劃

為培育新一代成為科技人才，香港科學院舉辦「名師高徒」導師計劃，邀請著名科學家及工程師，為對科學有興趣、有志投身科技界的高中學生擔任導師，協助他們走上科研之路。4A 李融怡成功獲取錄成為學員，並將在未來一年，與導師及其他學員進行科學交流活動。

教育局「商校合作計劃」工作體驗

本校學生參與教育局舉辦的「商校合作計劃」，在工作體驗的過程，感受頗深：

「姊妹圖人工智能」工作體驗：

經過三天的姊妹圖人工智能工作體驗，我學會了新的技術，如網頁製作和人工智能運作，還讓我與行內專業人員進行交流，使我更清晰地規劃自己的未來。

5A 紀敏敏



「澳亞有限公司」工作體驗：

在這次的寵物美容工作體驗中，我獲分配在前台工作，也因此了解到前台與美容師們的關係，例如前台負責為客人預約時間及安排美容師，而美容師則要按我們所編配的時間輪班為寵物美容。這次工作體驗除了了解到職場的禮儀外，更令我明白工作是需要各個部門的多方面配合，並不是只有單一部門獨立運作，可見團體合作的重要性。

5A 鄧穎茵

獅子會師友計劃

今年共有14名來自中四和中五級的學生參加這項計劃。學員除了參加簡介會，亦須出席為期兩天的宿營，與不同學校的學生和嘉賓見面，討論人生規劃問題。2023年4月3日，學生第一次與不同界別的導師見面，導師們分享了他們的生活和工作經歷，並進行了愉快的交談。



學生支援組

雜藝匯演學生感想

本校雜耍隊參加「心繫家國」—家國面面觀暨體驗中國傳統運動日雜藝匯演，學生活學活用，在台上把所學發揮得淋漓盡致，表現優秀，獲評判一致好評，並囊括多個獎項。

身為中一新生的我，能夠有幸站上舞台，當然要感謝學校提供平台，更要感恩老師和師兄的指導，令我在短短半年內成功進行雜藝表演。此外，看見嘉賓欣賞表演時的喜悅臉孔，聽見觀眾的掌聲及吶喊聲，令我的心中充滿成功感。我期望能夠繼續學習雜藝，宣揚中國雜藝文化。

1B 李紫涵

我萬分感謝學校讓我有機會接觸到中國雜藝文化，並提供寶貴的平台讓我展示學習成果，與其他友校作技術交流。在學習的過程中，我需要不斷反覆進行練習和鍛煉，忍受無數次的失敗，讓我從中學習面對挫折，培養中華文化中堅毅的美德。我從雜藝中增加了對中華文化的認識，並感受到傳統文化的魅力。

3A 鄧飛龍



初中校本調適課程

初中的中文科、數學科及歷史科均設有校本課程先導計劃，以提升學生的學習動機和成效。

• 初中中文科校本支援計劃及閱讀小組

此計劃以記敘為主題，針對作文範疇設計教學材料，並運用多元感官教學策略，以改善中一級學生在中國語文科寫作方面的表現。另外「閱讀小組」利用教育局設計的「閱讀學習日誌」及其教材，讓中二級的學生循序漸進地認識每類書的特點及選書準則，指導學生根據自己的喜好選擇讀物。

• 初中數學科校本支援計劃

從國旗的設計為主題，以數學方式呈現，讓學生一邊欣賞數學之美，一邊了解中國國旗的規格及表徵意義。

• 初中歷史科校本支援計劃

透過分層工作紙提升學生的讀寫能力，改善他們的溫習技巧和審題技巧。

社交輔導小組

小組透過不同活動，例如：集體遊戲和歷奇解難活動等，建立學生之間良好的人際關係和對學校的歸屬感。



高中生涯規劃

(i) 中四級生涯規劃探索小組

活動全學年共有12節，每位學生各有1節個別輔導，從而認識性格及職業分類，探索前路方向。



(ii) 中六級「職橋計劃」

中六學生於6月參加由香港青年協會主辦「職橋計劃」，為學生提供80小時求職訓練和就業培訓課程，例如：撰寫履歷表、求職信、面試和認識勞工法例等幫助學生認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。



德育及公民教育組、國民教育組

國情教育

為加深學生對國家歷史、文化、成就及國情的認識，從而提升國民身份認同，本校籌辦及參與多個的國情教育活動，詳情如下：

活動
升國旗儀式及「國旗下的講話」
明日領航者計劃——『家』『國』網上問答比賽
《國家安全教育通識》校際挑戰賽
2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽
國家安全青少年大使訓練計劃
第十五屆「香港盃外交知識競賽」
「2023年國家安全齊參與」計劃
香港青少年軍事夏令營
2023國家安全校園壁報設計比賽

感恩活動



學生填寫由同學設計的感謝咭，向老師表達謝意。

新來港及跨境學童組

疫情開始緩和後，新來港及跨境學生亦陸續返回學校上課。為讓新來港及跨境學生盡快適應在香港及校園生活，本組舉辦多個活動：

- 參觀「西九故宮文化博物館」
- 參觀「海洋公園」
- 跨境學生回校歡迎會
- 新來港及跨境學生午間康樂活動
- 繁體字及廣東話加強班
- 英文加強班
- 跨境學生家訪

健康與性教育組

為灌輸學生正確的價值觀及態度，本組舉辦了不同的學習活動：

- 「校園開心果」攤位遊戲
- 「交友糖不甩」講座
- 「形」養學講座
- 「紅線的秘密」講座
- 「談情不應像換季」講座
- 「愛情值日生」講座
- 「營養達人挑戰」講座

青少年理財課程



「吸煙多面睇」工作坊



iTeen中學參與計劃—— 「全民奪星」互動劇場及網上參觀廉政公署



班際課室秩序及清潔比賽

為鼓勵學生勤勞、守法、愛衛生，本組舉辦班際課室秩序及清潔比賽，學生積極參與，身體力行。

初中組	冠軍	2A	高中組	冠軍	5B
	亞軍	3A		亞軍	4B
	季軍	1B		季軍	5A



【愛情值日生】講座



「形」養學講座



「校園開心果」攤位遊戲

環境教育及能源管理組

為都市固體廢物收費作準備的社區參與項目

本組參與龍耳香港聾人及弱聽人士綜合服務中心的「為都市固體廢物收費作準備的社區參與項目」。學生出席講座、工作坊及分享會等活動。

環保工作坊

為推廣減少都市固體廢物，響應源頭減廢，本組參與微笑共行主辦的「膠樽再生重用動力車」及「膠樽再生重用花瓶」環保工作坊。



環保花瓶

環保禮盒製作

為鼓勵學生循環再用，本組環保大使利用紙杯製作環保禮盒，減少使用其他紙張製作禮盒，從而保護環境。



環保大使製作環保禮盒

服務教育組

社會資本動力標誌獎2022

本校喜獲提名並連續第3屆獲得社區投資共享基金舉辦的「社會資本動力獎2022——標誌獎」，以嘉許本校學生對社會服務的積極參與。



「從北孤單網鄉情」計劃——樂聚山頂行

本組8名中五級學生與蕉徑村及營盤村居民同遊山頂，共享美好時光。



「從北孤單網鄉情」3年計劃終期檢討

本組於2023年1月30日「從北孤單網鄉情」計劃進行終期檢討，商討加強鄰里互助的項目和未來的新計劃。



「傷健共融，各展所長」青少年計劃傷健體驗工作坊及展板展覽

透過傷青動力學堂社工和義工安排各式體驗活動，學生可了解傷健人士在日常生活所面對的種種挑戰，培養他們的同理心。



香港廣州社團總會義工表彰典禮

頒獎禮於2023年3月23日香港廣州社團總會成立八周年會慶期間進行，本校共2名老師及12名學生榮獲義工嘉許，表揚其過去一年義工服務的付出。

獲獎名單：

獎項	姓名
傑出義工獎	黃達鏘老師
優秀義工獎	4B 劉承熹 5A 紀敏敏 5A 林汝晶 5A 卓慧妍
熱心義工獎	關妙羸老師 4A 劉兆強 4A 吳澤佳 5A 吳汶瑾 5A 鄒肇銘 5A 梁志港 5A 曾坤坤 5A 吳雨翰 5B 冼家鋒



中醫千人義診 —— 挑戰健力士世界紀錄™

由新界東獅子會、香港淺水灣獅子會、香港博愛獅子會及香港朝陽獅子會主辦中醫千人義診活動已於2023年4月30日成功舉行。本組30名學生化身中醫師助手，經過8小時努力，成功打破「於8小時內最多人接受號脈診療」健力士世界紀錄™，是次活動共有836名市民接受號脈診療。



升旗隊

本學年新成立學校升旗隊，以推廣升旗文化，讓學生通過親身參與，認識國家，關心國家，增強國民身分的認同。



恆常練習



陸運會升旗



學校大型活動升旗

「心繫家國」—— 官立中學聯校中式步操訓練及比賽

經過4個星期六的訓練，官立中學聯校中式步操比賽已於2023年3月25日舉行，本校獲得優異成績。是次活動凝聚了來自14間官立中學的學生，一起演練升國旗，透過交流令學生擴闊視野，達到「心繫家國 官校一家」的理念。



訓練情況



學生接受訪問



頒獎禮合照

校園電視台

本台為學生製作多元化的節目，例如「中六點唱加油站」，為中六級學生打氣並送上祝福；「價值教育周直播分享」，向學生宣揚「勤勞」的重要性。同時，本台亦舉辦「校園記者培訓班」，課程由專業記者教授學生採訪和編輯技巧，藉此發展學生的多元興趣及技能。



價值教育周直播分享



學生與導師就議題認真討論



中六點唱加油站



師生踴躍點唱



校園記者培訓班

聯課活動組

戶外學習日

為促進全人發展，讓學生擴闊其他學習經歷，本組於2023年3月24日舉行一年一度的戶外學習日，為全體學生安排多元化的校外活動。活動由老師與學生共同參與，藉以增進師生感情，並培養學生對學校的歸屬感。

中一級歷奇訓練

我們進行了許多團體遊戲，過程輕鬆愉快，學習到分工合作的重要性和團隊精神。

1A 莊樂瑤



中三級藝術與科技體驗之旅

參觀M+博物館能觀賞著名藝術家的作品，帶來視覺體驗，提升自身藝術水平。

3B 鄭麗杏



中四級公民與社會發展科「中、上環考察活動」

這次活動讓我深入了解香港的歷史、文化和司法體制，豐富我的知識。

4A 張子超



中二級成長日營

蝴蝶山路程看似很短，但是我走得滿頭大汗。但看着山下的美景，一切都值得。

2A 邱奕森



中五級農莊導賞及農務體驗活動

透過參觀有機農場，我認識到不同蔬菜的營養價值。在活動體驗中，我親身體會本地農夫的日常工作，了解他們的辛酸與不易，明白農夫對本地食物供應的重要性。

5B 羅挺妮



家長教師會

國家安全教育講座

本會在家長日舉辦國家安全教育講座，邀請講者到校為家長解釋香港國安法，以便家長協助子女認識守法的重要性。



親子夏日遊

本會在5月舉辦親子夏日遊，當天老師、家長和學生一行60人驅車前往赤柱及中環，氣氛熱鬧，愉快地享受美好時光。



第28屆「表揚教師計劃」

為宣揚尊師重道的中國文化傳統美德，本會舉辦「表揚教師計劃」，得獎教師分別是李振華老師（左三）和楊詠斯老師（右三）。



親子興趣工作坊

為了增加家長和學生的親子互動機會及培養共同興趣，本會在4月和5月分別舉辦「手工果醬製作」及「和諧粉彩製作」親子工作坊。家長及學生表現投入，活動氣氛愉悅。



校友會

校友會成立目的是團結及提升校友對母校的歸屬感，藉校友活動，促進學校與校友間的互動及聯繫。校友會已於2023年7月7日舉行周年大會，校友回校共聚話舊，增進校友間的友誼，當日氣氛熱鬧、愉快。

學生會

社際及班際比賽

本會於下學期舉辦多個社際及班際比賽，學生揮灑汗水，努力爭標，為社和班爭光。獲獎名單如下：

比賽項目	冠軍	亞軍	季軍
社際躲避盤比賽	文社	忠社	信社
社際跳繩比賽	文社	行社	忠社
社際籃球比賽	文社	行社	信社
班際UNO比賽	3A	4B	1A



社際躲避盤比賽



社際跳繩比賽



社際籃球比賽



班際UNO比賽

社際歌唱比賽

本會於試後活動期間舉行「社際歌唱比賽」，比賽分為「獨唱」及「二人合唱」兩個組別，參賽學生既可大展歌喉，又可為社出一分力，實是一舉兩得。



獲獎消息

項目	得獎者	獎項
民政青年事務局、社區投資共享基金主辦 「社會資本動力標誌獎2022」	粉嶺官立中學	社會資本動力標誌獎
粉嶺官立中學主辦 「心繫家國」——家國面面觀暨 體驗中國傳統運動日雜藝匯演	3A 鄧飛龍	個人賽最佳動作設計獎
	4D 鍾達堅	個人賽最佳視覺效果獎
	1A 陳澤威 1B 梁詠欣 1B 李紫涵 1B 孫靖文 1B 杜詠詩 1B 江俊豪 3A 鄧飛龍 3B 冼嘉豪	團體賽評判大獎
官立嘉道理爵士中學（西九龍）主辦 「心繫家國」——官立中學聯校中式步操比賽	4A 葉明慧 4A 趙王嘉俊 4A 劉兆強 4A 吳澤佳 4B 張家寶 4B 劉承熹	優異獎
香港中華出入口商會、聯合出版集團聯合主辦 全民國情知識大賽	粉嶺官立中學	最積極參與獎
外交部駐香港特別行政區特派員公署、 香港特別行政區政府教育局、 香港明天更好基金主辦 第十五屆「香港盃外交知識競賽」	粉嶺官立中學	初賽中學組 踴躍參與學校獎
香港基本法推介聯席會議主辦 國家安全青少年大使訓練計劃	3A 呂貞穎	嘉許證書及 傑出學員獎
循道教會主辦 循道教會助學基金	4A 李斯琪	助學金
尤德爵士紀念基金理事會主辦 尤德爵士紀念基金高中學生獎	6A 陳文靜 6A 范洋洋	獎學金及 嘉許狀
香港福建希望工程基金會主辦 2023年第六屆北區、大埔區 「楊自然、楊自順、劉輝峰」獎學金	2A 張鎮彬 3A 鄭曉琳 4A 李斯琪 5A 紀敏敏 6A 何梓琪	獎學金及 嘉許狀
哈佛大學香港校友會主辦 哈佛圖書獎2023	5A 許家瑩 5A 鄒肇銘 5A 梁志港	嘉許狀
馮堯均國學基金、香港教育工作聯會主辦 第二屆「四維八德踐行獎」比賽	2A 林煜嫻 4A 李斯琪 5A 卓慧妍 5A 曾坤坤	優異證書
香港青年協會主辦 中電新世代·新動力獎勵計劃2023	4A 李融怡 4A 葉明慧 5B 羅挺妮 5B 彭潤瑤	嘉許獎狀
香港廣州社團總會、香港越秀各界聯會主辦 2022年3月至2023年3月 過去一年社會服務義工表彰	4B 劉承熹 5A 紀敏敏 5A 林汝晶 5A 卓慧妍	優秀義工獎
	4A 劉兆強 4A 吳澤佳 5A 吳汶瑾 5A 鄒肇銘 5A 梁志港 5A 曾坤坤 5A 吳雨翰 5B 冼家鋒	熱心義工獎
福建省新聞出版局、中華章法學會主辦 第九屆「龍少年文學獎」	5A 紀敏敏	高中組 二等獎
九龍工業學校主辦 「尺牘情深深情」中文書信寫作比賽	4A 李斯琪	高中組季軍
『扶輪與校同行』和吐露港扶輪社主辦、 教育局「商校合作計劃」協辦 2023香港學生書法比賽	5A 鄒肇銘	中學組 優異獎
香港青年寫作協會主辦 晶文薈萃網上優秀文章展廊	5A 紀敏敏	十優文章
	1C 吳銘靜 3A 洪語希 3A 盧樂兒 4A 凌瑋雪 4A 李斯琪 5A 紀敏敏 5A 卓慧妍 5A 鄒肇銘 5B 鍾佩琳 5B 羅挺妮	參展證書
風穎教育主辦 第六屆全港中文寫作比賽	2A 林嘉雯	中學組 優異獎
香港教育城主辦 2022/2023閱讀約章獎勵計劃（第一期）	4A 周振宇	傑出表現 學生獎
亞洲英文主辦 2022-2023年加拿大英文寫作大賽 「雅卓盃」現場總決賽	5A 鄒肇銘	銀獎
屈臣氏集團主辦 屈臣氏集團香港學生運動員獎2022-2023	4A 吳澤佳 5A 許家瑩 5A 梁志港	銅獎
	6B 彭榕琛	香港學生 運動員獎
香港遊樂場協會主辦 賽馬會「動歷全城」創意體育計劃 「Y-league」新興運動聯賽——躲避盤比賽	2D 陳梓軒 3A 何綺妮 3A 陸浩翔 3B 鄭麗杏 3D 姚志文 4A 李雅恩 4A 葉明慧 4A 周駿軒 4A 劉兆強 4A 趙王嘉俊 4A 吳澤佳 4B 梁浚彥 4B 英健康 4C 吳靖怡 4C 陳嘉謙 4C 張栢熙 4C 胡澤鵬 4C 柯瑞航 4D 楊頌恩	季軍

項目	得獎者	獎項
常棣體育會主辦 2022常棣U18躲避盤邀請賽	2B 李若晴 2D 陳梓軒 3A 陸浩翔 3D 姚志文 3C 張清揚 4A 李雅恩 4B 梁浚彥 4B 英健康 4C 吳靖怡 4C 陳嘉謙 4C 張栢熙 4C 胡澤鵬 4D 楊頌恩	亞軍
香港飛盤總會主辦 港澳躲避盤交流賽	4C 吳靖怡	亞軍
香港城市大學主辦 第八屆香港中學生傑出作品展2023	3A 朱稼麒 3A 呂貞穎 3A 劉俊彰 3B 劉鎧菱 3B 黃瀚琳 3C 朱卓琪 5A 鄧穎茵 5B 陳慧清 5B 鄭昕林 6A 謝曉君 6A 陳希堯	參展證書
香港教育局主辦 學生視覺藝術作品展2022/23	6A 陳希堯 6C 陳家宜	參展證書
香港北區花鳥蟲魚展覽會主辦 「行政長官夫人盃」全港花卉比賽	6C 鄧穎琪	第7組瓶景 第74類微型 花園冠軍
	5A 陳詠琪	第7組瓶景 第72類小型 瓶景冠軍
	2D 梁智民	第7組瓶景 第75類微型 花園冠軍
	5A 陳詠琪	第7組瓶景 第74類微型 花園亞軍
	1B 譚惟駿	第7組瓶景 第72類小型 瓶景亞軍
	1C 陳禹寧	第7組瓶景 第72類小型 瓶景季軍
	1A 莊榮瑤	第7組瓶景 第73類瓶景 優異獎
香港學界舞蹈協會有限公司主辦 第五十九屆學校舞蹈節	1A 莊榮瑤 1A 黃 扉 1B 羅映喬 1B 杜詠詩 1D 曾慧景 2A 方迦維 2A 梁榮兒 2B 方迦澄 3B 林思婷 3B 劉鎧菱 4A 陳齊美 4A 凌瑋雪 4C 周心月 5A 林汝晶	中學組 當代舞 （群舞） 甲級獎
	4B 劉承熹 5A 紀敏敏	傑出演員獎
	1A 蘇慧琪 1C 陳紫婷 1C 陳冠州 1C 麥梓軒 2A 方迦維 2B 李子悅 2D 蔡寶欣 3A 陳家樂 4A 郭紫盈 4B 黎天朗 4B 劉承熹 5A 紀敏敏 5A 林汝晶 5B 陳慧清 5B 彭潤瑤 5D 陳泳瑤 5D 呂穎霖 6A 范洋洋	傑出合作獎
	2C 黃炎聰 2D 岑朗弋 2D 陳梓軒 2D 張政文 3A 徐遵森 3B 鄧健日 3C 關則鏞 3C 余忠陽 4A 張子超 4B 張家寶 4B 辛良彥 4B 王胤堯 4B 張演翔 4C 郭振威 4C 李熾彬 4C 曾子豪	金獅獎
北區青年協會、北區中學校長會主辦 「北區優秀學生選舉2022-2023」	2A 張鎮彬	初中組 優異獎
紫荊雜誌社主辦 第7屆「紫荊杯」兩岸暨港澳青少年書畫大賽 廣東省分賽區	2D 蕭登春	銅獎

編輯委員會

顧問：潘寶娜校長、張玉鳳副校長
委員：吳樂庭老師、關妙羣老師
蔡茜雯老師、陳國強老師

